

默想：复活期第四周 星期四

一些能帮助我们在复活期做祈祷的反思。

铭记上主的仁慈

求助于净化的泉水

在服务中展现仁慈

铭记上主的仁慈

圣保禄和圣巴尔纳伯的第一次使徒旅行中，在塞浦路斯传讲福音后，乘船

前往小亚细亚继续宣讲上主的圣道。他们到达不息狄雅的安提约基雅后，在安息日去了会堂。会堂长邀请他们朗诵《法律》和《先知》。于是保禄站了起来，开始了他的讲道，他简要地总结了天选之民的历史（参阅宗13：16-22）。他向他们讲述了上主如何用「大能的手臂」将以色列人从奴役中解救出来，他们如何穿越沙漠到达应许之地，以及他们在那裡安顿下来后如何得到官长和君王的指引和保护。

圣保禄想提醒他们，以色列的历史是天主仁慈的历史。「门徒宣讲历史事件，这一点很关键，因为它能让我们记住重要的时刻，记住上主出现在人类生活中的迹象。回首往事，看看天主是如何拯救我们的，用我们的心灵和思想沿着记忆中的道路再次旅行。」^[1]作为这个天选之民的延续，我们将以今天弥撒的圣咏祈祷：「我要永永远远歌咏上主的恩宠，要世世代代亲口称扬你的忠诚。」（咏

89: 2) 尽管人们在持守信德和忠于盟约的过程中有时会遇到困难，但上主仍继续眷顾着他们。

透过提及达味，圣保禄提醒听众，《圣约》特别着眼于未来。「天主按照恩许，从他的后裔中给以色列兴起了以为救主耶稣。」（宗13: 23）怜悯的颂歌在耶稣基督内得到了圆满。祂是天父的受傅者，拥有圣神的力量。在耶稣内，全人类都能找到最深切的渴望。我们的历史也汇聚在复活的基督身上。祂吸引我们来到祂身边，向我们展示天父在过去、现在和未来的仁慈。

求助于净化的泉水

在今天的弥撒中，我们将聆听最后晚餐的部分内容。在为宗徒们洗脚后，我主提醒他们，祂也将与祂所差遣的人同在（参阅若13: 16-20）。这是基督与门徒之间紧密结合的奇妙奥迹。天主也将继续以这种方式在世上行事。对我们来说，这似乎太崇高

了，超越了我们的能力，但透过圣宠的化工，这成为可能。这就是为什么为宗徒们洗脚的动作如此有说服力。是我主洗涤了我们，使我们能够在祂的温柔和爱的激励下，带着新的信心继续传福音。

「我实实在在告诉你们：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待那派遣我来的。」（若13：20）我们是他人的基督圣言者！上主的怜憫继续透过基督徒的言行触及许多人。确实，我们每个人都有缺陷，这些缺陷都遮蔽了上主慈悲之光。但当我们渴望重新开始、再次寻求上主的宽恕时，天父的良善被重新宣告，因为「教会是由经历上主的怜憫和宽恕的罪人所组成的。」[2]

在先知依撒意亚被派往以色列人民之前，一位天使用燃烧的火炭净化了他的口唇（参阅依6：1-9）。我们也应该牢记，为了有效地传播福音信息，我们需要去净化我们的泉水，特别是

参与修和圣事。这样，我们就能宣扬上主的仁慈，而我们自己也亲身经历了上主的仁慈。「耶稣与法学士一起经历了这出戏剧性的事件，他们不明白为什么祂不让通奸的女人被石头砸死；他们不明白祂为什么要与税吏和罪人共进晚餐：他们不明白……他们不明白怜悯。让我们祈求上主帮助我们了解祂的心和祂的怜悯，以及祂说这话的意思：我所要的是怜悯，而不是牺牲！」[3]

在服务中展现仁慈

「你们既知道了这些事，如果实行，便是有福的。」（若13：17）耶稣为使徒们树立了无私奉献和爱心服务的榜样。在上主圣宠的支持下，他们也为同胞倾注了自己的生命，孜孜不倦地宣扬耶稣还活着的信息。透过我们的无偿服务，我们可以让上主的仁慈惠及更多的人，让他们感受到身为上主儿女的伟大。圣保禄劝勉斐理伯人：「不论做什麼，不从私见，也不

求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。你们该怀有基督耶稣所怀有的心情。」（斐2：3-5）他也提醒他们：「耶稣虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；」（斐2：6-7）

是爱让我们「倾向于」乐意为他人服务。因此，在撰写主业团经文时，圣施礼华希望第一个表达是Serviam！

（我愿意服务！），明确表达这种充满超自然热情的自我奉献愿望。「我们若让基督在心灵中统治，就不会变得专断独行，唯我独尊。相反，会甘心为众人服务。我多么爱'服务'这个词语！为我的君王服务，并通过祂为一切因祂圣血而得到救赎的人们服务。但愿基督徒都能懂得怎样服务，因为唯有通过服务我们才能认识和热爱基督，并使他人认识和热爱基督。」[4]

在圣母的一生中，我们看到了上主的仁慈是如何转化为服务的。圣母领报后，玛利亚立即赶去帮助她的表姐圣依撒伯尔。她的自我奉献谱写了一曲喜悦之歌，见证了上主的大能，因为祂的仁慈世世代代于无穷世，赐与敬畏他的人（路1：50）。

[1] 教宗方济各，2016年4月21日的讲道

[2] 教宗方济各，2017年8月9日公开接见时的讲话

[3] 教宗方济各，2015年10月6日的讲道

[4] 圣施礼华，《基督刚经过》，182