

opusdei.org

默想：复活期第五主 日（甲年）

一些有助于我们在这复活期做
祈祷的反思。

我们常常都可以信赖耶稣

我们是为了获得天堂而受造的

审视我们自己的人生

我们常常都可以信赖耶稣

耶稣知道自己将会在几个小时后被士兵逮捕，所以便开始准备自己快要接

受的苦难。祂决定与那些祂最经常共在一起的、祂特别地深爱的人——祂的宗徒们，共度祂最后的时光。在最后晚餐结束时，耶稣向他们剖白自己的心事。尽管祂深知即将面临的苦难、忧愁和被人离弃，祂仍然不愿祂的门徒变得灰心丧志。「你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。」（若14：1）

要信赖祂：这就是主耶稣送给祂的门徒该怎样面对未来的关键。这个忠告乍看之下可能是有些模糊不清，可是实际上它回应人性的一个基本需求：需要有一个明确的参照点，需要依靠一个人。例如当一个人在城市中迷路时，会首先尝试找到一个自己熟悉的地方，然后再从那里出发。耶稣忠告宗徒们在那些即将来临的、祂受苦受难的日子中感到迷茫时，也要这样做：要信祂。也就是说，要认知到祂的苦难不是徒劳无功的，而是像祂曾经告诉过他们的那样，是为了赐给我们一个全新和更加丰富的生命。

就像宗徒们一样，我们也会经历一些自己感觉到耶稣不在的情况。疲倦、别人的误解或疾病都可以削弱我们的精力，让我们以为自己是孤独无助的。正是在这些时刻，主耶稣叫我们要信赖祂，「不要依靠自己，而是依靠祂。因为从困境中解脱，取决于我们把自己交托出来。把自己交托给耶稣，'跃出一步'。而这就是从困境中解脱出来。耶稣复活了，并且是活着，为的是要常在我们身边。我们可以对祂说：'耶稣，我相信祢已经复活了，并且在我的身边。我相信祢正在聆听我。我把我的烦恼、令我懊恼的事情都呈奉给祢；我信祢，又把自己交托给祢。』」 [1]

我们是为了获得天堂而受造的

耶稣在最后晚餐的告别说话中，也提出了另外一个在祂受难的日子里仍然能够得到安慰的理由：「在我父的家里，有许多住处。我去，原是为给你们预备地方；如不然，我早就告诉了

你们。我去了，为你们预备了地方以后，我必再来接你们到我那里去，为的是我在那里，你们也在那里。」

（若14：2-3）主耶稣准备以祂的死亡来为我们在天堂里预留一个地方，一个超越我们的想象力的地方。我们只知道，它将会是永恒的（尽管时间本身对我们来说也是一个奥秘），而且我们将会在那里与天主一起。

基督的复活并不是一个平常的奇迹。它并不只是简单地使一个已经死去的人复活，如同拉匝禄（参阅若11：1-44）或纳因城的那个青年人（参阅路7：11-17）一样。因为他们两人日后都会再次死去。耶稣打破了这些枷锁。祂的复活「是迸发出一种全新的生命形式，这生命不再受制于死亡与成长的法则，而是超越了法则，是一种打开了人类存在新维度的生命。」 [2]

耶稣打开了上述这个新维度而为我们赢得了的生命，并不是意味着人必须

为日后得到天堂乐园的幸福而在今世寻求受苦。所有圣人，无论是哪个境况和时代的圣人，生前都是很快乐的人。因此，圣施礼华写道：「天堂的福乐，是为那些懂得如何在世上快乐生活的人。」 [3] 基督为我们已经预备好的来生，也照亮着我们的今生，使我们在今世的旅程中也充满喜乐。因此，我们能够任何境遇中都辨识出天主的爱：在贫穷或富足，荣誉或诽谤，健康或疾病，平安或迫害中。在我们生命里的每一刻，我们都是为那个新的住所做准备，因为事实上，我们是为了获得天堂而受造的（参阅斐4：11-13）。

审视我们自己的人生

多默用一个充满常理的问题来回应耶稣的话：「主！我们不知道祢往哪里去，怎么会知道哪条路呢？」（若14：5）的确，主耶稣的两个忠告——要信賴祂，和祂关于人可获得天堂的应许——似乎都不是容易付诸实践的。

多默和任何人一样，都在冀求得到更大的安全感。就好像是在问自己：

「我怎麼知道我真的是正在跟随天主，还是只在说服自己这样做是对的，其实并不是呢？」

斐理伯也想得到更大的肯定，说：

「把父显示给我们，我们就心满意足了。」（若14：8）然而耶稣却反问他：「这么长久的时候，我和你们在一起，而你还不认识我吗？」（若14：9）基督要这个宗徒从祂自己的生活中找到问题的答案。斐理伯在自己与耶稣的关系中所经历过的，比任何言语都更加具有说服力。他和耶稣共同生活所经历的事情——当祂呼召他来跟随祂时的喜悦、那些在初期出现的奇迹、祂和主耶稣的单独交谈等——正正是他对这些事情的记忆，引领他在例如耶稣受难的这些艰难时刻信赖耶稣。

耶稣复活前后所发生的一切应该带领我们重温自己过去的恩宠；它带领我

们回到加里肋亚，我们与耶稣之间的爱情故事是从这里开始的，耶稣第一次召唤我们也是在这里发生的。换句话说，它邀请我们重温那一刻、那个境遇、那个经历，我们当时是在那个情况中遇上了主，体验了祂的爱，并且获得了一个新的、灿烂的新视角来看自己、看周围的世界和生命本有的奥秘。」[4] 这样，我们就会更加容易地信赖耶稣和祂的各项承诺。圣母玛利亚以前应该经常都会回味在她自己的生命那些与她的圣子有关的特殊时刻。她会帮助我们永远不会忘记那份曾经赋予、并且会继续赋予我们新生命的爱。

[1]教宗方济各，2020年5月10日圣母喜乐经前的讲话

[2]教宗本笃十六世，《纳匝肋人耶稣——圣周：从荣进耶路撒冷到复活》，原道出版社（2022），第195页

[3]圣施礼华，《炼炉》，1005

[4]教宗方济各，2023年4月8日的讲道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-
Di-Wu-Zhu-Ri-Jia-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhu-Ri-Jia-Nian/) (2026年4月4日)