

# 默想：复活期第六周 星期一

一些能帮助我们在复活期做祈祷的反思。

依靠护慰者的帮助

圣神引导我们认识真理

刚毅的恩赐

---

依靠护慰者的帮助

耶稣在祂告别时承诺，祂将派遣「另一位护慰者」（若 14: 16）永远与

我们同在。若望福音中的护慰者一词源自希腊语，指的是前来安慰、保护或帮助的人。耶稣宣布，在祂离开之后，另一位「护慰者」将到来，因为祂自己就是第一位。圣经告诉我们，现在天上的基督是我们在父那里的护卫者。」（若一 2：1）圣神永远与我们在一起。祂陪伴和安慰我们，保护和捍卫我们。祂是通往基督的道路，因为祂提醒我们基督的话（参阅若 15：26），并且温柔和谨慎地将我们的心引向基督。圣安博说：「凡被圣神陶醉的人，就在基督内扎了根。」[1]

「教导和提醒：这是圣神的工作。祂教导我们进入奥秘，让我们对它有更多的理解。祂教导我们耶稣的教义，以及如何培养我们的信德。信德不是一成不变的，教义也不是一成不变的：它会成长。它就像树一样生长，总是一样的，但更大，结出果实，但总是一样的，朝着同一个方向……耶稣说圣神的另一个工作是提醒我们。

『也要使你们想起，我对你们所说的一切。』（若 14：26）圣神就像我们的记忆。祂唤醒我们'记住这个，记住那个。』祂让我们对主的关切保持清醒，也引导我们回忆自己的生活：『想想那段时光，想想你何时找到上主，想想你何时离开祂。』

圣神引导我们回忆。祂引导我们辨别什么是我现在要做的，什么是正确的道路，什么是错误的道路，在小的决定上也是如此。如果我们向圣神求光，祂会帮助我们做出正确的决定，无论是每天的小事或大事。祂总是陪伴我们、支持我们的那一位。」[2]

## 圣神引导我们认识真理

紧紧跟随耶稣，让我们愿意活在真理之中，坚定地寻求真理，欢迎并热爱真理。想要拥抱真理，就是真正热爱基督。在这项努力中，圣神教导基督徒真理作为他们生活的准则，并向他们展示将耶稣的话语应用在生活中的具体方法。」[3] 耶稣至少在三个场

合称圣神为「真理之神」（参阅若14：17；15：26；16：13）。尽管祂有别于耶稣，圣神却使耶稣的临在变得完美。

我们知道「耶稣基督是真理的化身，祂吸引世人归向自己。从耶稣身上发出的光就是真理的光辉。所有其他真理都是耶稣真理的一个片段，都以耶稣为参照。耶稣是人类自由的北极星。藉着祂，自由被重新发现，我们认识到自由是为我们的利益而创造的，并以仁爱的行为表现出来……耶稣基督是真理的圆满，祂吸引每个人的心灵，使之扩大并充满喜乐。事实上，唯有真理才能占据心灵，使其充满喜乐。」[4]

对真理的热爱激发了我们的智慧，这是圣神的工作。它也使我们在这受造世界前充满谦卑，与上主大能的奥秘相比，我们的知识总是有限的。「尝试使『理智的谦虚』成为你生命的格言。」[5] 圣施礼华建议。「对真理

的渴望是人类本性的一部分。在纳匝肋人耶稣身上发现的基督宗教启示的真理，使所有人都能拥抱自己生命的‘奥秘’。」[6]

## 刚毅的恩赐

圣神透过祂的恩赐在灵魂中行事，祂把恩赐「随祂的心愿，个别分配与人。」（格前 12：11）祂的恩赐之一是刚毅，这个恩赐激励我们朝着伟大的目标前进，并在我们软弱的时候支撑着我们。正如圣施礼华简洁地说：「我们所有的毅力都是借来的。」[7] 我们需要这种恩赐，才能在一生中孜孜不倦地寻求和拥抱真理。当然，这可能会让我们感到疲惫，尤其是我们的能力并不是常常能满足我们预期的水平；也因为真理有时很难接受，且看起来总不是最好的选择。很多时候，我们必须谦卑地敞开心扉，接受其他的可能性，接受其他的做法，即使我们长期以来一直认为自己是对的。

因此，刚毅的恩赐对我们基督徒的生活至关重要，因为它能让我们忠于真理的探索。生活的每个角落存在于对真理的热爱的追求，且刚毅则给予我们所需的坚定。这样，我们就能勇敢地面对问题，不怕牺牲，不怕最沉重的负担，坚定地承担起我们个人的责任。」[8]

耶稣说：「并且你们也要作证，因为你们从开始就和我在一起。」（若 15：27）每个基督徒都应成为谦卑而真诚地寻求真理的可靠见证人。基督警告祂的门徒，他们会因为见证而遭受迫害。在圣神降临节接受刚毅的恩赐后，他们成为了勇敢的见证人。面对反对意见，面对可能破坏他们所有计划和项目的意外事件，他们确实很坚强。圣母玛利亚陪伴着我们，以爱守护着我们。她会帮助我们实现我们的祈求，让真理的圣神启迪「我们的智慧，坚定我们的意志，使我们始终努力寻求、讲述和聆听真理」。」

[9]

[1] 圣安博，《Catechesis on the Sacraments》，5,3,17

[2] 教宗方济各，2020年5月11日的讲道

[3] 圣若望保禄二世，1991年4月24日公开接见时的讲话

[4] 教宗本笃十六世，2006年2月10日的讲话

[5] 圣施礼华，《炼炉》，142

[6] 教宗本笃十六世，2006年2月10日的讲话

[7] 圣施礼华，《道路》，728

[8] 圣施礼华，《Addresses on the University》，8

[9] 同上

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-  
Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年1月14  
日)