

opusdei.org

# 默想：复活期第七周的星期四

当我们接近圣神降临节盛宴时，一些可以引导我们祈祷的反省。

天主恩赐的伟大

圣神不断赐给我们新的生命

耐心的忍耐会消除了我们的恐惧

---

**天主恩赐的伟大**

在出于对所有男女的爱而拥抱他的十字架之前，耶稣想将我们提升到他那爱的高度。他想以某种方式将我们置于「他相同的水平」，给我们他所拥有的一切，他所收到的一切。因此，他向我们展示了他与天父的亲密关系。「我将你赐给我的光荣赐给了他们。」（若17：22），我们在今日弥撒的福音中读到。耶稣希望天父在某程度上像看待他般骄傲地看待我们。为了继承这丰富的遗产，我们首先需要认识到，「天主是一份礼物，祂的行动不是夺走，而是给予。为什么这很重要？因为我们成为信徒的方式取决于我们如何理解天主。如果我们心中有一位作为礼物的天主，一切都会改变。如果我们意识到我们也是祂的礼物，无偿且不配得，那么我也会想让我们的生活成为一份礼物。」 [1]

耶稣赐给我们圣神的恩赐，而圣神是所有恩赐的赐予者，也是天父与耶稣自己之间的爱。藉着圣神，祂赐给我

们祂的果实之一：面对困难时的坚持与忍耐。圣施礼华说：「不要忘记，有许多大事都在于：你和我有没有依天主的旨意去行事。」[2] 我们被呼召接受无限的爱，但我们的容量常常满足不到我们内心深处对要求得到更多爱的渴望。问题可能是我们过于关注自己的弱点和罪恶。然而，圣神总是催促我们向上看，提高我们的视野。实现圣洁并非只靠我们的行为，事实上，它们也不是最重要的因素。是天主使我们的自我奉献，即那颗微小的芥菜种子，得以生长并长成大树，为许多人提供荫凉。

## **圣神不断赐给我们新的生命**

「当在我们社区的生活中，当我们经历某种『无精打采』时，当我们更喜欢和平与安静而不是天主的日新月异时，这是一个坏兆头。这意味着我们正在努力寻找庇护所来躲避圣神之风。当我们为了自我保护而生活，并且死守在家时，这不是一个好兆头。

圣神在吹，但我们却放下了风帆。然而，我们有多少次看到祂创造奇迹！通常，即使是最黯淡的时期，圣神也会兴起最杰出的圣洁。因为祂是教会的灵魂，不断地带给她新的希望，使她充满喜乐，使她硕果累累，使新的生命绽放。在家庭中，当新生儿出生时，它打乱了我们的日程安排，让我们失眠，但它也给我们带来了一种喜悦，让我们的生活焕然一新，激励我们前进，扩大我们的爱。圣神也是如此：祂为教会带来了'童年的味道'。祂一次又一次地孕育新生命。祂复活了我们的初恋。圣神提醒教会，在她几个世纪的历史中，她始终是上主疯狂地爱着的年轻新娘。让我们永不厌倦地欢迎圣神进入我们的生活，在我们做任何事情之前祈求祂：『圣神啊，来吧！』」 [3]

教会带着实现这恩赐的盼望走向圣神降临节。她渴望充满长期的苦难和坚定的忍耐：「求你不要看我们的罪过，但看你教会的信德，并按照你的

圣意，使教会安定团结。」 [4] 这是我们在弥撒中的祈祷。我们不想因短暂的前景而分心。我们希望将目光集中在最终的目标上，集中在永不改变的目标上，即天主对每个人的爱。圣施礼华总是鼓励我们把目光注视地平线：「我的孩子们，不要只用人的眼睛来考虑任何事情。不要把鼻子贴在墙上看东西，因为那样你只能看到一点点墙壁和下面的地面，还有你的鞋尖，连鞋尖都不会干净，因为会被路上的灰尘弄脏。抬起头，你会看到天空，蓝天或多云，只等待着你飞翔。、骄傲、虚荣（总而言之，人类的愚蠢）的障碍并没有高到可以完全阻挡我们的视野，除非我们容让它们。」 [5]

## **耐心的忍耐会消除了我们的恐惧**

耶稣在今天的福音中继续对我们说：

「我已经将你的名宣示给他们了，我还要宣示，好使你爱我的爱，在他们内，我也在他们内。」（若17：

26) 令我们惊讶的是，被天主从永恒中选出的宗徒们有时并不太清楚周围发生的事情。但这就是我们经常遇到的情况，当我们被眼前的事物分散注意力时。「这是因为我们的生活常常跟着拥有或占有的逻辑，而不是自我奉献的逻辑。许多人相信天主，钦佩基督，但当他们被要求奉献一些自己的东西时，他们就退缩了；他们害怕信仰的要求。人们害怕放弃我们所依恋的一些令人愉快的东西，害怕跟随基督会剥夺我们的自由、某些经验、我们自己的一部分。我们需要认识到，事实上，失去一些东西，为了真的天主、为了爱和生命的天主而失去自己，实际上是在获得自己，更充分地发现自己。凡将自己交托给耶稣的人，都已经在今生经历了内心的平安与喜乐，这是世俗无法给予的，一旦天主将其赐给我们，也无法将其夺走。所以让我们自己被圣神之火感动是值得的！」 [6]

长期苦难的反面是恐惧、胆怯，寻求保全我们拥有的一切，而不冒任何风险。让自己被恐惧所战胜是最简单的道路，但我们也能感觉到这种选择会带来什么结果。当我们的内心被恐惧包围时，圣神会释放我们的心。祂会改变我们的生活，但祂以自己的方式做到这一点：「圣神带来的改变是不同的。它不会彻底改变我们周遭的生活，但会改变我们的心灵。它并不能让我们摆脱问题的重压，而是解放我们的心，使我们能够面对它们。它不会立刻给我们一切，而是让我们充满信心地继续前进.....圣神是如何做到这一点的呢？借着更新我们的心，借着赦免罪人。这是一个巨大的改变：他使我们脱离罪孽，成为义人，从而改变了一切。我们从罪恶的奴隶中获得自由，从奴役中、从无价值的人中——从充满希望的幻灭中，我们成为受人爱戴的孩子，借着圣神的工作，喜乐能重生，平安在我们心中绽放。」

[7]

「我的灵魂颂扬上主。」（路1:46）我们请求母亲，让我们也能发现主的伟大，让自己被圣神之火点燃，以帮助点燃整个世界。

[1]方济各，讲道，2020年5月31日。

[2]圣施礼华，《道路》，755。

[3]方济各，讲道，2018年5月20日。

[4]常年期弥撒，求平安经。

[5]圣施礼华，家庭聚会笔记，1972年6月25日。

[6]本笃十六世，讲道，2010年5月23日。

[7]方济各，讲道，2018年5月20日。

.....

zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Si/ (2026年3月  
11日)