opusdei.org

默想：复活期第三周星期五

一些能帮助我们在这复活期间祈祷的反省。

圣体圣事使我们神性化

合一的标记，爱德的联系

生活与弥撒圣祭的结合

圣体圣事使我们神性化

耶稣在会堂中说完有关圣体圣事的讲话后，引起了一个出乎意料的讨论。

「犹太人彼此争论说：『这人怎能把他的肉，赐给我们吃呢？』」（若6：52）很明显的，听众们已领悟到，这位师傅的讲话是多么的现实，知道祂所说的不只是一个象征，而且祂说话的力量，令他们感到很不安。面对听众们困惑的反应，主耶稣却没有软化自己的语调，反而再次肯定，我们需要圣体圣事，好能享有天主性的生命。「耶稣向他们说：『我实实在在告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝他的血，在你们内，便没有生命。』」（若6：53）

在聆听耶稣的讲道时，人们意识到祂「不是他们先前期待的，在地上为王的默西亚。耶稣走向耶路撒冷，不是为追求认同去征服这城，祂向圣城进发，是为了分担先知的命运：为天主，也为人们牺牲自己的生命。祂为数以千计的群众擘开的饼，不是为了成就一个凯旋式的王权，而是预示祂将要建立的圣体圣事—祂要献出自己

的身体，倾流自己的宝血，成为人的饮食，为补赎人的罪过。」[1]

在同一段落中，我们又得到了一个令人惊叹的许诺：「谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。」（若6：56）耶稣向我们许诺，我们能寓居在天主内，祂也保证会存留在我们内。「我们领受主的时候，并不是将祂『人性化』：相反，是祂将我们神性化，提拔我们，举扬我们。耶稣所做的是我们不可能做到的事，祂使我们的生活、行动和牺牲都予以超性化。就这样，我们得以神性化。」[2] 由此，「我们每次领受圣体，就是更肖似耶稣;我们也更完全地将自己转化为耶稣。 当饼酒转化为主基督的体血时，那些以信德领受祂的人们，也要成为生活的圣体圣事.....圣体圣事开放我们，使我们与众人结合在一起，与基督成为一体。这正是圣体圣事的奇迹：我们要成为我们所领受的！ “[3]

合一的标记，爱德的联系

圣体圣事被称为合一的标记和爱德的联系，这是因为「领圣体加强我们与基督的契合。在领圣体礼中所领的圣体（圣血）带来的主要效果，是与耶稣基督亲密结合。」[4] 在初期基督徒的生活中，圣保禄这样描述分享圣体圣血所带来的合一：「我们所祝福的那祝福之杯，岂不是共结合于基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是共结合于基督的身体吗？因为饼只是一个，我们虽多，只是一个身体，因为我们众人都共享这一个饼。」（格前10：16-17）由此，我们可以说教会成了一个身体;也为了这些理由，圣体圣事又可以被称为「共融」圣事。

圣施礼华非常重视建基于圣体圣事的这份坚强联系，所以他要求在主业团总参事会的圣体柜上放上耶稣在最后晚餐时说的话：「Consummati in unum！，愿他们完全合而为一！（若17：23）因为这就有如我们众人

都在这里一样，」这位主业团创办人说道，「对祢不离不弃，时常以圣歌谢恩，（何乐而不为呢？）同时祈求宽恕.....为了补赎罪过、中悦天主，也为了感谢祢。」[5]

「圣体圣事是合一的圣事。谁接纳这圣事，就不能不做合一的工匠.....让我们祈求天主，让这合一的食粮治愈我们要胜过别人的野心、为自己谋取的贪婪、煽动不满和散布批评;这合一的食粮激发我们彼此相爱的喜乐，不竞争、不嫉妒，也不恶意诽谤。 现在，在经验圣体圣事时，让我们朝拜主、感谢祂赏赐这最伟大的礼物：就是祂爱情的鲜活纪念，使我们成为一体，引导我们迈向合一。」[6]

生活与弥撒圣祭的结合

「就如那生活的父派遣了我，我因父而生活;照样，那吃我的人，也要因我而生活。 」（若6：57）耶稣与圣父的共融，是我们在主内生活的模范。这合一精神透过渴望时常将我们与祂

的旨意结合呈现出来;而在每次领圣体时，耶稣都给我们力量去达成这理想。 「我们要是热心参与弥撒，在一天其余时间便自然会念念不忘我主，时时置身于祂的鉴临之下，时刻准备像祂工作那般地工作，像祂爱那般地爱。」[7]

透过我们司祭的灵魂，我们能将每一天都转化为弥撒圣祭;我们能将每天的工作与基督在加尔瓦略山上舍生，并在祭台上重现的牺牲结合在一起。这合一能在司铎预备礼品时加在葡萄酒中的一滴水中看到，正如他在这时所说的：「酒水的掺合，象征天主取了我们的人性，愿我们也能分享基督的天主性。」[8] 教理提醒我们：「在感恩祭中，基督的祭献也成为祂肢体的祭献。 信友的生活，他们的赞美、痛苦、祈祷、工作，都与基督的赞美、痛苦、祈祷、工作，及祂整个的奉献结合，因而获得新的价值。」[9]

基督以这句话总结祂在会堂中的讲道：「谁吃这食粮，必要生活直到永远。」（若6：58）耶稣藉着祂母亲玛利亚的欣然答允，从天上降到人间，成了赏赐我们生命的食粮。「纳匝肋的玛利亚，新生教会的图像，她是我们每一位的典范，召请我们领受耶稣在感恩圣事中把自己做成的礼物。」[10]

[1]本笃十六世三钟经，2012年8月19日

[2]圣施礼华在一次默想中的笔记，1960年4月14日

[3]教宗方济各公开接见，2018年3月21日

[4]天主教教理，1391

[5]圣施礼华，“Gathered Together in Unity”，In Dialogue with the Lord，Scepter Publishers

[6]教宗方济各讲道，2017年6月18日

[7]圣施礼华《基督刚经过》，154

[8]罗马弥撒经书

[9]天主教教理，1368

[10]本笃十六世《爱的圣事》宗座劝谕，33

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月15日)