

默想：将临期第二周 星期二

一些可以帮助我们在这个将临期做祈祷的反思。

天主来寻找我们

常常开始又再开始

信靠天主多一点，信靠自己少一点

.....

天主来寻找我们

「请看，上主必与众圣者一起来临，那一天将会光亮无比。」[1] 基督来

到世间以宽恕我们，拯救我们，正如我们在今天弥撒中福音里读到的：

「你们以为如何？如果一个人有一百只羊，其中一只迷失了路，他岂不把那九十九只留在山上，而去寻找那只迷失了路的吗？」（玛18：12）善牧耶稣出去寻找那些因为种种原因而疏远了的人。现在，祂再次回来，以祂的生命充满我们，和就我们成圣的召喚加强我们。

我们渴望再次聆听今天弥撒读经一所描述的那个人的声音：「他必如牧人，牧放自己的羊群，以自己的手臂集合小羊，把它们抱在自己的怀中，温良地领导哺乳的母羊。」（依40：11）主耶稣决心让我们体验到圣德带来的喜乐，并且坚持去寻找我们：

「祂赶紧寻找那第一百只迷失了的羊。天主这样寻找人，祂的慈爱是何等奇妙！天主以这种方式找到人，人的尊严是多么伟大！」[2]

我们也赶紧出去迎接祂，准备好去更新我们的爱。「救恩的日子，永恒的日子，已为我们降临了。再一次，我们可听到天主善牧的呼唤，就是这些充满爱意的说话：Vocavi te nomine tuo。我以你的名字召叫了你。正如我们的母亲，祂以我们的名字来召叫我们，以我们在家里的昵称，小名召叫我们。在我们灵魂的深处，祂召叫我们，而我们一定要回答：Ecce ego quia vocasti me。我在这里，因为祢召叫了我，而这一次，我决不会让时间飞逝得好像流水经过溪涧的石床一样，没留下任何痕迹。」[3] 我们意欲这个将临期能够在我们的灵魂内留下一个深刻的印记；在听到善牧耶稣以我们的名字呼唤我们时，我们意欲祂的恩宠能更新我们。

常常开始又再开始

「在旷野中预备上主的道路，在荒原中为我们的天主修平一条大路！一切深谷要填满，一切山陵要铲平，隆起

的要削为平地，崎岖的要辟成坦途！

（依40：3-4）」依撒意亚先知在今天弥撒读经一中的说话邀请我们尽量做最好的准备，以接受主耶稣要在祂降生时赐给我们的恩宠。

我们意识到我们应该在很多方面有所改进：在我们对真正默观生活的渴望中，在我们的牺牲精神中，在我们工作的方式中，在我们对人灵的关注中，在我们的使徒工作中……而且不是泛泛地，而是具体地：例如，我们在灵修指导和在告解圣事中所得到的忠告，又或者是在我们自知某一个对我们会有很大益处的美德中。我们可以渴求，藉由天主的圣宠，能够常常一点一点地进步，尽管有时它的速度比我们希望的要慢：「我向来不喜欢有些圣人传记，把圣人单纯地描写得几乎在母胎内便领受了圣宠的坚振。这种写法有欠健全的信理观念。实际情况并不如此。基督徒英雄人物的生活故事，同我们本身的经验并无迥异，

他们战斗，胜利了；再战斗，失败了，悔改之后，再重新投入战斗。」[4]

我们需要不断地点燃那激励自己出去寻找耶稣，和不断地推动我们走向祂要我们得到的圣德的内在热情。圣奥思定说：「我仍在前进中，我仍在前行中，我仍在路上，我仍在奋斗，我仍未到达目的地。因此，如果你也在前进中，如果你也在奋斗，如果你在思考应该会出现的，那就忘记过去，不要回头看，以免让自己停留在你回头所看到的东西上。如果说'够了！'你就迷失方向了。」[5]

信靠天主多一点，信靠自己少一点

在讲述了那个牧羊人出去寻找那只羊的比喻之后，耶稣作结说：「使这些小子中的一个丧亡，决不是你们在天之父的意愿（玛18：14）。」主耶稣永远不会离弃我们。这就是我们希望的所在。我们在生命中总会有绊脚和跌倒的时候，然而正是这些弱点，当我们认清它是弱点时，会引来天主

的力量。万军的上主会指挥这场战争：战场上的将帅，会看重一个逃跑后仍然归来并猛烈地攻击敌人的士兵，胜过一个从来没有逃走但也没有做过一件勇敢行为的士兵。」^[6]一个从不跌倒的人并不是在成圣的道路上前进，因为这样的人灵并不存在，成圣路上的都是那些迅速站起来并重新奋斗的人。

基督徒的一生是属灵斗争的一生。它是一场充满平安、体育精神、和喜乐的战斗，因为它首先是建立在对天主的信赖之上。「耶稣了解我们的软弱，扶助我们向祂攀登。祂要我们努力不懈，日有所进。祂亲来寻找提携我们，一如祂寻找会晤厄玛奴两位门徒那样。祂寻到了多默，向他显示圣伤，叫他用手指抚摸祂双手与肋旁洞开的圣伤。耶稣基督时刻等待我们回到祂身边，因为祂了解我们的软弱。」^[7]

因此，我们在天主面前要谦卑，就像一个努力去表现良好的小孩子，而虽然他常常走偏了，但是总能感受到父母那无条件的爱。当我们向祂恳求帮助，并在必要时恳求祂的宽恕时，主耶稣都会感到安慰。这在很大程度上就是圣德的秘密的藏身之处。我们也依赖圣母玛利亚的帮助。她经常帮助我们重新再开始，让善牧耶稣再次找到我们：「经由圣母玛利亚，你的母亲，趋赴耶稣的慈善大爱吧！念一遍『主啊！请怜悯我！』举心向上，重新开始！」^[8]

[1]将临期第二周星期二弥撒圣祭进堂咏

[2]圣伯尔纳多，将临期讲道，I，7

[3]圣施礼华，《炼炉》，7

[4]圣施礼华，《基督刚经过》，76

[5]圣奥思定，《讲道集》，169,18

[6]教宗圣额我略一世，《福音讲道》，34,4

[7]圣施礼华，《基督刚经过》，75

[8]圣施礼华，《道路》，711

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-
Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月13
日)