

opusdei.org

# 默想：复活期第四主日（甲年）

一些有助于我们在这复活期第四主日（又称善牧主日）做祈祷的反思。

善牧耶稣透切地了解我们每一个人

从知道主耶稣正在引导着我们而得到的信心

我们是基督的家庭的一份子

---

**善牧耶稣透切地了解我们每一个人**

复活期第四主日传统上被称为善牧主日。我们在今日弥撒的福音中读到，耶稣在重建节期间，在耶路撒冷圣殿的撒罗满游廊下所说的这些话：「我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我赐予他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中把他们夺去。我那赐给我羊群的父，超越一切，为此，谁也不能从我父手里将他们夺去。我与父原是一体。」  
(若10：27-30)

整个教会都欢欣鼓舞，因为复活了的基督是我们的善牧，并且透切地了解我们每一个人。「祂造成了我们，我们非祂莫属，是祂的人民，是祂牧场的羊队。」（咏100：3）借着一个与我们「深厚的个人关系：就是一个认识我们的心，一种爱者与被爱者的认识；一种忠信、也懂得如何使人对自己忠信的人的认识」[1]，祂透切地了解我们。复活了的主「以最『内在』的认识，这认识如同圣子认识和拥抱

圣父，并在圣父内拥抱无限的真理和爱一样的认识」 [2] 来了解我们。

羊群中的羊认得它们的牧者的声音；它们会回应他的呼唤而跟随他。羊群在听到牧羊人的声音和哨声时会感到宽慰，因为它们知道自己是安全的。

「祂的声音的奥妙是令人回味的：试想一下，我们在母亲的胎中就学习辨认她的和父亲的声音；正是从一个声音的语调中，我们感受到被爱或被轻蔑，感受到亲情或冷漠。耶稣的声音是独一无二的！如果我们学会辨识祂的声音，祂就会引导我们走上生命的道路。」 [3]

## **从知道主耶稣正在引导着我们而得到的信心**

宗徒带着这种坚强的信念而动身前往当代的人所知的世界各地。他们知道自己是这份独一无二的爱的见证人，并且感到自己有天主的眷顾的安全。当一条道路被人封闭而不通时，他们就勇敢地开辟其他道路。这正是保禄

和巴尔纳伯在丕息狄雅的安提约基雅遇上一些对他们两人封闭起自己的心肠又满怀嫉妒的犹太人时所做的。

「天主的圣道本来先应讲给你们听，但因你们拒而不受，并断定自己不配得永生，看，我们就要转向外邦人，因为主如此命我们。」（宗13：46-47）

只要我们信靠基督，让祂像善牧一样，用祂大能的手引导我们，就不会有什么坏事发生在我们身上。「他们再也不饿，再也不渴，烈日和任何炎热，再也不损伤他们，因为，那在宝座中间的羔羊要牧放他们，要领他们到生命的水泉那里；天主也要从他们的眼上拭去一切泪痕。」（默7：16-17）

这并不意味着基督徒不再会经历困难和考验。耶稣亲自警告祂的宗徒们：「人要把你们解送到公议会，你们在会堂里要受鞭打，并且也要为我的原故，站在总督和君王面前，对他们作

证。」（谷13：9）一个天主的子女在人生的道路上那些无可避免的挫折时，都会充满信心地相信「耶稣知道我们的强项和缺失，并且常常都准备照顾我们，以祂那丰盛的恩宠来治愈我们过犯的伤口。」[4] 因此，祂是善牧。祂「顾念自己的羊群。祂聚集它们起来，包扎它们的伤口，治愈它们的疾病。」[5]

## **我们是基督的家庭的一份子**

耶稣借着善牧的形象，彰显祂与圣父的合一：「我与父原是一体……父在我内，我在父内。」（若10：30，38）在此之前，犹太人的当权者问祂：「祢使我们的心神悬疑不定，要到几时呢？祢如果是默西亚，就坦白告诉我们罢。」（若10：24）耶稣上述的回答是如此大胆和出人意料，令他们感到震惊：「因为祢是人，却把祢自己当作天主。」（若10：33）许多正在聆听祂的人凭着信德来接受祂的说话，可是有些人，尤其是那些人

民的首领，却带着仇恨来弃绝祂，甚至拿起石头要砸死祂。

圣父与圣子的合而为一，是天主的奥秘的一个核心部分。圣父祝圣了圣子，并且派遣了祂到世界上来（参阅若10：36），又把牧养羊群的使命托付给了祂。我们是基督的家庭的一份子，因为是祂亲自拣选了我们（参阅弗1：4）。「我们被善牧的呼声，被祂那温馨的哨声所吸引而进入祂的羊栈，确信只有在那里，我们才会找到现世及永恒的真正福乐。」[6] 主耶稣走出去寻找每一个人，因为「对祂来说，祂所有的羊都是非常重要的，而对那些受了伤的、那些满身疥癣的羊，当它们渴望为了得到康复而回头时，祂不会给它们关上羊栈的门。」[7]

因此，当耶稣在面对一些内心顽固的人时，祂发出的抱怨是令我们感动的：「我已告诉了你们，你们却不相信。」（若10：25）信德需要人有专

注和自由的意志，有一颗切愿聆听牧者的声音的心。「我能看见，多亏了阳光；可是如果我闭上眼睛，我就看不见。这不是太阳的过错，而是我自己的过错，因为当我闭上眼睛时，我就使阳光无法接触到我。」[8] 圣母玛利亚会帮助我们大大敞开心扉，好能接受天主的爱，好能让自己满怀喜悦地聆听那以我们的名字来呼唤我们的善牧的声音。

[1]教宗本笃十六世，2007年4月29日的讲道

[2]教宗圣若望保禄二世，1980年4月27日的讲道

[3]教宗方济各，2013年4月21日圣母喜乐经前的讲话

[4]教宗方济各，2021年4月25日圣母喜乐经前的讲话

[5]同上

[6] 圣施礼华, 《天主之友》, 22

[7] 圣施礼华, 《当祂在路上对我们说话时》, 279

[8] 圣多玛斯阿奎那, Sup. Ev. Ioann.  
in loc

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Si-Zhu-Ri-Jia-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-Zhu-Ri-Jia-Nian/) (2026年4月2日)