

# 默想：常年期第一周 星期六

一些能丰富我们在常年期第一周做祈祷的反思。

圣玛窦迅速的、果断的说「是」

上主的要求是真正的恩赐

在弥撒中感谢上主

---

圣玛窦迅速的、果断的说「是」

耶稣走过我们的生命并呼召我们。他昨天这么做了，今天也这么做了，他

还会继续这么做。正如祂对圣玛窦所做的那样，我主在我们的工作中与我们相遇。祂说：「你跟随我罢！」

（谷2：14）。我们看到将成为宗徒和圣史的玛窦迅速给出了回答，他毫不犹豫地抛弃了自己安稳的生活：

「与基督相遇和跟随祂，两者是分不开的。」[1] 也许耶稣的存在就足以让他有信心去投身，他不需要任何时间去思考要留下什麼。也许是他的精明让他远远地瞥见了一个好交易，他知道这次将赚到的是快乐。

我们有时可能会怀疑自己是否有能力追随耶稣到底，是否能够忠心耿耿，是否会陷入常规化和灰心丧志之中。当耶稣向我们提出请求时，这种怀疑是否会阻止我们及时说「是」？显然，我们需要辨别力来正确地引导生活。圣召通常不是显而易见的，因此，如果感到怀疑，我们不必担心。

「当你看到如此耀眼的光明，你有一点害怕，这光明显得令你难于注视，甚至难于张开你的眼睛。不要理会你

种种明显的弱点，并向信德、望德，和爱德打开你灵魂的眼睛。继续让你自己被天主带领；祂透过引导你灵魂的人来指引你。」[2] 玛窦不知道他的生活、事业和财产会发生什麼变化。也许他知道自己明天会在哪里，也不知道同伴会如何反应，也不知道自己是否有能力永远留在上主身边。一切对他来说都是新的，但他有足够的视野和谦逊，避免因害怕离开舒适区及自我限制而受阻，或因别人的看法而退缩。他让自己被我主赐予他这个不配的机会所征服。「我主承担了十字架的全部重量，只给我留下了最微小的最后一点。在我的挣扎中，他不是旁观者，而是整个战斗中的参赛者、胜利者和冠军。」[3]

## **上主的要求是真正的恩赐**

「然而，我们再次面对福音的悖论：借着服事，而非随心所欲，我们成为自由的人；认清自我的充分程度取决于奉献自我的程度；其取决于是否有勇气

奉献自我;如果我们丧失自己的性命，必要获得性命。（参阅谷8：35）。这正是福音所说的。」[4] 上主对我们提出的每一个要求都是一个恩赐。将自由视为与奉献相冲突，将上主的旨意视为与快乐相冲突，这是魔鬼试图兜售的弥天大谎。魔鬼决心阻止我们看见上主的恩赐，以及奉献自我的美好。我们可能会认为奉献自我限制了自由。有时，即使对自己的处境非常满意，但如果环境或感觉发生变化，我们也没有信心能够信守诺言。但只有先让自己被爱征服，我们才能以爱回应，才能无畏地投入自由。只有先发现所得到的比所要求的更多时，我们才会以生命作回应。如果我们误以为自己付出的和得到的一样多，我们很快就会找到理由说不：我们做了错误的选择，也许这样做不值得。但是，一旦我们意识到所得到的是多么巨大，我们就会感到惊讶，并且想要完全地、真诚地感恩。

## **在弥撒中感谢上主**

我们常在弥撒中祈祷：「这是理所当然的……时时处处感谢你，」这些话是许多序言的开头，表达了我们不断感恩的愿望。即使在许多未知的事情上，在向上主说「是」之前，我们提前感谢祂是很有帮助的。有些日子里，我们会发现自己的旅程很艰难，我们会发现自己正在攀登加尔瓦略山。这时，我们可以想一想耶稣是如何在最后晚餐上，在感恩的背景下，提前将自己的身体作为礼品的。每次在弥撒中，我们都会意识到祂的做法。祂表示感谢并说了祝福的话，擘开面包，分给祂的门徒，说……

说声谢谢，心存感激，是接受礼物最好的方式。这意味着认识它的本质，欣赏给予者无条件的爱。为我们觉得困难的事情感谢上主有一个很大的好处，可以帮助我们抛开任何对自身斤斤计较的态度。玛窦举办了宴会感谢耶稣的召唤。他毫不犹豫地邀请了他的朋友，像他一样的罪人：这是他送给耶稣的礼物。「有一天，心怀感激

的上主会呼喊：『现在，轮到我了。』噢，那时我们将会看到什么？这个不再有尽头的生命是什么？上主将是我们灵魂的灵魂——深不可测的奥秘！人的眼睛未曾看到那未创造的光，人的耳朵未曾听到那无与伦比的和谐，人的心灵也无法体会上主为所爱的人保留的一切。」[5]

没有比弥撒更好的机会来感谢天主赏赐的圣召，即使我们仍在努力分辨祂在爱内想给我们什么。每天把我们的圣召带到弥撒中，与耶稣的自我奉献放在一起，让天父一起接受，合为同一个牺牲，这可能是最大的快乐源泉。想到我们的圣母玛利亚从一开始教导我们感恩，这是多么美妙的一件事：我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主！（路1：46-47）

[1] 圣施礼华，《炼炉》，6

[2] 圣施礼华，《炼炉》，1015

[3] 圣保禄 Le-Bao-Tinh, 书信,  
1843, 引自11月24日的日课礼仪

[4] 教宗方济各, 2021年10月20日公  
开接见时的讲话

[5] 圣女小德兰, 给赛琳的书信  
94, 1889年7月14日

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年2月  
1日)