opusdei.org

默想:复活期第五周 星期六

一些可以指导我们在这个复活 期做祈祷的反思。

基督的坚忍是我们的表率

天主使一切事情协助那些爱祂的人

祈祷使我们坚强起来

基督的坚忍是我们的表率

我们一直在密切地默观着主耶稣,尤其是在祂苦难和圣死的那几天。 而我

们都被基督的坚忍所感动: 祂在控诉 祂的人面前的沉默,在罗马判官面前 安详的答问,在被鞭打时,以及在被 钉于十字圣木上时。 基督在今天弥撒 的福音中告诉我们: 「世界若恨你们,你们该知道,在你们以前,它已恨了我。」(若15:18)我们知道 祂在这里指的是罪恶,指的是世上反对天国的事物。 我们也看出自己多么 需要主耶稣面对逆境时所具有的毅力,而这毅力与坚忍有着密切的关系。

圣施礼华说:「一个坚强的人不会急于寻求实行美德的赏报,他会静心忍耐。其实坚毅教人欣赏忍耐这美德,而这美德是人性的,也是神圣的。『你们要凭着坚忍,保全你们的灵魂。』(路21:19)你看,要保全灵魂,就必须忍耐……因只有通过学习控制自己,我们才能保全自己。」[1]透过培养坚忍这个人性的美德,我们在安宁、节制、以及超性的眼光方面渐渐增长,因为天主是坚忍的。

再者,具有这个美德的人都能把平安 给予他人又能指引他人。 这些人都是 有自主能力的,可以掌控自己的时间,并可以将其花在有需要的人身 上。 当其他人似乎蔑视他们时,他们 不会以同样的方式回应,又或者当其 他人对他们缺乏体谅时,他们不会感 到懊恼。 他们的坚忍使他们能够超越 任何他人表面上不尊重的态度,带着 对每一个人充满感情的尊严,就像身 悬十字架上的基督一样:始终如一地 心系大局,放眼于延绵万世的救赎 史。

天主使一切事情协助那些爱祂的人

我们常常听到圣施礼华也非常喜欢的、圣保禄的说话: 「天主使一切协助那些爱祂的人。」 (罗8:28) 这不仅是我们在遇到困难时可以不断重唸的一句好听的话, 用来压制我们理智上的抗拒, 让我们置现实于不顾。事实恰恰相反。 天主是无限美善的。我们在教理中学了这一点, 并且从我

们与基督相遇的第一刻开始就体会了它。 因此,对于那些想爱天主的人,对于那些知道自己是全能天主的子女的人来说,怎么可能有什么不是对他们好的事情呢?

尽管当今世界的某些情况看起来很危险,但这些障碍永远不能止息主耶稣那无尽的爱。 因此,我们应该「在天主的恩宠中滋长信心……基于天父义子女的关系,每天充满盼望地操练托付一切给天主旨意的态度。」[2] 这种耐心地把一切托付于天主手中的态度,是我们进行日常的奋斗的最佳方式。 如果我们确信一切都是协助我们的,我们就会知道如何开始、再开始,在天主身上找到我们的一切力量。

 忧虑困恼,有一个解救方法:就是要有耐心、要有端正的意向,对事物的看法要有超性观点。 [4]

祈祷使我们坚强起来

在今天弥撒的集祷经中, 我们祈求:

「我们既蒙受了不朽的恩许,求祢使我们赖祢不断的助祐,能安抵天乡,获得永生的荣福。」多么重要的是:走到天主台前、信靠祂的助祐、知道祂永远不会离开我们。并且特别祈求那最重要的事:以祂的仁慈扩阔我们的心胸,并使它充满对祂和对我们近人的爱,因为我们想抵达永恒的天乡。

祈祷是一个很好的时刻,去祈求获得 坚忍,使我们不断前进,每天对那居 住在我们内的天主怀着更加大的信任 和更加大的爱。「没有一天比我们活 着的今天是更加美好的一天了。那些 总是想着未来,却又不珍惜每一天的 人,是活在一个幻想的世界中的人;他 们不知道该如何处理具体的现实。今 天是真实的,今天是具体的。而祈祷也是今天做的。耶稣今天来迎接我们。是祈祷将这一天转化为恩宠,或者更好说,是祈祷转化我们:它平息愤怒,维持爱情,倍增喜乐,灌输宽恕的力量。」[5]

我们永远不会缺少天主的助祐。 如果 我们祈求天父,祂总会赐给我们好的 东西(参阅玛7:9-11),尤其是我 们在面对困难时不致灰心或失去耐心 而需要的帮助。 虽然挫折永远会是人 生的一部分,但是圣施礼华向我们保 证: 「如果我们忠信,我们就会拥有 谦卑的人的力量, 因为他们在生活内 与基督认同。 我的儿女们, 我们才是 永恒的:其他一切都会过去。 别担 心! | [6] 圣母玛利亚是一个耐心的 母亲;她有陪伴基督一起受苦的耐力, 知道祂得胜的时刻将会来临。 我们请 求她,常给我们同样的。对她的圣子 的信赖。

[1] 圣施礼华, 《天主之友》, 78

- [2] 范康仁, 2017年2月14日的牧函, 8
- [3] 圣多玛斯阿奎那, 《神学大全》, II-II, q.136, a.4, ad.2
- [4] 圣施礼华, 《犁痕》, 853
- [5] 教宗方济各,2021年2月10日公 开接见时的谈话
- [6] 圣施礼华,「与主的对话」, 《为天主的荣耀而活》,5e

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月 15日)