

## 默想：复活周星期二

一些有助我们在复活周星期二  
做祈祷的反思。

玛利亚玛达肋纳看见坟墓空了

已经复活了的耶稣以她的名字呼唤她

初次宣布喜讯的欢

---

### 玛利亚玛达肋纳看见坟墓空了

玛格达拉城位于革乃撒勒湖畔。耶稣在那里度过了许多愉快的时光，并且行了许多奇迹。它是玛利亚玛达肋纳

的家所在，她是跟随主耶稣的妇女之一，主曾经从她身上驱逐七个恶魔。她的忠信使她在耶稣受难的那个星期五来到哥耳哥达，站立在耶稣的母亲玛利亚身旁。接下来的星期日，她起得很早，在日出前便前往那个安放耶稣圣尸的坟墓。她的爱战胜了任何恐惧，因为她拥有那随着爱而出现的力量，并且想爱得更多。

我们可以想象，她快步穿过城门，以避开好奇的人的目光，提着一个装着香料和缠布的袋子，去涂抹主耶稣的圣尸并完成抹膏的工作。她路经哥耳哥达，这个使她忆起在星期五发生的所有苦难的地方。她到达坟墓后，惊讶地发现竟然没有士兵在看守它。更甚的是，掩盖着入口的那块大石已经被滚到一边了。她泪流满面地往里看，看到空空的坟墓里有两个天使。他们问她说：「女人！你哭什么？」

（若20：13）玛利亚玛达肋纳的回答是非常感人的：「有人把我主搬走

了，我不知道他们把祂放在那里了。」

她深深地想念着耶稣。她无法忍受失去了祂。玛利亚的泪水是一个勇气和温馨的典范。她在这个世界上最爱的人在很悲惨的情况下去世了，祂的遗体现在也消失了。她甚至未能借着为祂的遗体抹油而得到安慰。星期六那天，她的思绪整天都在惦念着坟墓。当星期日早上的第一线阳光出现时，她是多么渴望能够向祂表达她的爱意啊！玛利亚玛达肋纳的泪水教训我们，对天主的真正的敬畏就是畏惧会失去祂，畏惧祂在就近而自己却懵然不知，畏惧错过了祂的要求和恩宠。正如圣施礼华常说的：「没有耶稣，我们就会行事不顺。」[1] 祂是我们的一切。

## **已经复活了的耶稣以她的名字呼唤她**

「坟墓是空的！玛利亚玛达肋纳哭了，她的脸上满布着泪水。她需要师父。她去那里是为了借着靠近祂而得

到安慰，是为了要陪伴祂，因为没有我们的主，一切都是不值一文的。玛利亚玛达肋纳坚毅地祈祷；她到处寻找祂，只是想着祂。我的孩子们，天主看到如此的忠信，让自己被屈服了。」 [2]

不久之后，基督前来见她，并且亲自问她：「女人，你哭什麼？你找谁？」（若20：15）起初，玛利亚误以为祂是园丁。在那充满困惑和泪水的时刻，是很难看得清楚的。于是她回答说：「先生，若是你把祂搬走了，请告诉我，你把祂放在那里，我去取回祂来。」她从来没有想到这样做可能会有多大困难。没有什么可以阻挡她的爱。「可怜的玛达肋纳啊！耶稣的受难日使她精疲力尽，圣周星期六使她疲惫不堪，生命萎缩成一团阴影，体力削弱成一线，她仍要『取回祂来』。」 [3]

只有当耶稣用祂自己非常特殊的声调说出她的名字：「玛利亚！」（若

20: 16) 时，她才意识到，站在她面前的，这个光荣灿烂的人身正是基督。「想到已经复活了的基督的首次显现是以如此个人的方式发生的，真是太好了！想到有一个人认识我们，看见我们的痛苦和失望，被我们所感动，并且以我们的名字呼唤我们。」

[4] 玛利亚玛达肋纳忠信地爱了，她所得的回报就是默观已经复活了的主的绚丽。她曾经为了耶稣而冒过很大的风险；她热切地寻找祂，而主耶稣赐给她的回报却是超越这一切的。她激动不已，扑倒在祂的脚前，抓住祂的双脚。这个姿态充份地说明：她不想再冒失去基督的风险。她一直因亲眼看见她的主所受的羞辱而感到非常痛苦，并且以为自己已经永远地失去祂了。「耶稣对这个被这么多人剥削过和批判过的女人的温馨，实在是令人印象深刻的。在耶稣的身上，她终于找到了一双纯洁的眼睛，一颗能够爱人而不剥削人的心。她从耶稣的目光和心中，领受了爱的天主的出现。」 [5]

## 初次宣布喜讯的欢悦

玛利亚玛达肋纳与圣身光芒四射的基督相遇的道路，在某种程度上，与所有基督徒的道路相似：跌倒后谦卑地爬起身来；毫不沮丧地寻找主耶稣；照顾他人；当耶稣的十字圣架意外地出现时陪伴着祂；即使一切看起来都很黑暗时也不会失去希望。因为耶稣是活着的！

就像玛利亚玛达肋纳一样，耶稣那独特且非常个性化的声调唤醒我们，带走我们任何沮丧。留意着祂的声音，仔细聆听祂每时每刻要告诉我们的事情，会将我们的日常生活转化为一个不断地去爱的机会。「人类需要这样的男女：能孜孜不倦地求助于天主的怜恻，忠诚地站立在十字圣架旁，在日常生活中的平凡职责中迅速地听到已经复活了的基督喊叫自己的名字。」[6] 玛利亚玛达肋纳是第一个看见已经复活了的主的门徒。她那痛苦的泪水很快就变成了喜悦的眼泪。

耶稣将首次向世人宣告这个伟大的讯息的责任托付给了这个忠信的女人：

「你别拉住我不放，因为我还没有升到父那里；你到我的弟兄那里去，告诉他们：我升到我的父和你们的父那里去，升到我的天主和你们的天主那里去。」（若20：17）她的悲伤变成了那难以想象的喜悦。

玛利亚玛达肋纳跑回耶路撒冷去。她为基督的门徒和为全世界而怀着一个希望的讯息。主是活着的！祂已经复活了！现在，她的内心充满着复活节的热烈喜悦，这种喜悦从空了的坟墓中流淌出来，并且广传于普世。玛利亚玛达肋纳现在与耶稣的母亲一起，成为了世界上最蒙福的女人之一。

[1]参阅蔡浩伟，2016年7月21日Alfa y Omega中的María Magdalena, cercana al Maestro

[2]圣施礼华，1964年7月22日的默想

[3]可敬者富尔顿. 施恩, Life of Christ, 54章

[4]教宗方济各, 2017年5月17日公开接见时的讲话

[5]教宗本笃十六世, 2007年6月17日的讲道

[6]蔡浩伟, 2016年7月21日Alfa y Omega中的María Magdalena, cercana al Maestro

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-  
Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年3月10日)