opusdei.org

## 默想:复活期第五周 星期二

一些可以丰富我们在这个复活 期做祈祷的反思。

来自天主的平安

弥撒圣祭的果实

平安是奋斗的成果

## 来自天主的平安

那些熟识真福欧华路的人说,他的一生非常清楚地体现了圣施礼华在《炼

炉》里以下的话:「属于天主的人的一个清晰标记,就是他们心灵的平安:他们有平安,并把平安交给那些跟他们交往的人。」[1]每颗人心都渴望的是:获得平安、不活在不确定之中、和确信没有什么悲伤是不能得到安慰的。然而这一切都并不容易实现。我们总会有一些不顺利的事,一些必须忍受的限制,以及一些似乎无法解决的问题......为了拥有持久的平安并将其给予他人,我们的努力当然是必要的,但最重要的就是在天主内找到平安那取之不尽的泉源。

「世界给我们送上的平安是一个没有磨难的平安;它给我们送上的是一个人工泡制的平安,一种只流于风平浪静的平安。它是一种只顾自己的挂虑、自己的保障,确保自己一无所缺的平安。它是一种将自己闭锁起来,对外边世界莫不关心的平静。世界教我们走的是一条通过麻醉而获得平安的道路;它使我们麻醉,以免我们看到每个人生活中的另一个现实:十字架。圣

保禄说,我们必须经历许多磨难才能进入天国。但人能够在磨难中得到平安吗?靠我们自己的努力:不能。磨难是真实存在的:痛苦、疾病、死亡……耶稣所赐予的平安是一份恩赐:它是圣神的恩赐。 | [2]

我们在与主耶稣的关系中找到自己和他人都需要的、灵魂的安详。只有祂拥有平安的「钥匙」。 在基督内,所有幸福快乐的梦想都能实现。 我们也希望拥有一种能自然地传送给周围的人的平安,因为它传递看待一切事物的最真实的方式: 就是用天主的双眼去看。

## 弥撒圣祭的果实

我们被主耶稣在最后晚餐时对宗徒所说的、我们在今天弥撒的福音中读到的话所感动: 「我把平安留给你们,我将我的平安赐给你们;我所赐给你们的,不像世界所赐的一样。 你们心里不要烦乱,也不要胆怯。」(若14:27)是什么让我们失去安详呢?是什

么让我们的心颤抖或动摇呢?只有在主耶稣内,我们才能找到安息,找到真正的平安,那知道唯一真正的安详就是把自己交托在天主手中的真正平安。圣施礼华说:「在你的心里和灵魂里,在你的理智和意志里,深深种植一腔对你天上慈父可爱圣意的信赖之心和依靠之心。由此便会产生你所渴望的内心平安。」[3]

在每一台弥撒中, 我们体验到只有天 主才能赐予我们的平安。在领圣体 前,在诵念天主经之后,神父向全人 类张开双臂并说: 「愿主的平安常与 你们同在。| 灵魂的最深邃的安详从 祭坛中流淌而出。 教会、每一个基督 徒、每一个男女的一切美善, 都源自 基督,源自加尔瓦略山上的神圣祭 献。一个把自己的生命与弥撒圣祭结 合在一起的基督徒, 「一个同基督心 心相印而活的基督徒,舍此别无其他 目标,即和平临于社会,和平临于教 会,和平临于人灵,当基督神国来临 时,和平诣于泰极。 | [4]

「『我知道我为你们订的计划,是和平的计划,不是冲突的计划。』这是天主藉先知耶肋米亚所作的许诺。礼仪把这话配合到耶稣身上,因为在祂身上,我们清楚看到,天主确实是这样爱我们的。祂并不是来判决我们,并不是来控诉我们的卑鄙恶劣。 祂是来拯救我们,宽赦我们,给我们以和平与喜乐。」[5]

## 平安是奋斗的成果

圣多玛斯阿奎那在论述圣保禄列出的 圣神的恩赐和果实时说,凡「常住在 仁爱中的人,就常住在天主内,天主 也常住在他内。因此,仁爱的结果就 是喜乐。但喜乐的巅峰就是平 安。」[6] 他接着说: 「而平安意味 着两件事,即是我们不受外在事物的 干扰,以及我们的欲望完全地聚焦在 一个目标上。因此,在仁爱和喜乐之 后,平安就占第三位。」[7] 平安使 我们能够将天主放在第一位,并将自 己与任何使我们与祂分离的事物分 开。在内修生活方面,做主动的是天主和祂的恩宠。同时,在祂的助佑下,我们可以加强自己的配合,和个人的奋斗。「你给我这样写,我抄了下来: 『我的快乐与平安。假如我没有平安,我就不会有真正的快乐。什么是平安?平安与战争是息息相关的。平安是战胜的结果。平安要求我持续不断地奋斗。没有奋斗,也就没有平安。』」[8]

圣施礼华教导说, 平安是战争的成 果,但不是任何战争。是我们对自己 发动的内在战争: 就是克服白私, 引 导我们的情操,使之更加接近耶稣的 情操,竭尽全力传播美善等等。简而 言之,就是努力去做天主所喜悦的事 情, 远离那些使我们与祂隔绝的事 物。为了拥有平安并把平安给予他 人,从某种意义上说,我们必须一点 一点地征服它。「人经常『缔造和 平』, 却又经常纠缠在战争里。 这是 因为他们忘记了要在内心挣扎奋斗, 并向天主求助。 这样, 祂将征服, 而 我们将为自己获得平安,为我们的家庭、社会、世界获得平安。 [9]

圣母玛利亚是和平之后,因为尽管她一生中经历了种种痛苦和焦虑,她始终如一地切愿遵行天主的圣意。当我们在自己的生活中面对个人的或家庭的问题时,我们请求她为我们取得内心的安详和平静。

[1]圣施礼华, 《炼炉》, 649

[2]教宗方济各,2017年5月16日的讲 道

[3]圣施礼华, 《犁痕》, 850

[4]圣施礼华,《基督刚经过》,170

[5]同上, 165

[6]圣多玛斯阿奎那,《神学大全》I-II, q.70, a3

[7]同上

[8]圣施礼华,	《道路》,	308
[9]圣施礼华,	《炼炉》,	102

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Er/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Er/</a> (2025年12月 15日)