

opusdei.org

# 默想：复活期第五周 星期二

一些可以丰富我们在这个复活期做祈祷的反思。

来自天主的平安

弥撒圣祭的果实

平安是奋斗的成果

.....

**来自天主的平安**

那些熟识真福欧华路的人说，他的一生非常清楚地体现了圣施礼华在《炼

炉》里以下的话：「属于天主的人的一个清晰标记，就是他们心灵的平安：他们有平安，并把平安交给那些跟他们交往的人。」[1] 每颗人心都渴望的是：获得平安、不活在不确定之中、和确信没有什么悲伤是不能得到安慰的。然而这一切都并不容易实现。我们总会有一些不顺利的事，一些必须忍受的限制，以及一些似乎无法解决的问题..... 为了拥有持久的平安并将其给予他人，我们的努力当然是必要的，但最重要的就是在天主内找到平安那取之不尽的泉源。

「世界给我们送上的平安是一个没有磨难的平安；它给我们送上的是一个人工泡制的平安，一种只流于风平浪静的平安。它是一种只顾自己的挂虑、自己的保障，确保自己一无所缺的平安。它是一种将自己闭锁起来，对外边世界莫不关心的平静。世界教我们走的是一条通过麻醉而获得平安的道路；它使我们麻醉，以免我们看到每个人生活中的另一个现实：十字架。圣

保禄说，我们必须经历许多磨难才能进入天国。 但人能够在磨难中得到平安吗？靠我们自己的努力：不能。磨难是真实存在的：痛苦、疾病、死亡..... 耶稣所赐予的平安是一份恩赐：它是圣神的恩赐。」 [2]

我们在与主耶稣的关系中找到自己和他人需要的、灵魂的安详。只有祂拥有平安的「钥匙」。在基督内，所有幸福快乐的梦想都能实现。我们也希望拥有一种能自然地传送给周围的人的平安，因为它传递看待一切事物的最真实的方式：就是用天主的双眼去看。

## **弥撒圣祭的果实**

我们被主耶稣在最后晚餐时对宗徒所说的、我们在今天弥撒的福音中读到的话所感动：「我把平安留给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们，不像世界所赐的一样。你们心里不要烦乱，也不要胆怯。」（若14：27）是什么让我们失去安详呢？是什

么让我们的心颤抖或动摇呢？只有在主耶稣内，我们才能找到安息，找到真正的平安，那知道唯一真正的安详就是把自己交托在天主手中的真正平安。圣施礼华说：「在你的心里和灵魂里，在你的理智和意志里，深深种植一腔对你天上慈父可爱圣意的信赖之心和依靠之心。由此便会产生你所渴望的内心平安。」[3]

在每一台弥撒中，我们体验到只有天主才能赐予我们的平安。在领圣体前，在诵念天主经之后，神父向全人类张开双臂并说：「愿主的平安常与你们同在。」灵魂的最深邃的安详从祭坛中流淌而出。教会、每一个基督徒、每一个男女的一切美善，都源自基督，源自加尔瓦略山上的神圣祭献。一个把自己的生命与弥撒圣祭结合在一起的基督徒，「一个同基督心心相印而活的基督徒，舍此别无其他目标，即和平临于社会，和平临于教会，和平临于人灵，当基督神国来临时，和平诣于泰极。」[4]

「『我知道我为你们订的计划，是和平的计划，不是冲突的计划。』这是天主藉先知耶肋米亚所作的许诺。礼仪把这话配合到耶稣身上，因为在祂身上，我们清楚看到，天主确实是这样爱我们的。祂并不是来判决我们，并不是来控诉我们的卑鄙恶劣。祂是来拯救我们，宽赦我们，给我们以和平与喜乐。」[5]

## **平安是奋斗的成果**

圣多玛斯阿奎那在论述圣保禄列出的圣神的恩赐和果实时说，凡「常住在仁爱中的人，就常住在天主内，天主也常住在他内。因此，仁爱的结果就是喜乐。但喜乐的巅峰就是平安。」[6] 他接着说：「而平安意味着两件事，即是我们不受外在事物的干扰，以及我们的欲望完全地聚焦在一个目标上。因此，在仁爱 and 喜乐之后，平安就占第三位。」[7] 平安使我们能够将天主放在第一位，并将自己与任何使我们与祂分离的事物分

开。在内修生活方面，做主动的是天主和祂的恩宠。同时，在祂的助佑下，我们可以加强自己的配合，和个人的奋斗。「你给我这样写，我抄了下来：『我的快乐与平安。假如我没有平安，我就不会有真正的快乐。什么是平安？平安与战争是息息相关的。平安是战胜的结果。平安要求我持续不断地奋斗。没有奋斗，也就没有平安。』」[8]

圣施礼华教导说，平安是战争的成果，但不是任何战争。是我们对自己发动的内在战争：就是克服自私，引导我们的情操，使之更加接近耶稣的情操，竭尽全力传播美善等等。简而言之，就是努力去做天主所喜悦的事情，远离那些使我们与祂隔绝的事物。为了拥有平安并把平安给予他人，从某种意义上说，我们必须一点一点地征服它。「人经常『缔造和平』，却又经常纠缠在战争里。这是因为他们忘记了要在内心挣扎奋斗，并向天主求助。这样，祂将征服，而

我们将为自己获得平安，为我们的家庭、社会、世界获得平安。」[9]

圣母玛利亚是和平之后，因为尽管她一生中经历了种种痛苦和焦虑，她始终如一地切愿遵行天主的圣意。当我们在自己的生活中面对个人的或家庭的问题时，我们请求她为我们取得内心的安详和平静。

[1]圣施礼华，《炼炉》，649

[2]教宗方济各，2017年5月16日的讲道

[3]圣施礼华，《犁痕》，850

[4]圣施礼华，《基督刚经过》，170

[5]同上，165

[6]圣多玛斯阿奎那，《神学大全》I-II, q.70, a3

[7]同上

[8]圣施礼华, 《道路》, 308

[9]圣施礼华, 《炼炉》, 102

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月7  
日)