opusdei.org

默想:复活期第五周 星期三

一些可以帮助我们在这些复活 期的日子做祈祷的反思。

透过祈祷与耶稣保持接近

祂的话语改变我们

与葡萄树结合而产出果实

透过祈祷与耶稣保持接近

在复活节和五旬节之间的这些日子 里,弥撒礼仪的读经让我们恭听主耶 稣的许多话语。这些话语是宗徒们并不完全理解的,因为护慰者圣神还未被派遣降来。 例如,我们可以试着更深入地了解葡萄树和葡萄枝的意象:

「正如枝条若不留在葡萄树上,凭自己不能结实;你们若不住在我内,也一 无所能。」(若15:4)

「耶稣是葡萄树,而诱讨祂——就像树 的汁液——天主的爱: 圣神就会被传送 到葡萄枝上......葡萄枝不是白给白足 的,而是完完全全地依赖着葡萄树。 葡萄树是葡萄枝的生命的来源。 我们 基督徒也是如此。 藉着圣洗圣事, 我 们被接枝到基督身上, 白白无偿地从 祂那里领受了新生命的恩赐:又多亏了 教会,我们能够与基督保持有生命力 的共融。 我们必须忠于圣洗,并且诱 过祈祷、顺服地聆听祂的圣言、和参 与圣事, 尤其是圣体圣事及修和圣 事,去增长与主建立的亲密关系。| [1]

旨在摆脱自我隐藏的心态。为了与耶 **稣建立一个更加亲密和个人关系的心** 祷, 对我们从葡萄树中得到滋养是至 关重要的。我们多么需要这段时间去 静默、去独处,以及无论身在何处, 不慌不忙地仰望那位在圣体柜内,或 在我们内心深处的耶稣。「跟随基督 的秘密是:我们要紧密地陪伴祂,如 同十二宗徒一样与祂同住;如此接近 祂,我们遂会认同了祂。 只要不在恩 宠路上搁置障碍物,很快的就可以 说: '我们穿上了基督。』 (参阅罗 13:14) 我们的行为有如一面镜子, 反映出基督,它捕捉了救主最可爱的 脸容,不会使其扭曲或成为讽刺人 物,好使人能仰慕及跟随祂。 | [2]

祂的话语改变我们

「你们住在我内,我也住在你们内。 正如枝条若不留在葡萄树上,凭自己 不能结实;你们若不住在我内,也一无 所能。」(若15:4)与基督做单对 单的对话,会让祂进入我们的具体情 况,并为我们的世界带来光明。「透过祈祷,天主的圣言就会来临并且居住在我们内,而我们也住在祂内。圣言感召我们的善意及维系我们的行动;它给我们带来力量和安宁。即使它挑战我们,也会给我们带来平安。在'糟糕'和令人困惑的日子里,它保证我们内心拥有坚实的自信和爱,以保护它免受邪恶者的攻击。」[3]

我们需要主耶稣令人安慰的、使我们确信自己是祂的葡萄枝的说话。祂非常帮助我们,以至当我们在困难中,祂的临在会让我们的灵魂充满安宁。而我们也想满怀感恩地举目向天,与耶稣分享我们收到的好消息。 圣施礼华说: 「只要我们向天主祈祷,困难和障碍就会顿时消失。 让我们谦卑和坦诚地去跟耶稣说话…… 然后光明就会出现,随之而来的就是平安、安宁和欢乐。」[4]

「当我们敞开心扉去接受那注满了天 主圣神的圣言时,事情就不再一样了; 有些事情总会有改变。 这就是天主圣言的恩宠和力量。 」[5] 坚守基督的说话就是将它保存在我们的心中,使它成为自己的说话,并让它一点一点地改变我们的生命。简而言之,它「修剪」我们,好使我们能够产出新的生命,正如主耶稣所说的: 「我是真葡萄树,我父是园丁。凡在我身上不结实的枝条,祂便剪掉;凡结实的,祂就清理,使它结更多的果实。」(若15: 1-2)

与葡萄树结合而产出果实

主耶稣继续祂的论述。祂要我们遵守 祂的话。 祂要我们借着与祂结合而产 出丰硕的果实。 「你们如果住在我 内,而我的话也存在你们内,如此, 你们愿意什麽,求罢! 必给你们成 就。我父受光荣,即在于你们多结果 实,如此你们就成为我的门徒。 」 (若15: 7-8) 圣奥斯定说: 「如果 我们保持与基督结合,那麽除了符合 基督的事情之外,我们还会想得到什 麽呢?如果我们住在祂内,把祂的说话牢记在心,那麽我们可以祈求任何我们想得到的东西,而一切都会获赐给我们。而如果我们没有得到我们所祈求的,那是因为我们没有祈求那些可以住在祂内的东西,或那些含在祂的说话内的东西。」[6]

凡是保持与葡萄树结合、满怀信心地 祈求、努力将救主耶稣的每一个举动 都牢记在心的人,都会成为满溢着天 主生命的人。在内修生活中, 农获的 方式不同于一般的农获,因为它是用 爱来衡量的。 信德引导我们去远远超 越自己的潜能:它引导我们去过一个天 主性的生活。 我们还能希求什么比这 更加伟大的果实呢? 也许当天主意愿 的时候,我们会看到同样的事情发生 在其他人身上, 在新的葡萄枝上面。 圣施礼华说:「你们必须成为别人的 眼药和力量。 你们永不能忘记我们主 的话: sine me, nihil potestis facere——离了我,你们什么也不能 作。 但有了祂, 我们就无所不能, 我 们又和保禄宗徒一起说: omnia possum in eo qui me confortat ——我赖加强我力量的那位,能应付一切。」[7]

事实上,一切「与基督深邃的结合而 产出的果实都是美妙的。我们整个人 都被圣神的恩宠改变了: 灵魂、明 达、意志、情感, 甚至是肉身, 因为 我们的身体和灵魂是合一的。我们领 受了一种新的存在方式;基督的生命成 为了我们自己的生命。 我们能够像祂 一样思考,像祂一样行动,用耶稣的 双眼去看世界和世事。而我们又能够 像祂一样,从最贫穷的和最痛苦的人 开始, 爱我们的兄弟姐妹, 并且以祂 的心灵去爱他们,从而在世界上结出 美善、仁爱、与和平的果实。 | [8] 如同把主耶稣的说话默存在心的圣母 玛利亚一样, 我们也想把它默存在自 己的心。

[1]教宗方济各,2015年5月3日圣母 喜乐经前的谈话 [2]圣施礼华, 《天主之友》, 299

[3]教宗方济各,2021年1月27日公开接见时的谈话

[4]圣施礼华, 《书信2》, 54b

[5]同上

[<u>6</u>]圣奥斯定, 《圣若望福音注释》, 81,4

[7]圣施礼华, 《书信27》, 17

[8]教宗方济各,2015年5月3日圣母 喜乐经前的谈话

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月 15日)