opusdei.org

默想：复活期第四周星期一

一些帮助我们在这个复活期祷告的反思。

基督是我们的门

善牧逐一呼唤我们

在教会中聆听耶稣

基督是我们的门

「我是羊的门」（若10：7）。 耶稣称自己是羊群和牧人必须经过的门。

他警告我们，有些人试图通过其他途径爬入羊栈，他们不是好牧人。 只有通过基督这扇门，羊才能安全行走，找到牧场，丰盛的生命。 耶稣是我们信仰的中心。 他是创造的开始和终结，阿耳法和敖默加，就像神父在复活守夜点蜡烛时宣告的那样。 圣施礼华敦促说：「点燃你的信德。 基督不是一个已过时的人物。 也不是在历史中消失了的记忆。 祂还活着！圣保禄说：Iesus Christus heri et hodie：ipse et in saecula！「耶稣基督昨天、今天、直到永远！」」[1]

耶稣的形象深深地刻在与他有过接触的人们的心中！圣伯多禄和圣若望，在治愈了一个生来瘸腿的人并受到公议会警告将来不再讲述复活的基督后，简单地回答说：「我们不得不说我们所见所闻的事。」（宗4：20）圣保禄在去大马士革的路上遇到耶稣，将他视为自己的生活（参斐1：21）;他最大的愿望是传扬「基督却是

天主的德能和天主的智慧。」（格前1：24）

当我们反思基督作为我们的门的形象时，我们可以思考我们是否真正通过他来引导我们所经历的一切。 我们与耶稣的关系涉及到「一个也许我们有点忽略了的基督信仰经验层面：属灵和情感的层面。 我们应该以一种特别的联系与我们的主连接，如同羊与牧人的关系一样。 有时候，我们对我们的信仰过于理性化，而冒着失去那种声音的感知的风险，那就是耶稣善牧的声音，激发我们，并使我们着迷。 这就是厄玛乌两个门徒的经历，当复活的那一位沿途讲述时，他们的心燃烧。 这是一种奇妙的经历，感受到被耶稣所爱。 对于他来说，我们永远不是陌生人。」[2]

善牧逐一呼唤我们

在他在地上传教的那些年，我们的主不断地为众人照亮道路。 圣经告诉我们，那些走近他的人对他的讲道方式

感到惊奇，这与他们过去所熟悉的方式大不相同（参谷1：22）。 他的话语提供了一种新而深刻的希望，一种不在地上结束的希望，引导群众像渴望听到牧人声音的羊一样聚集在他周围。 基督「按着名字呼唤自己的羊」（若10：3）。 他对每个人的心说话。 在他的声音中，我们总是能够认出主给我们的个人召叫。 当信仰在变成属于我们自己时;当我们发现它引导我们最深的欲望并照亮我们的日常环境、家庭、职业和社交关系时，信仰才是真实的。 然后，我们像羊一样自由地进入和离开羊栈，得到了牧人赋予的安全感（参若10：9）。

当带领羊离开羊栈时，牧人「走在羊前面，羊也跟随他，因为认得他的声音」（若10：4）。 为了更清楚地辨认基督的声音，我们需要更深入地了解我们信仰的内涵。 圣保禄将信仰比作一面盾牌，使我们能「扑灭恶者的一切火箭」（弗6：16）。 这些信念，当融入我们自己与天主的生活中

时，在挣扎中支持我们。 但最重要的是，它们激励我们给周围的人带来和平。 因此，例如，一个人若能够将生活真正扎根于成为天主儿女的真理，他将能够以宁静的心面对每一天的困难。 他将知道如何更好地对待他人，因为他们是我们的兄弟姐妹，并且将视这个世界为我们天父给予我们的家。

与基督相遇的经历改变了我们的生活。 它不是简单地引导我们相信某事，而是让我们成为一个新的人，成为别人的基督。 圣施礼华说：「成圣，在地上变得快乐，并获得永恒的喜乐——这就是圣德的含义——就是成为基督。」[3]

在教会中聆听耶稣

基督羊栈中的羊认出他的声音，拒绝陌生人的声音（参若10：5.8）。 信仰耶稣也意味着成为由各种状况和背景的众多男女组成的教会的一部分。 正如宗徒圣若望写道：「我们将所见

所闻的传报给你们，为使你们也同我们相通;原来我们是同父和他的子耶稣基督相通的。」（若一1：3）。

随着我们对信仰的认识加深，我们继而寻求通过教会训导加深信仰认识。这是一扇让我们更好地欣赏我们主留给我们的遗产的门;这是从一代传到一代的家庭宝藏;这是牧人随着时间的推移从未停止的声音。「正如一个母亲教导自己的子女说话，俾能去了解和沟通;同样，我们的慈母教会也教导我们信仰的语言，为使我们理解信仰及度信仰的生活。」[4]

通常，我们在自己的家中首次接受到这信仰，正如对弟茂德那样，圣保禄写道：「我记得你那毫无虚伪的信德，这信德首先存在你外祖母罗依和你母亲欧尼刻的心中，我深信也存在你的心中。」（弟后1：5）。通常母亲们，祖母们是传递信仰的人。」[5] 关于传递与耶稣亲近的喜悦，家人和朋友是特别有优势的渠道，因为

正是无私的爱扩展并转变一个人的生活。

我们可以请求耶稣，牧人，羊栈的门，帮助我们专心聆听他的声音，一种温柔的声音，试图引领我们在这里和天堂都找到幸福。

[1]圣施礼华，《道路》，第584号。

[2]教宗方济各，圣母喜乐经，2017年5月7日。

[3]圣施礼华，1974年8月28日家庭聚会的笔记。

[4]《天主教教理》，第171号。

[5]教宗方济各，讲道，2015年1月26日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年12月17日)