

默想：将临期12月22日

12月22日的默想反思。以下是建议的主题：玛利亚的感恩之心；我们对天主的渴望是被祂所激发的；从感恩到慷慨。

玛利亚的感恩之心

我们对天主的渴望是被祂所激发的

从感恩到慷慨

玛利亚的感恩之心

玛利亚急忙前往依撒伯尔和匝加利亚的家。到达后，她确认天使对她所说的一切都是真的。她深信这一切，但当她看见她的表姐期待着她怀中的孩子时，她就充满了喜乐。此时此刻，玛利亚又体会到在她腹中默西亚的临在，因此，她的喜乐丰盈到满溢，以至感染到了若翰。我们可以想象一下，洗者若翰，虽尚在母腹中，已经焦急地等待着传布福音的时刻：若翰片刻也没有浪费，他已经将此福音向他的母亲宣告了，因为此时，只有他的母亲是唯一的人能聆听到他的。

为玛利亚而言，能够与他人分享充满她心中的东西很可能是一份巨大的喜悦。在对依撒伯尔的问候中，玛利亚明白到她的表姐已经知晓了一切。直至现在，她一直把这消息默存在心中。耶稣的母亲引声高唱一首赞美歌，一首与以色列的救恩史相辉映的谢主曲，那些字是她从圣经里多次读过的。这份来自上主对圣母的眷爱是

如此的巨大，以至她不知如何将之向他人表达出来；她不得不借用天主自己的话，就像我们在教会的礼仪中几乎总是这样做的一样。依撒伯尔将发生在自己身上的奇事告知圣母，而圣母则立刻将其指向这些伟大奇事的主人。其实，圣母的整个生命就是如此：将人类带去天主。

「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主」（路1:46-47）。玛利亚也被天主的行事所感动和祂使用她的原因：「因为祂垂顾了她婢女的卑微」（路1:48）。玛利亚感到她被天主以一种特殊的方式所垂顾，这信念引领她去感恩。

我们对天主的渴望是被祂所激发的

当然，玛利亚从未想到在造物主前，她获得了如此多的恩宠。她深深体会到天主无限美善的倾注只能来自于祂

的神性自由本身。我们对此不能不感到惊讶。确实，我们作为卑微的受造物，似乎很难想象和相信有一位对我们如此亲切的天主。

同时，由于罪恶所带来的经验，我们会对这份感恩之情感到些许陌生，因为我们不能忘记，「对天主的感知力机乎好像是一种恩赐，而并非每个人都具备的。其实，我们自身的思维与行动模式、以及当今社会的心态模式、我们多样化的经历，也能屏蔽了我们对天主的感知力，让我们聆听不到天主的声音。」[1] 不过，我们无需担忧对这份聆听能力的缺乏，因为圣多玛斯-阿奎纳向我们再保证：「天主的恩赐和祂对我们的爱是多么的奇妙，祂对我们所做了的，远远超出我们所能理解的。」[2]即是说，虽然我们对天主的感知力可能减弱了，但天主的恩宠远远超越这个界限，而不停地帮助我们。

天主对祂的每一位儿女，都愿意以一种深切的方式去付出一切。「祂并不要求我们变得完美的之后，才爱我们，而是祂无偿地把自己奉献给了我们（……）。而圣德无非就是保存这份无偿的爱。」^[3] 成为圣人就是让自己被天主这样爱着，因为他想要被爱，而没有别的原因。圣施礼华对此曾说过一些或许会令我们惊奇的话：

「凭借信德与爱德，我们可使天主深深地爱上我们，并为我们再一次疯狂地完全献出了自己。事实上，在十字架上祂已疯狂地为我们付出了一切，而在圣体中，祂也是疯狂地完全献出了自己。祂溺爱我们如同一位父亲溺爱他的首生子。」^[4] 我们也是天主这种无偿凝视的对象。玛利亚意识到她的喜乐将在世世代代被宣扬，而从这感激中流露出她的自我奉献。

从感恩到慷慨

从感恩之心，很容易萌发出回应与慷慨的愿望。只有当我们让我们的内心以感激之情作出反应时，我们才能获得真正的喜乐和完全的承诺去以爱还爱。不过，我们所出的努力并不足以给天主一件合乎比例的东西去偿还祂所赐予我们的东西。这种「无能」在某个程度上也释放我们。我们自身的奉献是「在我身上行了大事」（路1:49）的那位所做的工作，因为是全能者才能从我们身上取出一些本应是超越我们的东西。「祂的仁慈世世代代于无穷世」（路1:50），由亚巴郎开始，直到今天，并伸延到我的、具体的、日常的和被许多人所忽略的生活中。

天主喜欢展现祂手臂的大能，如此，祂挫败那些以为单靠己力就可完成一切的人，而他们也认为仅靠自己的意志就足以为他们带来快乐。天主将那些谦卑的人举起到祂天国的高位上，将那些卑微的人变成为伟大的人。同时，亦摇动那些由人手所打造的王权

宝座。对于那些自觉渴求天主的人，上主将使他们获得丰裕的美善，其中首要的便是祂那无条件及无限量的爱：祂下定决心去征服我们的想象力和超越我们最乐观的期望。

可惜，为那些自觉富有的人，天主并不能将自己的宝藏赐予他们。为天主而言，这是祂的一个大遗憾，因为祂很想将祂的大爱倾注在祂每一个子女身上。但这就是上主慈悲的故事，是祂对我们每个人温柔的钟爱。这也是一个天主自由的故事，祂将祂所有的喜悦传递到万世万代，祂持续地去寻找方法去使每一个人去让每一个人自己被爱。玛利亚借着她的「成就于我罢 (fiat mihi)」，无与伦比地达到这个目标，而她也很乐意地教导我们并陪伴我们去走这条路。

[1] 本笃十六世，讲道，2009年12月24日。

[2] 圣多玛斯阿奎纳，论《信德》，1.c.，61。

[3] 方济各，讲道，2019年12月24日。

[4] 圣施礼华，《指示
(Instruction) 1934年3月19日》，
第39号。

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-
Qi-12Yue-22Ri/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-12Yue-22Ri/) (2026年2月21日)