

opusdei.org

# 默想：复活期第三周的主日（丙年）

一些可以帮助我们在这个复活期做祈祷的反思。

走进历史的海洋中

耶稣派遣我们去撒我们的渔网

复活节邀请我们去信靠主耶稣

---

**走进历史的海洋中**

经过了一晚毫无收获的捕鱼努力后，门徒们疲惫而失望地回到岸边。他们

的渔网是空的。在那一刻，他们看见站在岸上的、已经复活了的主耶稣，可是他们却没有认出是祂。就像三年前，在他们蒙召之初，耶稣再次邀请他们撒下他们的网。这次在复活期中发生的相遇，当祂与门徒一起的尘世旅程快要结束时，耶稣再次发出一个圣伯多禄在同一个湖上曾经听过的邀请：「划到深处去，撒你们的网捕鱼罢！」（路5：4）

渔船和渔网的形象给人唤起教会的使命。正如圣伯多禄和他的同伴们一样，我们也是身在教会的船上去传播基督的光。我们也不断地获得邀请，要进入历史的海洋中，慷慨而勇敢地撒网。圣施礼华说：「所有的海洋都是我们的。在捕鱼越困难的地方，就越有需要。」<sup>[1]</sup> 为了克服我们在这片海洋上可能遇到的焦虑和不确定性，我们需要认出正在岸上等待着我们的耶稣。因此，我们会意识到，我们能为他人提供的最大好处，就是让他们与主耶稣相遇。「没有什么能够

比把这么多的人灵带到基督的光明和温暖中产生更大的满足感了。」 [2]

鱼类天生就是要在生活中生活的。当它们被人从海里取出时就会死亡。然而在渔人的渔夫的使命中，情况却恰恰相反。基督的渔网将我们从死亡之水中拯救出来，引导我们走向真正的生命。「我们必须把男男女女从充满各种形式的疏离的海洋中带出来，带到生命的陆地上，进入天主的光明中。只有在人看得见天主的地方，生命才真正开始。 [3]

## **耶稣派遣我们去撒我们的渔网**

宗徒把他们捕获的鱼放在主耶稣的脚前。我们可以从这个举动中窥见真正的福传那最深邃的意义。尽管我们有许多方法和活动来传递我们的使徒欲望，但最终的目标始终如一地都是引领人灵前去与耶稣作亲身的相遇。祂就是教会一切的福传创意的起点、主角和目标。其他一切虽然也可能很重要，但却是次要的，因为只有与基督

相遇，我们才能获得救赎。正如宗徒大事录所记载的，这就是宗徒在五旬节之后所做的事。他们知道自己就是主耶稣的生活、死亡和复活的见证人，因此将耶稣的圣名传扬到耶路撒冷的每一个角落（参阅宗5：27-32）。

主业团的监督说：「我们热切渴望在主业团这『伟大教理』中，能看见万事更加明确的以祂的位格为中心。当你们讲授、给予道理课、默想或和你们的朋友谈论关于基督徒生活时，怀抱着将你们自身更深入地置于福音中的这份渴望，你们将能够更鲜明地传递那极其美好美妙的消息-天主对每个人的爱。圣安博曾说：'从基督那汲取泉水..... 在你的灵魂中注满此水，好使你的土地能被妥善灌溉..... 当满溢后，你将能给予他人泉水。'」 [4]

我们看到的是：当宗徒付出的努力是一个对耶稣的说话的反应时，渔收获是多么的丰富。渔网满得他们没有力

气把它拉上来。他们大为惊愕地，数了数鱼的数量：共一百五十三条大鱼。「虽然这么多，网却没有破。」

（若21：11）前后几个小时，这一小群门徒经历到辛劳一夜而毫无收获的疲惫，以及一次令他们毕生难忘的丰收的喜悦。然而基督的说话并不是应许一定会捕到鱼的。相反，祂邀请我们与祂共享我们的渔网。只有天主才知道，祂在什么时候会使它满载，还是在我们度过一个似乎没有太多收获的夜晚时陪伴着我们。

## **复活节邀请我们去信靠主耶稣**

讲述这次事件的圣若望宗徒，是第一个意识到站在岸边的陌生人就是师父的人。圣施礼华说：「是爱首先对善意感恩。」[5] 十字圣架的见证使他的爱变得更加强烈、更加深邃了。在这个爱的光照下，圣史若望在眼见网里满是渔获时，对圣伯多禄说：「是主。」（若21：7）他的说话是一个自发性的、信德的宣言，就像在晚餐

厅里的圣多默，解除了自己起初的无信而喊的：「我主！我天主！」（若20：28）

我们在复活期的这些圣经章节中看到一个邀请，就是以耶稣所爱的那个门徒（若21：7）圣若望的热情，和以圣多默的谦卑，去宣告复活了的耶稣就是我们生命中的主。怀着这个望德，尽管我们看不见，尽管我们失败，尽管我们在路途上遇到问题，我们都永远不会失去乐观的态度。即使黑夜漫长无尽，辛劳的工作使人疲惫，我们也知道主耶稣正是在岸边等待着我们，注视着我们。「我们与耶稣在一起，在生命的海洋中航行，无所畏惧地，不会因一无所获而感到失望，也不会放弃并说『没有什么可以做的了』，无论是在我们的个人生活中还是在教会或社会的生活中，总会有些美丽与奋勇的工作是我们可以做的。总会有。」 [6]

在这个复活期间，我们可以请求主耶稣增加我们对祂的大能的信赖，并增加我们的谦卑，好让祂能够在我们的生命中有更多的空间。 圣母玛利亚， 诸宗徒之后， 会重新点燃我们所需的信心和勇气， 好能在不同的环境中宣扬福音的喜乐。

[1]圣施礼华， 1962年8月1日一个家庭聚会的笔记

[2]圣施礼华， 1954年4月16日一个默想的笔记

[3]教宗本笃十六世， 2005年4月24日的讲道

[4]范康仁蒙席， 2017年4月5日的信息

[5]圣施礼华， 《天主之友》， 266

[6]教宗方济各， 2022年2月6日三钟经前的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-San-Zhou-De-Zhu-Ri-Bing-Nian/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-San-Zhou-De-Zhu-Ri-Bing-Nian/)  
(2026年3月30日)