

opusdei.org

默想：复活期第五周 星期三

一些可以帮助我们在这复活期的日子做祈祷的反思。

透过祈祷与耶稣保持接近

祂的话语改变我们

与葡萄树结合而产出果实

.....

透过祈祷与耶稣保持接近

在复活节和五旬节之间的这些日子里，弥撒礼仪的读经让我们恭听主耶

稣的许多话语。这些话语是宗徒们并不完全理解的，因为护慰者圣神还未被派遣降来。例如，我们可以试着更深入地了解葡萄树和葡萄枝的意象：

「正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所能。」（若15：4）

「耶稣是葡萄树，而透过祂——就像树的汁液——天主的爱：圣神就会被传送到葡萄枝上……葡萄枝不是自给自足的，而是完完全全地依赖着葡萄树。葡萄树是葡萄枝的生命的来源。我们基督徒也是如此。藉着圣洗圣事，我们被接枝到基督身上，白白无偿地从祂那里领受了新生命的恩赐；又多亏了教会，我们能够与基督保持有生命力的共融。我们必须忠于圣洗，并且透过祈祷、顺服地聆听祂的圣言、和参与圣事，尤其是圣体圣事及修和圣事，去增长与主建立的亲密关系。」

[1]

旨在摆脱自我隐藏的心态、为了与耶稣建立一个更加亲密和个人关系的心祷，对我们从葡萄树中得到滋养是至关重要的。我们多么需要这段时间去静默、去独处，以及无论身在何处，不慌不忙地仰望那位在圣体柜内，或在我们内心深处的耶稣。「跟随基督的秘密是：我们要紧密地陪伴祂，如同十二宗徒一样与祂同住；如此接近祂，我们遂会认同了祂。只要不在恩宠路上搁置障碍物，很快的就可以说：『我们穿上了基督。』」（参阅罗13：14）我们的行为有如一面镜子，反映出基督，它捕捉了救主最可爱的脸容，不会使其扭曲或成为讽刺人物，好使人能仰慕及跟随祂。」 [2]

祂的话语改变我们

「你们住在我内，我也住在你们内。正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所能。」（若15：4）与基督做单对单的对话，会让祂进入我们的具体情

况，并为我们的世界带来光明。「透过祈祷，天主的圣言就会来临并且居住在我们内，而我们也住在祂内。圣言感召我们的善意及维系我们的行动；它给我们带来力量和安宁。即使它挑战我们，也会给我们带来平安。在'糟糕'和令人困惑的日子里，它保证我们内心拥有坚实的自信和爱，以保护它免受邪恶者的攻击。」 [3]

我们需要主耶稣令人安慰的、使我们确信自己是祂的葡萄枝的说话。祂非常帮助我们，以至当我们在困难中，祂的临在会让我们的灵魂充满安宁。而我们也想满怀感恩地举目向天，与耶稣分享我们收到的好消息。圣施礼华说：「只要我们向天主祈祷，困难和障碍就会顿时消失。让我们谦卑和坦诚地去跟耶稣说话..... 然后光明就会出现，随之而来的就是平安、安宁和欢乐。」 [4]

「当我们敞开心扉去接受那注满了天主圣神的圣言时，事情就不再一样了；

有些事情总会有改变。这就是天主圣言的恩宠和力量。」[5] 坚守基督的说话就是将它保存在我们的心中，使它成为自己的说话，并让它一点一点地改变我们的生命。简而言之，它「修剪」我们，好使我们能够产出新的生命，正如主耶稣所说的：「我是真葡萄树，我父是园丁。凡在我身上不结实的枝条，祂便剪掉；凡结实的，祂就清理，使它结更多的果实。」
(若15：1-2)

与葡萄树结合而产出果实

主耶稣继续祂的论述。祂要我们遵守祂的话。祂要我们借着与祂结合而产出丰硕的果实。「你们如果住在我内，而我的话也存在你们内，如此，你们愿意什麼，求罢！必给你们成就。我父受光荣，即在于你们多结果实，如此你们就成为我的门徒。」

(若15：7-8) 圣奥斯定说：「如果我们保持与基督结合，那麼除了符合基督的事情之外，我们还会想得到什

麼呢？如果我们住在祂内，把祂的说话牢记在心，那麼我们可以祈求任何我们想得到的东西，而一切都会获赐给我们。而如果我们没有得到我们所祈求的，那是因为我们没有祈求那些可以住在祂内的东西，或那些含在祂的说话内的东西。」[6]

凡是保持与葡萄树结合、满怀信心地祈求、努力将救主耶稣的每一个举动都牢记在心的人，都会成为满溢着天主生命的人。在内修生活中，农获的方式不同于一般的农获，因为它用爱来衡量的。信德引导我们去远远超越自己的潜能；它引导我们去过一个天主性的生活。我们还能希求什么比这更加伟大的果实呢？也许当天主意愿的时候，我们会看到同样的事情发生在其他人身上，在新的葡萄枝上面。圣施礼华说：「你们必须成为别人的眼药和力量。你们永不能忘记我们主的话：sine me, nihil potestis facere——离了我，你们什么也不能作。但有了祂，我们就无所不能，我

们又和保禄宗徒一起说：omnia
possum in eo qui me confortat
——我赖加强我力量的那位，能应付
一切。」[7]

事实上，一切「与基督深邃的结合而
产出的果实都是美妙的。我们整个人
都被圣神的恩宠改变了：灵魂、明
达、意志、情感，甚至是肉身，因为
我们的身体和灵魂是合一的。我们领
受了一种新的存在方式；基督的生命成
为了我们自己的生命。我们能够像祂
一样思考，像祂一样行动，用耶稣的
双眼去看世界和世事。而我们又能够
像祂一样，从最贫穷的和最痛苦的人
开始，爱我们的兄弟姐妹，并且以祂
的心灵去爱他们，从而在世界上结出
美善、仁爱、与和平的果实。」[8]
如同把主耶稣的说话默存在心的圣母
玛利亚一样，我们也不想把它默存在自
己的心。

[1]教宗方济各，2015年5月3日圣母
喜乐经前的谈话

[2]圣施礼华, 《天主之友》, 299

[3]教宗方济各, 2021年1月27日公开
接见时的谈话

[4]圣施礼华, 《书信2》, 54b

[5]同上

[6]圣奥斯定, 《圣若望福音注释》,
81,4

[7]圣施礼华, 《书信27》, 17

[8]教宗方济各, 2015年5月3日圣母
喜乐经前的谈话

.....

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-
Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7
日)