opusdei.org

默想：复活期第六周星期五

一些能帮助我们在复活期做祈祷的反思。

喜乐是基督徒经验的核心

智者体验并活在上主的真理中

上智的恩赐让我们的生活充满上主的「滋味」

喜乐是基督徒经验的核心

在复活节之夜，教会高唱《复活宣报》，表达对基督胜利的喜悦：「天上的众天使请欢欣踊跃..... 世界所有万物，请赞颂上主.....普世万民，请鸣鼓奏乐，同声欢唱，庆祝基督光荣的复活。 」在经历了悲惨痛苦的日子之后，使徒们在默观复活者的面容时重拾了喜乐。 在最后的晚餐上，基督向他们保证：「你们将要忧愁，但你们的忧愁却要变为喜乐..... 但我要再见到你们，那时，你们心里要喜乐，并且你们的喜乐谁也不能从你们夺去。 」（若 16：20-22）尽管使徒们严重背叛了上主的爱，耶稣并没有让他们在不幸中迷失。 祂伪装成陌生人，立刻出发去寻找他们。[1]

对喜乐的渴望深深刻在我们的心里。「我们的心寻求的，是一份完美、圆满与持久的喜乐，能为我们的人生增添『滋味』。 」[2] 上主的门徒知道，我们所寻求的喜乐只有在祂内才能找到。 这是基督徒的核心体验。 五旬节之后，喜乐成为第一个基督徒

团体生活的重要部分，因为喜乐是上主临在的结果。 「每天都成群结队地前往圣殿，也挨户擘饼，怀着欢乐和诚实的心一起进食。 」（宗 2：46-47）

喜乐与爱紧密相连。 圣若望保禄二世在就任教宗之初提醒我们：「没有爱，人不能生活，他会成为一个不了解自己的人，他的生命会毫无意义。 假如爱没有启示给他，假如他遇不到爱，假如他不经验到爱并使爱成为他自己的，假如他不亲切地分享此爱。 」[3] 基督徒的喜乐源自于我们知道上主无条件地爱着我们。 尽管我们有缺点，祂还是欢迎我们、接纳我们、爱我们。 这种对我们的个人之爱带来了一种喜悦，这种喜悦是任何事物和任何人都无法夺走的（参阆若 16：22）。 上主从我们生命的一开始就向我们保证：「我希望你们存在; 你们的存在是好的，非常好的。 有你们在世上是多么的美好。 」[4]

「因此，弟兄们，你们要在主内喜乐，而非俗世内喜乐。 」圣奥斯定劝告道。 「这就是说，要以真理为乐，不要以不义为乐;要以永恒的盼望为乐，不要以过眼云烟为乐。 无论身处何境，都要以上主就在身边而乐，不要让任何事使你忧虑。 」[5]

智者体验并活在上主的真理中

今天我们开始了十天钦崇天主圣神的习俗，这有助于我们为五旬节做好准备。 让我们知道什么是正确的，并永远因祂神圣的安慰而喜乐。 」上智和喜乐也是紧密相连的。 圣神的第一份也是最伟大的一份恩赐是上智，它让我们对上主的奥秘有了深刻的认识，一种新的，并充满仁爱的理解，灵魂通过这种理解，可以说是熟悉了神圣的事物。 」[6] 上智是「对天主的某种体会」[7]，去品尝属灵的东西，这使我们有了一种新的能力，「按照天主的尺度来评论事物」。 [8]

我们在圣经中读到：「为此，我曾祈求，天主就赐给了我聪明;我曾呼吁，智慧的神便临于我身。 我宁要智慧，而不要王权和王位;财富与她相较，分文不值。 无价的宝石也不能与她相比，因为，一切黄金在她面前，不过只是一粒细沙;白银在她跟前，无异一撮泥土。 」（智 7：7-9）古代人们寻找点金石，它具有点石成金的魔力。 上智的恩赐远比这块不存在，且虚假地作出承诺的石头要伟大得多，因为上智教会我们用上主的眼睛看待现实。 「真正有智慧的人不仅是一个关心上主事宜的人，而是经历并生活在其中的人。 」[9] 圣人为我们树立了这种充满喜悦之智慧的榜样。 我们向他们学习，用上智之光照亮生命的每个角落：我们的经验、我们的感受、我们的梦想和渴望。

