opusdei.org

默想：常年期第一周星期二

一些可以丰富我们在常年期第一周里做祈祷的反思。

天主的圣宠在我们内行动

耶稣比我们的软弱更加强大

对天主的恩赐感到惊讶并与人分享它

天主的圣宠在我们内行动

「纳匝肋人耶稣！我们与祢有什么相干？祢竟来毁灭我们！（谷1：

24）」一个附邪魔的人用这些话来呼叫耶稣。我们不会用这么粗鄙的说话，可是有时也可能不禁会想，是天主使我们的生命变得复杂了。也许在困难的时刻，我们曾经感到内心涌起的抱怨或自怜。我们无法理解为什么好事不会更容易、更快速、更有效地在我们的生命中出现。有时候，我们看不见的是：天主向我们要求的一切，其实都是祂送给我们的恩惠。

但我们不想让这些想法淹没我们一个深刻的信念，就是天主要我们欢乐，而这就是祂使我们自由的原因。「不要因为你不能跳高、不能争胜而感到惊讶：失败本来就是属于我们的！胜利属于天主的恩宠。」[1] 藉着基督，偕同基督，和在基督内，我们满怀信心地沿着这条道路前往天父的家。与福音所述的恶魔的说话相反，我们知道耶稣，天主圣三的第二位，在我们内心的深处，在一个比我们的五内更深之处。[2]

我们不担心任何外在的或个人的困难，因为我们知道，如果我们把它交托在基督的手中，祂就会通过它而行动。我们经历过多少次恩宠的实效啊！「那麽，你们不必惊讶：你们就是基督，是基督通过你们做这些事，就像祂通过第一批门徒所做的那样。我的孩子们，这是多么奇妙啊，因为它让我们植根于谦卑;它消除可能会出现的骄傲，并帮助我们拥有健全的教义。看到天主通过你们的努力所创造的奇迹会让你们变得高效;它会培养你们的忠诚度，从而增强你们的坚毅。」[3]

耶稣比我们的软弱更加强大

耶稣命令那个邪魔安静下来，并立即要从那人身上出去。邪魔被迫屈服于恩宠的大能和权威前。「你不能与福音讨价还价。人不能做妥协。对耶稣的忠信不是一个用来讨价还价的筹码：它是救恩，它是相遇，它是补赎。它不能被廉价出售。」[4] 怀疑

基督的力量就意味着放弃。 重视自己的软弱多于恩宠的大能，意味着我们的心不接受祂的行动。

众人大为惊愕，彼此询问说：「这是怎麽一回事？这是新的教训，并具有权威;祂连给邪魔出命，邪魔也听从祂（谷1：27）。 」罪恶从耶稣的面前消失，这为什么会令人惊叹呢？为什么我们有时会如此强调自己的缺失，即使它是根深蒂固的呢？耶稣的一句说话就足以把它一而再地丢到后面。也许，我们借此会发现这些弱点在我们的生命中的作用：它帮助我们扩阔自己的心，好使恩宠能够住在我们里面。

在修和圣事中，这个奇迹不断地发生着。邪魔在天主圣子的大能面前退却。通过这件圣事，一股洁净的清风进入世界，使被罪恶污染了的空气获得更新。每当我们告罪时，魔鬼就会再次认识到自己的无能为力，而且善就会战胜恶。在这个天主慈悲的审判

庭内，耶稣重申宣认祂对我们做了的承诺。

对天主的恩赐感到惊讶并与人分享它

我们想成为这个爱情的见证人，并将它带给我们的友人、家人、和同事们。也许他们中有许多人都没有我们自己有的福气。如此接近天主的善，每天都经历它，可能会让我们开始认为它是理所当然的。我们可以请求护守天使帮助我们不断地惊讶于恩宠的奇妙。今天弥撒的福音讲述了葛法翁的居民在看到耶稣的大能时多么惊愕。愿我们每天都为祂不断地赐予我们的、我们不堪当得到的各种恩惠而惊愕。

要欣赏这些恩惠，比起与他人分享，还有什么更好的方式呢？作为身怀福传使命的宗徒，我们永远不能忘记，我们所施予的东西并不是属于我们自己的。这会使我们摆脱对失败、被人视为麻烦、或自己说错话的恐惧。我们知道天主有赖我们去使其他人欢

乐，而我们就出去宣讲福音。这就是发生在最初的十二宗徒，和许多一代一代地将信仰传授到我们的基督徒身上的。「当谈到福音和福传的使命时，保禄充满了热情，他不顾自我。他似乎只看见上主赋予了他的这个使命。他的所有都致力于宣讲福音，而且除了福音之外，就再没有其他吸引他的事了。这就是保禄的挚爱、保禄的关切、保禄的职业：去宣讲福音。」[5]

我们祈求圣母，诸宗徒之后，使我们成为她圣子的大能的良好见证人。我们请求她每天都提醒我们，天主一如既往地是大能的（参阅依59：1），而且祂的慈悲能够清除一切罪孽和悲伤。

[1]圣施礼华，In Dialogue with the Lord，Scepter，London and New York，2018，p. 123

[2]参阅圣奥思定，《忏悔录》3,6,11

[3]圣施礼华，In Dialogue with the Lord，p. 127

[4]教宗方济各， 2021年8月4日公开接见时的讲话

[5]] 教宗方济各，2021年8月4日公开接见时的讲话

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月19日)