

# 默想：复活期第四周 星期五

一些能帮助我们在复活期做祈祷的反思。

着眼于天国

永生不会让我们与世界分离

耶稣就是道路

---

着眼于天国

「你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我。」（若 14：1）耶

稣在最后的晚餐上说了这些话。我主对那些跟随了祂三年的人表现出极大的爱。同时，祂警告他们即将发生的痛苦事件：祂将被其中一位最亲密的朋友背叛，以及伯多禄不承认祂。门徒正面临困难的时刻，但耶稣不想让他们的心感到沮丧。我主知道他们很快就会面临严峻的考验，因此祂敦促自己最亲密的追随者将目光转向天国。「在我父的家里，有许多住处。我去，原是为给你们预备地方；如不然，我早就告诉了你们。」（若14:2）

天国是我们孜孜以求的目标。当然，我们热爱这个出自上主之手的世界，我们的心为世上所看到的一切美好而欢欣鼓舞。我们知道在这世上已经被天主所爱，这让我们充满喜悦。而我们的喜悦也因我们仍在努力追求的最终快乐而加深。圣施礼华说：「我为将来的幸福喜乐，『因主伟大、仁爱无限。 Quoniam bonus。』」[1]

培养对天国的盼望对我们的帮助有多大。这种盼望使我们能够正确地看待发生在我们身上的一切，无论是愉快的还是不愉快的。「只有对永生的信德，才能让我们真正热爱历史和现在，且不依恋，带着朝圣者的自由，热爱大地，因为心系天国。」[2] 永生是永恒的奖赏，是我们与上主和广大民众紧密结合的时刻。我们所有的努力都将是值得的。正如圣女大德兰的建议：「最重要不过的，是要有一个很大和非常决心的决心，不达到目的绝不罢休，无论什么事临头，或发生什麼事，不管努力怎样艰难。」

[3]

## 永生不会让我们与世界分离

天国会是什么样子？什么是永恒？我们将如何体验那无限的爱而不会感到疲倦？借着信德，我们知道那将是完全幸福的时刻，是我们渴望的幸福，但我们却无法清楚地了解它将如何发生。「『永生』一词是想给这个知道

的『未知』一个名字。无疑地这是一个制造混淆的不适当的名词。『永恒』使我想起某种不终止的观念，而这个使我们恐惧。『生命』叫我们想起我们所知、所爱和不愿失去的生命，即使时常带来更多困苦而不满足，因此一方面我们向往，另一方面又不想要。想想我们自己走出了监禁我们的时间，多少感受到永恒不是日历上日子的不断连续，而更像是一种满足的至高时刻，在此时刻整体拥抱我们而我们拥抱整体一是我们只能企图的。就像沉没于无穷爱的大海，那时刻，时间—以前及以后—已不再存在。我们只能企图领悟这种时刻是生命的圆满，沉浸在存有的无垠中，在此我们只是深深地陶醉。这就是耶稣如何在圣若望福音中所表达的：'我要再见到你们，那时你们心里要喜乐，并且你们的喜乐谁也不能从你们夺去。」（若16：22）」[4]

我们可以确信，当我主呼召我们来到祂跟前时，祂会超越我们所有的期

望。因为祂为我们预备了地方。但思考天国并不会让我们与这个世界分离。相反，在我们每天为他人奉献的过程中，在有时看似微不足道的细节中，我们正在准备好我们的心，以接受将倾注在我们身上的所有幸福。

「所以『希望』不但不会把我和世界分开，反而以新颖的、基督徒的方式，使我更接近它们。」圣施礼华说道。[5]

## 耶稣就是道路

那天晚上，我主所说的话让祂的使徒们难以理解。多默公开表达了他的困惑：主啊，我们不知道你要去哪里。我们怎么知道路呢？耶稣回答说：

「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」（若 14：6）

在通往永生的道路上，我们可以随时向耶稣寻求指引。我们可以完全信赖祂：「不要害怕！基督知道『人的内心』。只有祂知道！」[6] 由于基督

是道路、真理和生命，我们就只能通过祂来理解生活中发生的一切。每天专心阅读一段福音会很有帮助。圣施礼华说：「天主召叫我们公教徒紧密地跟随祂。在圣经里，你将发现耶稣的生平，但你也该在那里找到你自己的生活。」<sup>[7]</sup>许多圣人在阅读了一段福音后，找到了发生在他们身上的事情的关键。在那里，我们会找到基督的声音，让我们重新燃起与祂并肩到达天国的渴望。

我们可以祈求圣母玛利亚为我们带来新的热情，将战胜死亡的好消息带给每一个人。愿她为我们代祷，使我们能够获得神圣的勇气，发现新的方法，将救恩带给每一个人。」<sup>[8]</sup>

[1] 圣施礼华，《天主之友》，208

[2] 教宗本笃十六世，2012年11月1日三钟经前的讲话

[3] 圣德兰·亚维拉（圣女大德兰），《全德之路》，第21章，2

[4] 教宗本笃十六世，《我们的得救在于希望》劝谕，12

[5] 圣施礼华，《天主之友》，208

[6] 教宗圣若望保禄二世，1978年10月22日的讲道

[7] 圣施礼华，《炼炉》，754

[8] 教宗方济各，2017年6月4日的讯息

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2月7  
日)