

opusdei.org

## 默想：复活周星期四

一些可以帮助我们复活周星期四做祈祷的反思。

「平安」是复活后的基督所说的第一句话

耶稣使我们的生命重获希望

向所有人传播平安的使命

.....

**「平安」是复活后的基督所说的第一句话**

在复活节八日庆祝期中，教会的礼仪让我们重温复活后的主几次重要的显现。它们都有一个共同点：门徒开始时并没有认出那个在他们面前出现并且对他们说话的人是耶稣。他们的心还没有为这种经历做好准备。他们的惊讶是如此之大，以至于不知所措和困惑不已。

正如圣史路加所叙述的，这就是当耶稣向聚集在晚餐厅的宗徒们显现时所发生的情况（参阅路24：36-49）。厄玛乌的两个门徒回来了，告诉宗徒们自己在回家途中所发生的事。当两人到达时，见到他们正在谈论伯多禄所看到的事，以及关于空坟的消息。当他们在谈论这些事的时候，「耶稣立在他们中间，向他们说：『愿你们平安！』」（路24：36）值得注意的是，主耶稣在战胜死亡后所说的第一句话就是「平安」。平安就是主在复活后送来的第一份恩赐。[1]毫无疑问，它是宗徒们在那背叛和孤独的几

天中经历了一切恐惧之后，最需要听到的一句话。

依撒意亚先知宣告默西亚将会是平安的王（依9：6）。圣保禄告诉我们，基督的国度是一个「平安与喜乐」的国度（罗14：17）。先知和宗徒二人都受到天主的启示，指出基督的心就是真正的平安的来源。就在受难前的几个小时，师傅耶稣在晚餐厅里亲自对祂的宗徒们说：「我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们。」

（若14：27）在每次感恩圣祭中，我们都会听到大司祭基督再次告诉我们祂的愿望：「愿平安」与我们、祂的门徒同在。「在我们日常生活来来去去的路途上，耶稣希望我们有真实的平安、宁静和休息。祂并向我们指明了道路：借着祂圣心的谦卑和温良，每一天都更与祂相结合。」 [2]

## **耶稣使我们的生命重获希望**

宗徒们的眼睛被恐惧蒙蔽了。他们不认得耶稣，还以为祂是个鬼魂。可是

主耶稣向他们坚称祂的身体是真实的：「你们看看我的手，我的脚，分明是我自己……说了这话，就把手和脚伸给他们看。」（路24：39-40）虽然他们惊叹地观看着站立在自己面前的耶稣的至圣人性，但是他们还是不敢相信，或许是由于这个极大的喜悦所带来的惊讶。因此祂补充说：「你们这里有什么吃的没有？」（路24：41-43）活着的耶稣继续向我们展示祂的伤口，并且告诉我们：「是我。」在我们的生活中，当基督的临在变得模糊时，我们可以透过信德去发觉祂并没有离开我们。人性的失败、挫折，甚至是我们的缺陷，如果在复活的基督那光荣的伤口所发出的光亮中观看时，则不再是一个无法解决的问题，也不能轻易夺走我们的喜乐。

圣多默莫尔在被囚于伦敦塔时给他的女儿写道：「我自己的、心爱的女儿，不要让你的心神为了在这个世界上将会发生在我身上的任何事情而烦

恼。除了天主旨意的事情之外，什么都不会发生的。而我非常确信，无论它看起来有多么糟糕，它确实会是最好的。」 [3] 已经复活了的耶稣的希望「在我们心中种下这样的信念，就是天主能够使一切都向好的方向发展，因为即使在坟墓里面，祂也会带出生命来。坟墓是一个进入了它的人永远不会离开的地方。可是耶稣却为我们而从它里面走出来了；祂为我们而复活了；在原来是死亡的地方带出了生命，在被人用一块大石掩盖了的地方开始了一个新的故事。祂曾经推开了那块封印坟墓入口的大石。祂也能除去我们心中的各种石块。」 [4]

## **向所有人传播平安的使命**

我们的使徒使命在于将基督的平安带给身在我们周围的人。当七十二个门徒被派往加里肋亚的各条村庄时，他们要向每个家庭传达的信息是：「愿这一家平安！」（路10：5）到了周日的晚上，耶稣派遣他们出去传教：

「从耶路撒冷开始，因祂的名向万邦宣讲悔改，以得罪之赦。」（路24：47-48）天主要祂赐给了我们的平安能够传遍普世。祂赋予了我们「以祂的名」去传播这个平安。正如一个教父所说的：「我们应该为没有给人问候平安而感到羞耻。它是主在即将离开这个世界时留给了我们的。平安是一个美好的词语和实事，我们知道它是来自天主的。」[5] 自从耶稣将这个使命交给了祂的门徒以来，平安继续会成为基督徒身份的一个标志。

圣保禄鼓励罗马人说：「所以我们该追求平安的事，以及彼此建立的事。」（罗14：19）在福传的过程中，基督徒效法已经复活了的主的行为。祂向门徒展示自己的伤口，不是为了怪责他们离弃了祂，而是让他们看见，这里就是平安的真正源头所在，好使他们能够重新获得他们所失去了的东西。「让我们在祈祷中祈求上主，使我们有一颗如同祂一样的心。这在我们及我们身边的人'灵魂

的安息'中会再次浮现。” [6] 圣施礼华经常用这句短诵来祈祷：「Cor lesu sacratíssimum et Miséricors, dona nobis pacem」，「耶稣最神圣、最仁慈的心，请赐给我们平安。」在我们传播天主的平安的渴望中，会发觉到圣母玛利亚，和平之后，是一个强大的代祷者。

[1]参阅教宗圣保禄六世，1975年4月9日公开接见时的讲话

[2]范康仁蒙席，2020年6月19日的牧函

[3]圣多默莫尔，《给他女儿玛格丽特的信》

[4]教宗方济各，2020年4月11日的讲道

[5]圣额我略纳齐安，《Catena Aurea》，卷6,545页

[6]范康仁蒙席，2020年6月19日的牧  
函

.....

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-  
Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026年3月10日)