上智的恩赐「使我们认识天主，因祂的临在而欢乐，使我们能正确地衡量生命中事物的轻重..... 基督徒不该忽视在人类中一切的美善，不该低贬正

当的娱乐，不热心参与具高尚信念的工作。 相反的，一个真正的信友，应由灵魂深处回应、分享和特别地投入生活中的一切，因为他比任何人更清楚人心灵的底蕴与内涵。 」[10] 上智使我们能够掌握世界和人类历史的真谛。 通过这个恩赐，我们可以超越对事物和事件的肤浅看法，深入了解周遭发生的一切的终极意义。

上智的恩赐让我们的生活充满上主的「滋味」

圣保禄决定在格林多停留一段时间，宣讲上主的话语，有一天晚上主藉异像对他说：「不要害怕，只管讲，不要缄默，因为有我与你同在，必没有人向你下手加害你。 」（宗 18：9-10）保禄坚定的信德和见证（像其他门徒一样）是基于这样的信念：知晓人心的天主与他很亲近，并以极大的爱看顾着他。

不要缄默。 上智教会我们「用上主的心去感受，用上主的语言去表达。 」

[11] 它不是学习的结果，也不是源自于良好的理智。 它是来自我们灵魂甜蜜的访客的无偿恩赐，帮助我们品尝天主的美善，让我们的生活成为「地上的盐」（玛 5：13）所需的「滋味」。 智者的心具有上主的「滋味」，因此我们可以成为上主之爱的可靠见证人。

在《列王纪上》中，我们读到撒罗满在位之初做了一个梦，梦见上主鼓励他去求一份礼物：「你不拘求什麽，我必给你。 」（列上 3：1-15）撒罗满回答：「为此，求你赐给你的仆人一颗慧心，可统治你的百姓，判断善恶;否则，谁能统治你这样众多的人民呢？」当撒罗满祈求智慧作为最大的财富时，上主非常高兴。 以这位贤明的国王为榜样，我们可以用圣盎博罗削的话来对基督说：「教导我们丰富的智慧之言，因为你就是智慧！你打开了天国之门，因为你就是门！凡通过你进入的，必拥有永恒的国度，且

不会被欺骗，因为真理之居所是人所不能误进的。」[12]

圣母玛利亚是吾乐之缘和上智之座。我们祈求圣母为我们获得所需的恩宠，让我们以上主「喜悦」的目光看待一切。

[1] 参阅 Jose Miguel Ibañez-Langlois，Libro de la Pasión：「耶稣带着何等伟大的爱，乔装成陌生人，踏上寻找他们的路途。」

[2] 教宗本笃十六世第廿七届世界青年日文告 （2012）

[3] 教宗圣若望保禄二世，《人类救主》通谕，no. 10

[4] Joseph Pieper《四枢德》参阎创 1：31

[5] 圣奥斯定，讲道 《Always be joyful in the Lord》PL 38,933-935 （5月26日的日课礼仪）

[6] 教宗圣若望保禄二世，《 Catechesis on the Creed》1989年5月9日

[7] 圣多玛斯.阿奎纳《神学大全》II-II，q. 45，a. 2，ad. 1

[8] 教宗圣若望保禄二世，《 Catechesis on the Creed》1989年5月9日

[9] 同上

[10] 圣施礼华，《基督刚经过》，133

[11] 教宗方济各，2014年4月9日公开接见时的讲话

[12] 圣盎博罗削，《Commentary on Psalm 118/1》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月15日)