opusdei.org

默想:复活期第七周 的星期四

当我们接近圣神降临节盛宴 时,一些可以引导我们祈祷的 反省。

天主恩赐的伟大

圣神不断赐给我们新的生命

耐心的忍耐会消除了我们的恐惧

天主恩赐的伟大

在出于对所有男女的爱而拥抱他的十 字架之前,耶稣想将我们提升到他那 爱的高度。 他想以某种方式将我们置 于「他相同的水平」,给我们他所拥 有的一切,他所收到的一切。 因此, 他向我们展示了他与天父的亲密关 系。「我将你赐给我的光荣赐给了他 们。 | (若17:22), 我们在今日 弥撒的福音中读到。 耶稣希望天父在 某程度上像看待他般骄傲地看待我 们。 为了继承这丰富的遗产,我们首 先需要认识到, 「天主是一份礼物, 祂的行动不是夺走,而是给予。 为什 么这很重要? 因为我们成为信徒的方 式取决于我们如何理解天主。 如果我 们心中有一位作为礼物的天主,一切 都会改变。 如果我们意识到我们也是 祂的礼物,无偿且不配得,那么我们 也会想让我们的生活成为—份礼 物。 | [1]

耶稣赐给我们圣神的恩赐,而圣神是 所有恩赐的赐予者,也是天父与耶稣 自己之间的爱。 藉着圣神, 祂赐给我 们祂的果实之一:面对困难时的坚持 与忍耐。 圣施礼华说: 「不要忘记, 有许多大事都在于: 你和我有没有依 天主的旨意去行事。 」[2] 我们被呼 召接受无限的爱, 但我们的容量常常 满足不到我们内心深处对要求得到更 多爱的渴望。 问题可能是我们讨干关 注自己的弱点和罪恶。 然而, 圣神总 是催促我们向上看, 提高我们的视 野。 实现圣洁并非只靠我们的行为, 事实上,它们也不是最重要的因素。 是天主使我们的自我奉献,即那颗微 小的芥菜种子,得以生长并长成大 树,为许多人提供荫凉。

圣神不断赐给我们新的生命

「当在我们社区的生活中,当我们经历某种『无精打采』时,当我们更喜欢和平与安静而不是天主的日新又新时,这是一个坏兆头。 这意味着我们正在努力寻找庇护所来躲避圣神之风。 当我们为了自我保护而生活,并且死守在家时,这不是一个好兆头。

圣神在吹,但我们却放下了风帆。 然 而,我们有多少次看到祂创造奇迹! 通常,即使在最黯淡的时期,圣神也 会兴起最杰出的圣洁。 因为祂是教会 的灵魂,不断地带给她新的希望,使 她充满喜乐,使她硕果累累,使新的 生命绽放。 在家庭中, 当新生儿出生 时,它打乱了我们的日程安排,让我 们失眠, 但它也给我们带来了一种喜 悦,让我们的生活焕然一新,激励我 们前进,扩大我们的爱。 圣神也是如 此: 祂为教会带来了'童年的味道'。 祂一次又一次地孕育新生命。 祂复活 了我们的初恋。 圣神提醒教会, 在她 几个世纪的历史中, 她始终是上主疯 犴地爱着的年轻新娘。 让我们永不厌 **倦地欢迎圣神讲入我们的生活。在我** 们做仟何事情之前祈求祂: 『圣神 啊. 来吧! | | | [3]

教会带着实现这恩赐的盼望走向圣神降临节。 她渴望充满长期的苦难和坚定的忍耐: 「求你不要看我们的罪过,但看你教会的信德,并按照你的

圣意, 使教会安定团结。] [4] 这是 我们在弥撒中的祈祷。 我们不想因短 暂的前景而分心。 我们希望将目光集 中在最终的目标上,集中在永不改变 的目标上,即天主对每个人的爱。 圣 施礼华总是鼓励我们把目光注视地平 线: 「我的孩子们,不要只用人的眼 睛来考虑任何事情。 不要把鼻子贴在 墙上看东西, 因为那样你只能看到一 点点墙壁和下面的地面,还有你的鞋 尖,连鞋尖都不会干净,因为会被路 上的灰尘弄脏。 抬起头, 你会看到天 空,蓝天或多云,只等待着你飞 翔。 、骄傲、虚荣(总而言之,人类 的愚蠢)的障碍并没有高到可以完全 阳挡我们的视野, 除非我们容让它 们。 | [5]

耐心的忍耐会消除了我们的恐惧

耶稣在今天的福音中继续对我们说: 「我已经将你的名宣示给他们了,我 还要宣示,好使你爱我的爱,在他们 内,我也在他们内。」(若17:

26) 令我们惊讶的是,被天主从永恒 中选出的宗徒们有时并不太清楚周围 发生的事情。 但这就是我们经常遇到 的情况, 当我们被眼前的事物分散注 意力时。「这是因为我们的生活常常 跟着拥有或占有的逻辑,而不是白我 奉献的逻辑。 许多人相信天主,钦佩 基督, 但当他们被要求奉献一些自己 的东西时,他们就退缩了:他们害怕信 仰的要求。 人们害怕放弃我们所依恋 的一些令人愉快的东西,害怕跟随基 督会剥夺我们的自由、某些经验、我 们自己的一部分。 我们需要认识到, 事实上, 失去一些东西, 为了真的天 主. 为了爱和生命的天主而失去白 己,实际上是在获得自己,更充分地 发现自己。 凡将自己交托给耶稣的 人,都已经在今生经历了内心的平安 与喜乐,这是世俗无法给予的,一旦 天主将其赐给我们,也无法将其夺 走。 所以让我们自己被圣神之火感动 是值得的! | [6]

长期苦难的反面是恐惧、胆怯,寻求 保全我们拥有的一切,而不冒任何风 险。 让自己被恐惧所战胜是最简单的 道路,但我们也能感觉到这种选择会 带来什么结果。 当我们的心被恐惧包 围时, 圣神会释放我们的心。 祂会改 变我们的生活, 但祂以自己的方式做 到这一点: 「圣神带来的改变是不同 的。 它不会彻底改变我们周遭的生 活,但会改变我们的心灵。 它并不能 让我们摆脱问题的重压,而是解放我 们的心, 使我们能够面对它们。 它不 会立刻给我们一切, 而是让我们充满 信心地继续前进......圣神是如何做到这 一点的呢? 借着更新我们的心, 借着 赦免罪人。 这是一个巨大的改变: 他 使我们脱离罪孽,成为义人,从而改 变了一切。我们从罪恶的奴隶中获得 自由,从奴役中、从无价值的人中— 从充满希望的幻灭中,我们成为受人 爱戴的孩子,借着圣神的工作, 喜乐 能重生,平安在我们心中绽放。丨 [7]

「我的灵魂颂扬上主。」(路1:46)我们请求母亲,让我们也能发现主的伟大,让自己被圣神之火点燃,以帮助点燃整个世界。

[1]方济各, 讲道, 2020年5月31日。

[2]圣施礼华,《道路》,755。

[3]方济各, 讲道, 2018年5月20日。

[4]常年期弥撒, 求平安经。

[5]圣施礼华,家庭聚会笔记,1972 年6月25日。

[6]本笃十六世,讲道,2010年5月23日。

[7]方济各, 讲道, 2018年5月20日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Si/ (2025年12 月16日)