opusdei.org

默想：复活期第三周星期三

在这个复活期间，一些可以帮助我们祈祷的反思。

我们可以整天都奔向耶稣

天主对我们的计划

祈求天主帮助我们奉行祂的旨意

我们可以整天都奔向耶稣

今天是安息日，耶稣在葛法翁的会堂里讲道。 当他说天主的工作是一个信

德的问题时，他激起了在场人士的兴趣。 当他要 给他们从天上来的食粮，好为他的言论作证时，他们的期望升高了。 当他说：「我就是生命的食粮;到我这里来的，永不会饥饿;信从我的，总不会渴」（若6：35）。 他又说：「凡父交给我的，必到我这里来;而到我这里来的，我必不把他抛弃于外」（若6：37）。

天父把他的儿子赐给我们，好让我们可以成为祂的义子女。 但我们奔向耶稣是自愿的;没有人是出于责任而接近他。 「奔向耶稣：这似乎是笼统的，甚至是显而易见的神修建议。 但是，让我们尝试通过问几个问题来具体化这建议。 今天，在办公室的工作中，我是否更接近我们的主？我有没有抓住机会与祂交谈？在与我互动的人中，我有让耶稣参与吗？我有没有在祈祷中把他们带到祂面前？还是我做任何事情都只想着自己的担忧，只为对我顺利的事情感到高兴，而抱怨那些对我不顺利的事情？总而言之，我

是否每天都是去找我们的主，还是我一天都是围绕着我自己？我的目标是什么？ 我是否只想给人留下好印象，保护我的地位、我的日程安排、我的时间？还是我去找我们的主？」[1]

「凡父交给我的，必到我这里来;而到我这里来的，我必不把他抛弃于外」（若6：37）。 我们已来到耶稣那里;我们想在每一时刻都自由地接受天父的邀请。 我们感谢祂的保证，祂永远不会把我们抛弃在外，祂将永远在我们身边，在我们身边。 我们的主敦促我们要重新开始和在必要时多次重新开始。

天主对我们的计划

「因为我从天降下，不是为执行我的旨意，而是为执行派遣我来者的旨意」（若6：38）。

耶稣所走的道路是使天父的旨意成为自己的旨意。 这是幸福生活的蓝图。因为天主是那位比任何人都更强烈地

渴望我们在现世和永恒都幸福的那一位。 配合这个计划是增强我们自己幸福感的最可靠方法。 热爱天主的旨意不是顺服于专制的规条，而是相信祂强烈渴望与我们分享祂的幸福。

在困难的时刻，我们也应该相信天主的这个计划。 在这里，我们的榜样仍然是基督。 「要完成天主的旨意并不容易！这对耶稣来说也不容易。 他在旷野和革责玛尼园中受到诱惑，在那里，他心中极度痛苦地接受了等待他的苦难。 对于一些门徒来说，这并不容易，他们抛弃了他，因为他们不明白承行天父的旨意意味着什么（参阅若4：34）。 这对我们来说并不容易，因为每天我们有很多选择。[2]

在痛苦的时刻，我们可以记住耶稣带着他的人性，在革责玛尼园里遭受到极度的痛苦。 对凡事寻求取悦天主的门徒来说，有时所受的诱惑可能是在没有全心全意的情况下奋斗。 虽然我们似乎很清楚应该做什么，但我们内

心可能没有同样的决心，我们的喜爱也没有使我们倾向于那个方向。 因此，我们也需要用心寻求天主的旨意。 圣施礼华经常祈祷，确信没有人像我们的造物主那样想我们得到幸福：「无论怎麽是你想要的我都想要，我想要因为你想要，我想要任何你想要的，你想要的时候我都想要。[3]

祈求天主帮助我们奉行祂的旨意

「我应该怎么做才能奉行天主的旨意？首先，祈求想要奉行天主旨意的恩宠。 我有祈求天主让我想奉行他的旨意吗？还是我因为害怕天主的旨意而寻求妥协？我们也可以做其他事情：祈祷 寻求天主对我和我的生命的旨意，我现在应该做出什么决定，如何处理我的担忧，等等。[4]

这也是圣施礼华试图做的：「察觉到耶稣对我有一些期望时 —— 连我自己都还不知道是什么 —— 我编写了这些短诵：「主啊，你要什么？你要

求我作什么？」我有一种预感，祂要我从事一件新的工作，所以这句：「师傅！让我看见！」激励我持续不断的祈祷，恳求基督：「主啊，愿照你所要的成就吧！」[5]

圣人们的这种行为方式向我们展示了他们和天主的亲切，和谐的渴望是通往幸福的道路。 因此，我们可以祈求：「我们的主赐给我们 —— 我们所有人，以便有一天他能对我们说出他对那些跟随他和坐在他周围的人所说的话：「看，我的母亲和我的兄弟！因为谁奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲。 」（谷3：34-35）.奉行天主的旨意使我们成为耶稣家庭的一分子;这使我们成为母亲、父亲、姐妹、兄弟。 [6]耶稣想让我们分享他的救恩计划和爱。 他等待着我们自由的、创造性的回应，并赐给我们恩 来执行它。 「随着时间的流逝，忠诚是爱的名字。 」[7]

玛利亚不仅在天使报喜时，而且在她的一生中，甚至在她儿子受难时悲伤和痛苦的时刻，都对天主回答「是」。 让我们祈求圣母为我们获得一颗敏感的心，渴望那天主意愿我们分享的伟大而幸福的生命。

[1] 教宗方济各，讲道，2019年11月4日。

[2] 教宗方济各，讲道，2015年1月28日。

[3] 圣施礼华，手写祈祷文，1934年4月。

[4] 教宗方济各，讲道，2015年1月28日。

[5] 圣施礼华，《天主之友》，第197号。

[6] 教宗方济各，讲道，2015年1月28日。

[7] 范康仁蒙席，默想，2020年3月19日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月16日)