opusdei.org

默想:复活期第四周 星期六

一些能帮助我们在复活期做祈祷的反思。

在耶稣身上发现天父

更新天父义子女关系的意识

像孩子一样祈祷

在耶稣身上发现天父

在上主的公开生活中,使徒们更清楚 地发现耶稣与天父之间非常特殊的关

系。 祂以惊人的熟悉程度谈论祂的天父,以至于以色列的领袖们都感到震惊。 祂鼓励人们相信祂慈父的关怀,这种关怀甚至比对田野的花朵和空中的飞鸟更温柔。 他们看到耶稣积极地捍卫圣殿的圣洁,因为这是祂父的家。 在最后的晚餐上,耶稣再次向祂的使徒们提到了天父。 斐理伯终于敢于提出一个也许是其他人心中的请求: 「主! 把父显示给我们,我们就心满意足了。」 (若14:8)

使徒们从耶稣那里了解到,天主有着慈父般的面容。以色列人的祈祷更有力:「愿天主怜意我们,并祝福我们;以自己的慈爱容光照耀我们!」(咏67:2)因此,斐理伯意识到,要拥有圆满的生命,只要看到天父的面容就足够了——发现那充满爱意的眼神既肯定了我们,又让我们充满了安全感。而其他的一切,都是这相遇的结果。使徒们一定会对耶稣的回答感到惊讶:「谁看见了我,就是看见了父」(若14:9);然而,这种回应实

际上解释了基督的所有行为: 祂对弱者的温柔, 祂在困难时刻表现出的力量, 祂那纠正和引导门徒的耐心。 祂的一切言行都是天父之爱的体现。

《天主教教理》告诉我们: 「耶稣的一生都在启示天父。」[1]

默观这奥迹引导我们将斐理伯的信念变成自己的信念。为了使我们的生命得以圆满,我们只要发现天父的面容就足够了,也就是说,我们只要时时刻刻意识到我们是天主的儿女就足够了。我们可以在祈祷中请求耶稣:让我看见天父!帮助我发现祂在我生命中的临在!让我意识到,祂的脸一直在无限深情地看着我!

更新天父义子女关系的意识

基督与天父的关系不仅存在于祂的心中,也流溢到他人身上: 「而是住在我内的父,作他自己的事业。」(若14:10)耶稣与派遣祂来到世上的那一位完美地结合,完成了祂的使命。祂的工作同时也是天父的工作。这种

结合在某种程度上也延伸到那些紧紧跟随基督的人身上: 「我实实在在告诉你们: 凡信我的, 我所做的事业, 他也要做, 并且还要作比这些更大的事业, 因为我往父那里去。」(若14:12)

基督徒的行为就是天主儿女的行为。 只要意识到这种关系, 这些行为就会 成为上主非凡日无条件之爱的表达。 上主在我们平凡的生活中彰显了祂父 爱的力量。 因此,我们会发现,重新 认识我们的天父义子女关系, 以热情 和勇气而对每一天,是非常有用的。 圣施礼华建议: 「你要每天多次在心 里唤祂『父亲』,告诉祂你爱祂。仰 慕袖、因自己是祂的儿女而骄傲、强 壮。 | [2] 这个简单而基本的真理 ——我们是天主的儿女——为我们所 有的日常努力带来了光明。 「它使我 们怀着天主儿女的信赖去祈祷。带着 天主儿女的风范去度过一生。 以天主 儿女的白由去论究和抉择、怀着天主 儿女的淡定白若、去面对痛苦与折

我们也发现,我们与周围的人分享着作为上主所爱的孩子的尊严。 这改变了我们看待他人的方式。 「他们既然是天主儿女,同他们打交道,就应该表现合乎天主儿女身份的举止行为。」 [4] 我们意识到他们的事情也具有非常高的价值,因为他们带有与天父有特殊关系的印记。 我们对周遭人的尊重会增加。 我们会更加感激同事的贡献以及他人为我们提供的任何服务。

像孩子一样祈祷

今天弥撒的福音以一个令人鼓舞的承诺结束:「你们因我的名无论求父什麼,我必要践行,为叫父在子身上获得光荣。」(若14:13)耶稣告诉

使徒们——也告诉我们——祈祷有极 大的力量。 但我们必须知道如何奉祂 的名祈求, 也就是说, 祈求时, 将自 己与圣子的思想感情联系起来。 上主 希望我们的祈祷总是充满儿女与父亲 交谈的温情。 当耶稣教导祂的门徒如 何称呼上主时, 祂首先说的是「我们 的天父!。 在这奇妙的祈祷中,我们 首先要唤醒自己的心, 意识到我们是 上主的儿女。 之后, 我们才敢祈求这 么多事: 愿光荣归上主, 愿祂的旨意 得以实现,让我们有日用的粮食,让 我们永不偏离祂。 但前提始终是: 我 们是转向天父的孩子。「你们有很好 的父亲, 祂把好耶稣给了你们。 在这 里, 不要有人认识日谈论其他的父 亲。 | [5]

奉耶稣的名祈祷意味着我们要一点一点地学习,像一个好儿子或好女儿那样祈求。 从某种意义上,我们忠孝的祈祷超出了我们的预期。 因此,圣保禄说: 「同时,圣神也扶助我们的软弱,因为我们不知道我们如何祈求纔

对,而圣神却亲自以无可言喻的叹息,代我们转求。 」 (罗 8: 26) 圣女大德兰在谈论「天主经」时说:

「不论思想多么凌乱,在如此的圣子 和圣父之间,必定有圣神,会激发我 们的意志去爱,并以至极无比的爱使 你们和祂连系在一起。 | [6] 我们向 天父祈求的时候, 最好告诉祂, 在内 心深处,我们首先想要的,是圣神知 道为我们最好的东西, 也许是我们自 己都无法凭直觉知道的东西。 我们可 以确信,祂给我们的永远比我们所期 望的更好。 这对我们来说已经足够 了。 因此,我们再次与宗徒斐理伯一 起说: 「主! 把父显示给我们, 我们 就心满意足了。 」 (若14:8)

- [1] 《天主教教理》, 516
- [2] 圣施礼华, 《天主之友》, 150
- [3] 范康仁蒙席, 《牧函》, 2020年 10月28日, 3
- [4] 圣施礼华,《基督刚经过》,36

[5] 圣德兰·亚维拉(圣女大德兰), 《全德之路》, 第 27 章, 6

[6] 同上,7

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月15日)