

# 默想：复活期第七周 星期三

一些可以帮助我们预备五旬节的祈祷反思。

透过祈祷寻求基督徒的团结——

敬畏上主是他给予子民的恩赐

厌恶罪恶并向成圣开放我们的心

透过祈祷寻求基督徒的团结——

在耶稣祭司的祈祷结束时，耶稣要求圣父赐给他的门徒团结：「求你因你

的名，保全那些你所赐给我的人，使他们合而为一，正如我们一样。」

(若17：11)。这个意向将贯穿历史：我们基督徒都能以团结合一。

「团结首先是一份礼物，一份要透过祈祷请求的恩宠。我们每个人都需要它。事实上，我们知道我们甚至无法在自己内保持团结。圣保禄宗徒也在自己内心感受到痛苦的冲突：渴望善，但偏向邪恶（参罗7：19）。他因此明白到，我们周围如此多人与人之间的分歧——在家庭中、在社会中、在国家之间、甚至在信徒之间——的根源在于我们。梵蒂冈第二次大公会议指出：'现代世界所患的不平衡，是与植根于人心的基本不平衡，紧相连接的。在人性内，存在着许多互相水火的因素。……于是，人在自身内，便感到分裂之苦，而社会上如此众多与巨大的争执，便造端于此。」（《论教会在现代世界牧职宪章》，10）。因此，这些分歧的解决方法不是与任何人对立，因为不和会

产生更多的不和。真正的良药始于向天主祈求和平、和解、团结。」[1]

「正是因为追求完整的合一，要求信徒们互相询问有关他们信仰唯一的主的问题，祈祷是启迪真理的泉源，而这真理必须要完整地被接受。此外，借着祈祷，追寻合一，绝非只限制在一群专家身上，它应为所有已受洗的人来共同分担。每一个人，不论他们在教会中的角色或教育的程度，都能以一种隐密而深远的方式做出一个有价值的贡献。」[2]

### **敬畏上主是他给予子民的恩赐**

耶稣向圣父的庄严祈祷在他受难前的最后时刻持续着：「求你以真理祝圣他们；你的话就是真理。就如你派遣我到世界上来，照样我也派遣他们到世界上去。」（若17: 17-18）。我们被鼓励并感到责任重大，因为看到耶稣为他的门徒的圣洁祈祷，并将这作为他所委托的使命的基础。而且他并没有止步于此；复活后，他派遣圣神

来给他们充满恩赐和果实。圣保禄告诉迦拉达人：「为证实你们确实是天主的子女，天主派遣了自己儿子的圣神，到我们心内喊说：『阿爸，父啊！』所以你已不再是奴隶，而是儿子了；如果是儿子，赖天主的恩宠，也成了承继人。」（迦4：6-7）。我们是天主的子女，被召成圣。正是在我们神圣的子女身份的光照下，我们理解到「敬畏上主」的重要性，这是在圣咏中宣告的圣神的恩赐：「上主的训诲是纯洁的，永远常存」（咏19：10）；「敬畏上主，是智慧的开始」（咏111：10）。圣施礼华写道，对天主的敬畏「是子女对他们天父的尊敬，不是奴隶性的惧怕。因为，你的天主是父亲而非暴君。」[3]

将对天主的敬畏理解为对充满慈悲的父亲的完全信任，为我们的属灵斗争带来了全新的视角。「我们被提醒自己在天主面前是多么的渺小，我们被提醒他的爱，以及我们的善在于谦逊、尊敬和信任地将自己交托到他手

中……这以服从、感恩和赞美的形式在我们身上呈现，借着把我们的心充满希望。事实上，我们经常无法领悟天主的计划，我们意识到我们无法确保自己的幸福和永生。然而，正是在体验自己的局限性和贫困时，圣神安慰我们，让我们知道唯一重要的是让耶稣带领我们进入天父的怀抱。」<sup>[4]</sup>  
敬畏天主使我们意识到自己作为受造物的局限性；它向我们显示了天主恩赐的伟大和可能错失利用它的可能性。对天主的神圣敬畏使我们渴望留心那位不断经过我们身边的天主。

## **厌恶罪恶并向成圣开放我们的心**

「我为他们祝圣我自己，为叫他们也因真理而被祝圣。」（若17：19）。耶稣的话使圣施礼华经常强调：「我们圣化自己，为的是圣化他人。」<sup>[5]</sup>  
意识到恩宠的首要性，我们可以请求圣神充满我们对天主的敬畏，以便更加谦卑和顺从他的启示：「这就是圣神透过敬畏上主的恩赐所做的：他打

开心灵。心灵打开，以便宽恕、慈悲、善行和父亲的抚摸降临于我们，因为作为子女，我们是无限被爱的。当我们被敬畏上主所充满时，我们就会以谦卑、顺从和服从的心态跟随主。」[6]

我们是天主的子女，有着使世界与天主和好的使命，帮助它实现完全的完成和幸福。敬畏天主不会使我们胆怯和顺从，而是激发我们勇气和力量。这是一份使我们坚信并使我们成为热心的基督徒的礼物，我们不是因为害怕而顺从主，而是因为被他的爱感动和征服。」[7] 在灵魂中敬畏天主的另一个果实是拒绝任何可能冒犯我们慈爱父亲的事物：「不要忘记，为你在世上只有一种邪恶，你要惧怕它，并依赖天主的圣宠去逃避它，那就是：罪恶。」[8]

我们可以去找满恩宠的圣母，祈求她为我们求得「敬畏的恩赐，透过使我们厌恶所有罪恶，将敬拜的精神和深

切和真诚的谦卑印在我们的心中。」

[9]

[1]教宗方济各，公开接见，2021年1月20日。

[2]教宗圣若望保禄二世，愿他们合而为一，第70号

[3]圣施礼华，《道路》，第435号。

[4]教宗方济各，公开接见，2014年6月11日。

[5]圣施礼华，《天主之友》，第9号。

[6]教宗方济各，公开接见，2014年6月11日。

[7]同上。

[8]圣施礼华，《道路》，第386号。

[9]圣施礼华，《Consecration to the Holy Spirit》。

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7  
日)