opusdei.org

默想：常年期第一周星期三

一些可以丰富我们在常年期第一周里做祈祷的反思。

耶稣治好了西满的岳母

我们在祈祷中发现天主的计划

祈祷会为我们的灵魂为迎接天主圣宠做好准备

耶稣治好了西满的岳母

西满的岳母发烧了，而且似乎烧得很严重。马尔谷的福音记载圣伯多禄的讲道，他说他们赶紧把这件事告诉耶稣，并请祂去看望她。当这位好女士获得痊愈时，她自己也同样赶紧地侍奉上主和祂的门徒。她的烧一退，就全心全意地帮助耶稣的工作。

在每一个基督徒的使命中，天主的恩宠与其个人自主的回应是相辅相成的：一切都是天主的主导，加上我们的一颗小沙粒。「即使对于我们的灵性生活来说，遵守诫命也是不可或缺的。然而在这事上，我们也不能仅仅依靠自己的努力：我们在基督内领受的天主恩宠是最基本的。这恩宠是来自那已经为我们付出了赎价，使我们得以成义的基督。从祂身上，我们获得了白白无偿的爱，让我们能够从而以具体的方式去爱人。」[1] 西满的岳母立刻把自己的情况抛诸脑后，并且开始高兴地分享她所有的。可是她全因基督已经治好了她才能这样做。

这就是基督到来的目的：使我们的愿望和最深切的渴望成为事实。

这个奇迹是耶稣在湖边小镇葛法翁所行的一系列神迹中的第一个。全镇的人都聚集在西满家门口。耶稣给整整一代人重获欢乐和希望。西满的岳母以自己的服务来参与其中，而我们不难想象，她为接待这个来自纳匝肋的师傅而感到多么的自豪。福音告诉我们，祂治好了许多患各种病症的人，驱逐了许多魔鬼（谷1：34）。 」西满的岳母很高兴地看到人们在她的家，她自己的屋檐下，分享着如此多的欢乐。

我们在祈祷中发现天主的计划

今天弥撒的福音给我们展示耶稣如何开始祂的一天：「清晨，天还很黑，耶稣就起身出去，到荒野的地方，在那里祈祷（谷1：35）。 」这也显示出祂生活的优次序。 祂清晨出去祈祷，晚上治病，两者之间形成鲜明的对比。从祂身上发出，治好众人（参

阅路6：19）的一种能力，是源于祂在祈祷中与天主父的接触。而在祈祷中，我们也学习将自己与天主的圣意认同。我们尽量不让每天的事情妨碍我们做祈祷，因为我们不想错过参与耶稣使命的机会。

像基督一样，选择在一天的起初做祈祷，是我们行使自由的一种方式。我们花点时间与天主在一起，并不只是因为这样做是必须的，而是因为我们一天的千百件事情中，我们不想错失那真正重要的一件。耶稣寻求独处好能做祈祷的决心可能会让我们感到惊讶——毕竟，祂不是与祂的天父保持着恒常的联系吗？然而通过这个方式，天主的圣子向我们表示，祂必须祈祷才能实践祂的使命。而在祂受难前夕，当祂快要为了救赎我们而放弃自己的生命时，我们再次看到祂独自一人出去做祈祷。

西满出去寻找师傅，并试图说服祂回去以接见更多人。「众人都找祢呢！

（谷1：37）」可是耶稣却告诉他，现在是祂该前往别的村镇的时候了。祂要每一个人都有机会接触天主。祂不愿留在原地，满足于自己的成就;祂感到所有人灵正在等待着祂。 于是，清晨一早，在与祂的天父对话之后，基督就重新踏上旅途了。

祈祷会为我们的灵魂为迎接天主圣宠做好准备

天主为什么要我们做祈祷呢？圣奥思定也这样问：「如果祂在我们祈求之前就已经知道我们需要什么，为什么祂仍然叫我们做祈祷呢？上主我们的天主叫我们做祈祷，不是为了让祂知道我们所想的，因为祂不可能不知道我们所想的，而是为了通过祈祷，我们可以好好准备去接受祂所赐予的。祂的恩赐非常伟大，可是我们领受它的量度却很渺小。」[2] 这就是我们做祈祷的原因：为了扩阔我们的心，去接受天主已经为我们准备好的一切恩赐。

我们渴求和祈祷得越多，我们所得到的就会越多，因为天主会使用祈祷给我们打开了的广阔心胸。当我们认识到自己不配得到任何东西，但仍然祈求得赏那些不可能得到的事情时，我们就已经在灵魂内为天主想大量倾注的恩宠而腾出了空间。「如果我们低估基督，我们期望能够得到的就会很少。如果我们在听到祂的应许时，认为祂所说的恩赐是平庸的，那么我们就会犯罪;如果我们拒绝明认我们的被召是来自何方、是谁在召叫我们、以及祂召叫我们的目的，我们也会犯罪。」[3]

圣施礼华非常清楚天主能够给予那些做祈祷的人甚么东西。「祈祷——甚至我的祈祷——是全能的。」[4] 当我们坚持不懈地祈祷时，我们就是在祈求天主赐给我们祂想给我们的东西。祂已经准备好我们所要的恩赐，但祂希望我们向祂解释我们需要什么：祂不想损害我们的自由。圣施礼华总是渴望在祈祷中重新表示他良好的气质，

他恳求说：「妈妈啊，你是天主之母;告诉我，我该说什么，以及该怎样说，祂才会俯允我。」[5]

[1]教宗方济各，2021年9月29日公开接见时的讲话

[2]圣奥斯定，书信130,17

[3]第二世纪佚名作者，常年期第22主日的时辰礼仪

[4]圣施礼华，《炼炉》，188

[5]圣施礼华，In Dialogue with the Lord，Scepter，London and New York，2018，p. 111

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月19日)