

# 默想：复活期第七周 星期二

一些可以帮助我们预备五旬节的祈祷反思。

保禄，福音的见证

天主呼召我们走向生命的丰盛

使徒们的宽宏大量

.....

**保禄，福音的见证**

保禄正在前往耶路撒冷的路上，那里  
「有锁链和患难在等待我」（宗徒大

事录 20: 23) 。 经过米利都的时候，他决定派人去厄弗所，召集教会的司铎。 宗徒们知道这可能是他们最后一次见到他，当他们聚集在一起，他就激动地讲了一番关于给予他生命意义的话。 自从基督在大马士革的路上向他显现以来，他就不断地向所有人宣扬「归向天主，并信从吾主耶稣。」（宗徒大事录20: 21） 。 尽管这给他带来各种困难，但对他来说，唯一重要的事情就是忠于天主赋予他的使命：「可是，只要我完成了我的进程，完成了受自主耶稣叫我给天主恩宠的福音作证的任务，我没有任何理由，珍惜我的性命。」（宗徒大事录20: 24） 。

在这个接近尾声的复活期间，我们反省了耶稣的复活，这是我们信仰的核心真理。 圣保禄承认，我们不仅仅是为了保护这份宝藏而接受了它，而是为了与他人分享。 天主赋予他恩赐是为了众人的利益，这有时意味着放下我们的安全或舒适，踏上使徒的神圣

之路。「跟随基督，陪伴基督，要求我们『走出自己』，要求我们外向；走出我们自己，走出变成一种习惯的沉闷信仰，走出被引诱退缩到自己计划中的诱惑，这些计划最终会阻碍天主的创造行动。」[1]天主告诉我们什么是活出这种「开放逻辑」。他成为了我们中的一个；他来见我们，为了给我们他的慈悲和救赎。

## **天主呼召我们走向生命的丰盛**

看起来，保禄只是为了完成主赐给他的使命而生活，似乎没有任何个人希望或计划。当蔡浩伟蒙席被选为圣施礼华的第二位继承人时，有人问了他一个相似的问题：「你能够做自己吗？」在他的回答中，蔡浩伟蒙席回顾了自己的一生就像圣保禄一样，认识到天主在他的一生中所做的事情：

「是的，我活了自己的生活。我可能从来没想过有这样的抱负。独自一人，我会有更狭窄的视野和更短的航程。[.....] 我是我这个时代的人，一

个基督徒，一个神父，我的抱负已经实现了。」[2]

天主依靠我们的天赋和个性来塑造救恩的传播。耶稣没有选择十二个相同的宗徒。有些人更加热情或冲动，其他人则更加内向或深思。根据他们的性格、经验和听众，每个人都以不同的方式为基督信仰的传播作出了贡献。此外，因为天主是那位慈爱地创造我们并呼召我们分享他的生命的父亲，所以如果我们想象天主比我们更少创造力，那将是愚蠢的。宗徒们并没有将自己的圣召看作是一项外在的任务，与他们的个人品格和渴望无关。当他们让自己被圣神引导时，他们看到了自己的才能被激活，他们的愿望被实现。这就是为什么圣保禄在看到自己的终结临近时说，对他来说最重要的只有一件事，那就是「福音作证的任务」（宗徒大事录20：24）。多年来，他体验到耶稣赋予他的圣召所带来的无与伦比的吸引力和忠诚的兴奋。

## 使徒们的宽宏大量

圣保禄如此总结他作为宗徒的生命：

「因为天主的一切计划，我都传告给你们了，毫无隐讳。」（宗徒大事录20：27）。他从未有所保留。自从与基督相遇以来，他就无法半心半意地奉献自己。「对那些愿意为大爱而生活的人，中庸之道实在非常不足；那就是吝啬；是可耻的斤斤计较。」[3] 他的圣召引领他将所有的力量都奉献给他的理想，这理想照亮了他整个存在。「我的报酬是什么呢？」他在《格林多人前书》中问道（格林多人前书9：18）。「就是传布福音时白白地去传，不享用我在传福音上所有的权利。」

主业团的监督经常提醒我们：「我们并非是『做使徒工作』，我们就是使徒！」[4] 要将灵魂带近天主的渴望不仅限于特定的时间或具体的任务：使徒的心在任何时候都在跳动。如果我们想到那些对我们的生活产生积极影

响的人——父母、老师或朋友，他们激发了我们的潜力——我们可能会注意到一个共同的特点：他们的宽宏大量。如果他们只是局限于履行提供物质支持、授课或共度时光的直接任务，他们是无法改变我们的。

同样，当一位使徒超越自我，努力不顺服于人的尊重或计算时，他才能在一众灵魂上留下他的印记。这就是为什么圣施礼华说「宽宏大量的心可以容纳许多人，宽宏大量的人会突破自己。」[5]宽宏大量的人不会满足于付出一点时间或精力；他们完全奉献自己。他们效法圣母。她把自己的心交给了天主，而他赐给了她力量，使她欢迎整个人类。

[1] 教宗方济各，接见，2013年3月27日。

[2] P. Urbano对蔡浩伟蒙席的访谈，《Época》，1994年4月20日。

[3] 圣施礼华，《炼炉》，第64号。

[4] 范康仁蒙席，《牧函》，2017年2月14日，第9号。

[5] 圣施礼华，《天主之友》，第80号。

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月7日)