opusdei.org

默想：复活期第二周星期六

一些可以帮助我们在复活期这些日子里做祈祷的反思。

在新生教会中为他人服务

成为感恩和仁慈的人灵

主耶稣常常与我们同在船上

在新生教会中为他人服务

「那时候，门徒们渐渐增多，希腊化的犹太人，对希伯来人发出了怨言，

因为他们在日常的供应品上，疏忽了他们的寡妇。 」（宗6：1）从一开始，教会就必须面对像这段福音所描述的紧张情况。 教会虽然有圣神从不间断的助佑作为依靠，但组成她的是像我们一样，有良好意愿，同时亦受到人性的局限和罪恶的遗害所困扰的人。

伯多禄和其他宗徒有责任识别出现了的问题并提出解决方案。 这一次，问题的解决方案就是任命「七位有好声望，且充满圣神和智慧的人」（宗6：3），叫他们更直接地致力于这项仁爱服务。 可圈可点的是，从一开始，教会就将注意力集中在最需要帮助的人身上。 当宗徒们把这项物资援助的管理交给某些基督徒时，他们首先依靠的是几名顺服于圣神和获得了智慧之恩的人。 因此，在履行教会的使命时，内修生活、个人美德、热爱启示的真理、和以行动服务他人就被视为有着密切的关系。

当时也是，如今也是，每一个基督徒都蒙召去透过依从护慰者圣神的圣化行动而瞻仰基督，过祂的生活。 这就是服务他人的各种行为的源头。 正如圣施礼华所写：「基督的道路可以归纳为一个字：爱。 若要爱，必须心胸广阔，可容天下一切忧患之士;必须仁恕谅解;必须同耶稣一起为人灵作出自我祭献。 我们若热爱基督圣心，就应效法祂为人服务，就应果断热情地捍卫真理。 」[1]

成为感恩和仁慈的人灵

「天主的道渐渐发扬，门徒的数目在耶路撒冷大为增加。 」（宗6：7）今天弥撒的答唱咏回响着耶路撒冷第一批基督徒的欢乐：「你们该弹琴，称谢上主，弹奏十绌琴，赞颂上主。 因为上主的言语是正直的，祂的一切作为都是忠实的;祂爱护正义和公理，祂的慈爱弥漫大地。 」（咏33：2,4-5）这是一首赞美诗，赞美创造了世界并维持世界存在的天主;祂从天上

俯视亚当的子孙，了解他们内心的每一个角落;祂以温柔的关怀不断地看顾我们，关心我们的得救。

教会邀请我们默想这首圣咏，希望我们在天父的这个形象内，心中激发起感恩和仁慈的精神。 当我们明认自己从上天获得所有帮助时，这个态度就会出现。 当我们开始明白，我们的主已将信仰和仁慈注入我们体内，以便利用我们日常生活中的所有事件向我们周围的人传播祂的爱时，它就会变得更加深刻。 我们可以开始转变，变得越来越多地以天主的方式看待世界的人，并因而首要地欣赏他人的善良和高尚，好为他们的救赎做出贡献。 「天主教教理说：『任何事件、任何需求都可以成为感恩的奉献』（第2638条）。 感恩的祷告总是从这里开始：从体会到恩宠是先于我们开始。 在我们学会如何思考之前，我们就已经被思考了;在我们学会如何去爱之前，我们就已经被爱了;在我们的心产生一种渴望之前，我们就已经被渴

望了。 如果我们以这个方法来看待生命，那么一句'谢谢你'就成为我们一天的动力。 」[2]

圣施礼华建议：「你要习惯地每日多次举心归向天主，感谢祂。 因为祂给了你这样，给了你那样;因为有人轻视了你;因为你缺少了所需要的，又或因为你拥有了所需要的。 因为祂创造了祂美丽的母亲，她也是你的母亲。 因为祂创造了太阳、月亮、动物、植物。 因为祂造了那位口才出众的人，也造了你这个口齿不清的人。 为一切的事，感谢祂，因为一切都是好的。 」[3]

主耶稣常常与我们同在船上

圣若望以简洁而清晰的方式讲述了第一次增饼和增鱼后发生的事情。 那天傍晚，暮色降临，门徒出发渡湖，前往葛法翁。 耶稣没有和他们在一起，而是退隐到山里祈祷。 「海上因起了大风，便翻腾起来。当他们摇橹大约过了二十五或三十'斯塔狄'时，看见耶

稣在海面上行走，临近了船，便害怕起来。 但祂却向他们说：『是我，不要害怕！』」（若6：18-20）

门徒大概逆风划船了几个小时，渡海前往大约五公里外的葛法翁。 许多人在这艘饱经风浪的船身上看见正在历史的海洋中遭受各种攻击和障碍的教会的形象。 同样的情况也可能发生在我们自己的生活中。 我们常常会遇到困难、劳苦和疲倦。 就像宗徒们一样，我们也可以表示出自己是信德薄弱的人，受制于恐惧、不明朗和忧虑中。

是我，不要害怕。 主耶稣常常与我们同在。 祂正在注视着我们，陪伴着我们。 因此，我们只有感恩的理由。 我们绝不能让任何事情使我们心烦意乱。 我们绝不能让任何事情使我们忧虑。 我们绝不能因为任何事物而失去内心的平静。 」[4] 有时候，我们对主的信任，那使我们的生活充满感恩的信任，可能需要强化。 我们可能需

要更清楚地明白我们个人的历史如何是天主对我们无条件的爱的一部分。耶稣在水面上行走，是为了坚固门徒们仍很薄弱的信德。 我们可以透过请求主耶稣增加我们对祂的信赖来结束这次祷告：主啊，增加我们的信德吧！这样，我们就能在个人的历史，和在生命的所有情况中认出祂的临在。

[1]圣施礼华，《基督刚经过》，158

[2]教宗方济各，2020年12月30日公开接见时的谈话

[3]圣施礼华，《道路》，268

[4]圣施礼华，In Dialogue with the Lord，“Gathered Together in Unity”，Scepter，p.202

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Er-Zhou-De-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月17日)