opusdei.org

## 默想:复活期第七周 的星期六

一些可以帮助我们在圣神降临 节前夕祈祷的反省。

圣神将天主的爱呈现给我们

天主的爱更新、宽恕并坚固我们

给予和接受天主的爱

## 圣神将天主的爱呈现给我们

「耶稣所行的还有许多别的事;假使要 ——写出来,我想所要写的书,连这

世界也容不下。」(若21:25)。 天主的爱无法写成一本书, 也无法用 任何公式或言语来充分表达。 神圣的 爱是无法形容的,不能简化为我们说 话的方式。 爱是圣神的果实之一, 我 们可以在圣神降临节前夕请求祂教导 我们这种爱。 祂将日复一日地提醒我 们,基督的工作是一项爱的工作:辆 牲自己的那位的爱, 以及把祂牺牲的 天父的爱。 | [1] 爱就是这样一个被 讨度使用的术语,有时其意义可能会 被淡化。 但如果我们祈求他,护慰者 就会以唯一永不背叛或永不衰老的爱 来点燃我们的灵魂。

圣克勉一世在第一世纪末写道: 「谁能描述天主之爱的神圣牵绊?谁能说出它的美如何卓越?爱的崇高是难以言喻的。爱使我们与天主结合。爱可以遮盖许多的罪。爱凡事包容,凡事忍耐。爱情里没有什么卑鄙,没有什么傲慢。爱不容许分裂;爱不会引起骚乱;爱使万事和谐……我们的主耶稣基督因着对我们的爱,按照天主的

旨意为我们献出了祂的血;用祂的肉身换我们的肉身,用祂的灵魂换我们的灵魂。亲爱的,你看,爱是多么伟大和美妙的一件事,而且没有可称为完美的。除了天主要赐予的人之外,谁才配得享受它? [2]

多少次,我们寻找替代品,或是没有 意识到我们对这种感情的需求。 多少 次,我们像浪子和他的兄弟一样,梦 想着远离父亲和家乡的幸福。 意识到 我们的脆弱,我们可以求助于护慰 者, 祈求他让我们享受天主要赐给我 们的爱,并为此感到喜乐: 「因为圣 神洞察一切,就连天主的深奥事理他 也洞悉。」(格前2:10)心灵被召 唤去享受的「深奥事理」是什么? 耶 稣说: 「正如父爱了我,同样我也爱 了你们:你们应存在我的爱内。 | (若15:9)。 我们总是想住在那 里。

## 天主的爱更新、宽恕并坚固我们

「爱就在于此:不是我们爱了天主, 而是他爱了我们, 且打发自己的儿 子,为我们做赎罪祭。 | (若一4: 10)。「首先,我应该想想天主曾为 我做了什么以及正在为我做什么。 我 不应该试图将我的安全感建立在我为 天主所做的事情上, 因为我所做的永 远太少, 而我所做的一切实际上都是 天主的礼物。 | [3] 我们会本能地陷 入了这样的诱惑: 想着我们对祂的需 要很少般,去活出这段关系。 但天主 的爱却有着截然不同的动力。 「一切 美好的事物都源白干天主,没有他, 你绝对无法开始与完成任何事情,哪 怕是一点点。 ] [4] 因此,师傅的指 导在这里为我们提供建议便非常重 要。

圣施礼华非常清楚自己想要依靠圣神的帮助: 「我感受到我内在的爱,我想认识祂,成为祂的朋友、祂的知己。 我想协助祂磨光、根除和点燃的工作。 我不知道该怎么做…… 但祂会给我力量。 如果我想,他会做这一

切……而我亦愿意!神圣的客人、师傅、光、向导、爱:愿这头可怜的驴子让你宾至如归并聆听你的教训,被点燃,跟随你并爱你。决心:尽可能不间断地培养并与圣神的友谊,进行充满爱与温顺的对话。Veni Sancte Spiritus (来吧,圣神)! ][5]

我们也可以下定决心做同样的事,让 祂坚固我们的心。 让我们的心为祂的 行动做好准备的最好的地方之一就是 修和圣事: 「魔鬼使我们以负面的批 判来看自己的脆弱, 圣神则将它带往 温良的光。 温良是接触我们内在脆弱 的最佳方式,指责和批判别人往往表 露我们无能力接受自己的软弱和缺 点......这说明了与天主的慈爱相遇的重 要性, 尤其在修和圣事之中经验祂的 真理与慈爱。 讽刺的是,魔鬼也会向 我们讲真理,但只是为了谴责我们。 我们知道来自天主的真理并不谴责, 而是接纳、怀抱、支持和宽恕我 们。 | [6]

## 给予和接受天主的爱

在我们与天主的关系中,我们可能常常(也许是无意识地)更专注于我们所给予的而不是我们所接受的。 要改善天主在我们心中的形象是很重要的。 「如果我们心目中的天主会剥夺并强加自己,那么我们也会想要剥夺并强加自己:占据空间,要求认可,寻求权力。 但如果我们心中有一位恩赐的天主,一切都会改变……作为教会的活记忆,圣神提醒我们,我们是从一份恩赐中诞生的,我们透过给予而成长:不是透过坚持,而是透过完全奉献自己。 | [7]

有时我们可能会专注于我们收到的恩赐,但我们认为这是我们的权利:

「让我们审视自己,问问自己是什么 阻止我们奉献自己。可以说,恩赐的 三个主要敌人总是潜伏在我们的心扉 前:自恋、受害者心态和悲观主义。 自恋让我们崇拜自己,只关心对我们 有利的事情……受害者心态每天都会抱 怨他们的近人: '没有人理解我, 没有人帮助我, 没有人爱我, 每个人不为我着想! '这样的抱怨我们听过多次次! 最后, 还有悲观情绪。 在这方面, 无休止的抱怨是: '社会、政治、教会...... 一切都不顺利! '悲观主义者对世界感到愤怒, 但却袖手旁观, 什么也不做, 想着: '奉献自己有什么意义? 都是没用的。 』」[8]

我们请求玛利亚教导我们像她一样带着感恩地接受天主的爱。「你无意的跌倒——像孩子般跌倒——使天父更照顾你,圣母玛利亚更不会放松她慈爱的双手。每天,当上主从地上扶你起来时,要好好地利用那个机会使劲抱紧祂,把你疲倦的头放在祂敞开的胸前,让祂至爱之心的跳动使你乐极忘形。」[9]

[1]本笃十六世,讲道,2006年6月4日。

[2]圣克勉一世, 《给格林多人的信》, 49-50。

[3]范康仁蒙席,《福音之光》, Kindle版,10,19。

[4]圣伯纳德,圣神降临节庆典讲道, 2,6。

[5]圣施礼华, 《亲密笔记》, 864。

[6]方济各,《父亲的心肠》,2。

[7]方济各,讲道,2020年5月31日。

[8]同上。

[9]圣施礼华,《道路》,884。

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Qi-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/</a> (2025年12月17日)