opusdei.org

默想：复活期第七周星期一

一些可以帮助我们预备五旬节的祈祷反思。

门徒接受圣神

在苦难中的平安

平安是圣神的果实

门徒接受圣神

当圣保禄抵达厄弗所时，「遇见了几个门徒，向他们说：『你们信教的时

候，领了圣神没有？』」（宗徒大事录19：1-2）。宗徒问这些外邦人的第一个问题是关于他们对圣三的第三位的了解，这是引人注目的。这显示了圣神在早期教会中的重要性，而且至今仍然如此。「他们回答说：『连有圣神，我们都没有听过。』保禄说：『那么，你们受的是什么洗？』他们说：『是若翰的洗。』」（第2-3节）。

圣保禄希望拥抱信仰的人深入了解生活在天主中的意义。在这里，他向他们明确表示，「『若翰授的是悔改的洗，他告诉百姓要信在他以后来的那一位，就是要信耶稣。』他们听了，就因主耶稣之名领了洗。」

（第4-5节）。 在这个场景中，我们看到一群人不仅受了洗礼，还接受了坚振圣事，并得到了圣神的恩赐。「保禄给他们覆手，圣神便降在他们身上，他们就讲各种语言，也说先知

话。他们一共约有十二人。」（第6-7节）。

在坚振圣事中，我们也接受了圣神，好能够去「更全心全意地致力于教会对抗罪恶的斗争.....去以深厚的信德和持久的爱德工作，并帮助世界实现和解与平和的果实。」[1] 在我们准备迎接五旬节这个盛大节日的过程中，我们可以问自己：「圣神在我的生命中有什么地位？我是否真正听从他？我在做决定之前或在说话或做任何事情之前是否向他寻求启示？我是否有请求他指引我在生活中应该选择的路径，以及在我的日程安排中？我是否有请求他赐我辨别善恶的恩宠？让我们祈求恩宠去学习圣神的语言，以便听从他。」[2]

在苦难中的平安

在今天弥撒的福音中，我们读到耶稣在最后晚餐上的告别讲道的话语。我们的主要为他的门徒预备几小时后将要发生的事情。在葡萄树和枝条的寓

言之后，主应许要把圣神送给他们。「他的门徒便说：『看，现在你明明地讲论，不用什麽比喻了。现在，我们晓得你知道一切，不需要有人问你;因此，我们相信你是出自天主。 』耶稣回答说：『现在你们相信吗？看，时辰要来，且已来到，你们要被驱散，各人归各人的地方去，撇下我独自一个。 』」（若望福音16：29-32）。

「困难和苦难是福传工作的一部分，我们被召在其中找到考验我们信仰的真实性及与耶稣的关系的真实性的机会。我们必须将这些困难视为更有使命感的机会，并在对我们的天父信任的增长中成长，我们的天父不会在风暴中抛弃他的子女。」[3] 耶稣向门徒显示他知道将发生的事情。 他知道等待着他的痛苦，并向他们保证， 无论发生什么事情，他将继续帮助们，使他们的信仰不会落空。 基督信任天父的爱;这将是他和他的门徒未来的慰藉：「我并不是独自一个，因为有父

与我同在。」（若望福音16：32）。

在复活之后，宗徒们会记得这些话像一种膏药一样，因为他们意识到余下的讲道已经成真。我们的主没有向他的门徒保证一个没有忧虑或问题的生活。他以现实的方式提出了他们的宗徒使命。但他也给了他们克服一切焦虑的关键：「在世界上你们要受苦难;然而你们放心，我已战胜了世界。」（若望福音16：33）。 一位基督徒在地上的生活意味着不断的内在斗争，以及努力使天主成为我们的支持，将我们的喜悦和平安放在他手中。「我的快乐与平安。假如我没有平安，我就不会有真正的快乐。什么是平安？平安与战争是息息相关的。平安是战胜的结果。平安要求我持续不断地奋斗。没有奋斗，也就没有平安。」[4]

平安是圣神的果实

平安是圣神的果实

「我给你们讲了这一切，是要你们在我内得到平安。在世界上你们要受苦难;然而你们放心，我已战胜了世界。 」（若望福音16：33）。 我们可以祈求我们的主赐予我们和增强我们的忍耐力。忍耐力是圣神的果实，它是一个恩赐帮助我们去理解重要事情需要时间，理解变化是真实的，理解限制的存在，我们必须在其中工作，同时保持我们的目光在地平线上，就像耶稣一样。」[5] 忍耐力帮助我们「抵御试探，困难，诱惑和我们自己的不幸，」[6] 它帮助我们维持对我们个人挣扎的希望，尽管我们的软弱。 正如圣施礼华所说：「要赢这属灵的战争，最佳策略是等待时机，以忍耐、坚持作补救，要发更多的望德，每个人的灵修生活时有起伏，没有例外，愿主使你觉察不到;但全能、仁慈的主会赐给我们克服的方法，只要我们利用这些方法，必要时，每一刻都需要有重新开始的决心。」[7]

面对我们在与他人打交道时可能出现的外部困难或挫折，记得耶稣的忠告会很有帮助：「你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息。」如果我们进入这所学校，我们将学会「用耐心看待事情。它们不是我们所希望的那样，而是来自天主的安排。无论它们是什么，我们都必须满怀喜乐地接受它们。如果我们看到天主在一切事情的背后，我们将永远快乐，永远平安，并且我们将显示出我们的生活是默观的，永远不会焦虑或发脾气。」[8] 的确，「有时我们会感到不耐烦涌上心头：工作中的意外中断，等待，日常生活中的小大挫折。我们应该记住，并立即告诉我们的主：'你对我耐心多一些，耶稣！'不耐烦，除了是本能的反应外，还是缺乏内在的克己和在根本上缺乏爱的表现。 相比之下，理解，宽恕和平安是真正对天主和其他人的爱的结果。 在不耐烦的最初迹象出现时，我们应该努力微笑并为正在打扰我们，让我们

等待，或在某个特定时刻使我们感到疲惫的人祈祷，并愉快地把它献给我们的主。耶稣，以你的恩宠;我的母亲，以你的帮助！“[9]

[1]若望保禄二世，讲道，1982年5月30日。

[2]教宗方济，讲道，2017年5月29日。

[3]教宗方济各，三钟经，2017年6月25日。

[4]圣施礼华，《道路》，第308号。

[5]教宗方济，《让我们勇敢梦想：疫情危机中创造美好未来》，西蒙与舒斯特出版社。

[6]圣施礼华，《The Collected Letters》，Vol.1 Letter 2，第47号。

[7]圣施礼华，《天主之友》，第219号。

[8]圣施礼华，《Notes from a family gathering》，1967年7月6日。

[9]范康仁蒙席，《In the Light of the Gospel》，Kindle版，第74号，第83页。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2025年12月16日)