

# 默想：复活期第三周 星期一

在这个复活期间，一些可以帮助我们祈祷的反思。

耶稣希望我们出于爱来跟随祂

借着对耶稣的信德让我们能够奉行天主的工作

与基督的心灵同在

---

耶稣希望我们出于爱来跟随祂

增饼奇迹的消息传遍了整个地区，以至于一大群人都去了奇迹发生的地方。「当群众一发觉耶稣和他的门徒都不在那里时，他们便上了那些小船，往葛法翁找耶稣去了。当群众在海对岸找着他时，就对他说：「辣彼，你什么时候到了这里？」（若6：24-25）在奇迹发生的同一天晚上，耶稣在水面上行走，来到他门徒所在的船上。住在这地区的人并没有忽视这件事：「第二天，留在海对岸的群众，看见只有一只小船留在那里，也知道耶稣没有同他的门徒一起上船，只有他的门徒走了」（若6：22）

因此，人们意识到这位先知是特别的。他讲道的新讯息伴随着奇妙的神迹，使他的说话具有权威性。我们的主利用他日益增长的权威来净化他们的兴趣，并邀请他们抬起目光。他不是要他们跟随一个会每天给他们食物的奇迹创造者，而是要他们寻求永生，为救赎而奋斗。「耶稣回答说：

『我实实在在告诉你们：你们寻找我，并不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了』」（若6：26）。

听到对我们主这些说话的回响，我们可以反省我们自己跟随基督的意图是有多正直，我们是否想在我们所做的每一件事上始终执行他的旨意。但愿圣奥思定对福音的这些章节所写的不是冲着我们说的：「你们寻求我，为的是肉性的缘故，不是出于心灵。有多少人寻求耶稣只是为了世俗的利益！几乎没有人是为了耶稣的缘故而寻求耶稣。」[1] 我们的主正在帮助群众意识到，虽然他们看到了神迹，但他们并没有看到它的真正含义。

「就好像他对他们说：『你们找我是出于私利』。我认为问自己总是有益的：我为什么要寻找耶稣？我为什么要跟随耶稣？我们都是罪人。因此，我们总是有一些自身利益，这些都是需要在我们跟随耶稣的方式中净化。我们需要在内心努力跟随他，为了祂的缘故，为了爱。」[2]

## 借着对耶稣的信德让我们能够奉行天主的工作

仅仅关注他们的个人利益，那些钦佩耶稣的人并没有意识到他们正站在天主所派遣来的那一位面前。「他们不明白，为这么多人、为众人擘的饼，是耶稣表示自己的爱。他们对麦饼的重视程度高于给予麦饼的人。」[3]但耶稣利用他们的私利来引导他们的渴望：「你们不要为那可损坏的食粮劳碌，而要为那存留到永生的食粮劳碌，即人子所要赐给你们的，因为他是天主圣父所印证的。」（若6：27）因此，祂引入了在圣若望福音一章的中伟大主题，就是教会在本周礼仪内为我们选读的福音：圣体圣事。

但耶稣首先要为他的宣讲做好准备。他们问说：「我们该做什么，才算做天主的事业呢？」（若6：28）按照那个时代的思维，那些听耶稣宣讲的人认为他们必须完成某些宗教习俗才能获得这种神奇的食物。我们的主惊讶

地回答说：「天主要你们所做的事业，就是要你们信从他所派遣来的。」（若6：29）天主的事业是相信。恩宠优先于我们的行动。「今天，这些说话也是对我们说的：天主的事业不在于『做』事情，而在于『信从』他所派遣的人。这意味着对耶稣的信德使我们能够做天主的事业。如果我们允许自己与耶稣在这种爱和信任的亲密关系中，我们将能够为兄弟姊妹的利益和需要而行显露出福音芬芳的善行。」[4]

「天主要你们所做的事业，就是要你们信从他所派遣来的。」（若6：29）我们信德的关键在于我们完全相赖天主的恩宠。「存在的中心是对耶稣的信德，是与基督的相遇，它在常常困难的人生旅程中赋予意义和一定的希望……信德是根本。这里的问题不是跟随一个想法或一个计划，而是遇到耶稣这个活生生的人，让我们完全被祂和祂的福音所降服。耶稣邀请我们不要只是停留在人类的地平线

上，而是向天主的地平线、信德的地平线上敞开自己。」[5]

## 与基督的心灵同在

「天主要你们所做的事业，就是要你们信从他所派遣来的」（若6：29）。「耶稣提醒我们，我们在尘世存在的真正意义在于终点，在永恒中，在与祂的相遇中，他是恩赐和施予者。祂还提醒我们，人类历史及其苦难和喜乐必须放在永恒的视野中，即在我们与祂最终相遇的视野中。这次相遇照亮了我们生命中的每一天。」[6]

的确，信德使我们更接近天主怎样看事物，更「有基督的心意」（格前2：16），所以我们从他的角度解释和理解一切。因此，信仰不仅仅是宣认或宣讲信仰所需的理论内容。它首先在信徒的日常生活中表现出来，因为这道光揭示了生命的意义；它以天主的角度照亮了我们的个人生活和我们在社会中的生活。一旦发现我们自己

与天主上智的安排结合的可能性，我们的信德就会起作用：「以爱德行事的信德」。 (迦5: 6) 正如圣施礼华所说：「信德与行动、信德与牺牲、信德与谦逊。」 [7] 信心能引导我用基督的心意看事物吗？我是否试图发现我的日常情况与天主的安排之间的关系，尤其是在圣经的光线下？

让我们像福音书中恳求耶稣的人一样，去找耶稣：「我信！请你补助我的无信罢！」 (谷9: 24) 我们也可以告诉他：「主，我信，但是请帮助我信得更深、更多！」 让我们也向圣母玛利亚，天主之母，我等之母，信德之师祈求：『那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的'（路1: 45）』。 [8]

[1] 圣奥古斯丁，《论若望福音》，25,10。

[2] 教宗方济各讲道，2014年5月5日。

[3] 教宗方济各, 《三钟经》, 2015年8月2日。

[4] 教宗方济各, 《三钟经》, 2018年8月5日。

[5] 本笃十六世, 《三钟经》, 2012年8月5日。

[6] 教宗方济各, 《三钟经》, 2015年8月2日。

[7] 圣施礼华, 《天主之友》, 203。

[8] 圣施礼华, 《天主之友》, 204。