

# 默想：常年期第五周 星期一

一些可以丰富我们在常年期第五周做祈祷的反思。

耶稣转化祂所到之处

找到最深层次的快乐

植根于天主的爱的信德

---

**耶稣转化祂所到之处**

当一个重要人物第一次造访某个地方时，通常都会出现一些混乱和动荡，

特别是如果这个地方不习惯于举办大型的活动。小镇的特征通常就是平静的日常生活，日复一日地、与同样的人重复地做同样的事情。因此，富耶稣去到革乃撒勒时，祂引起了一场小变革。从「人立刻认出祂来」（谷6：54）的那一刻起，这个消息就像野火一样传开了；那里的人很快就互相分享这个消息，不想错过这个一生难逢的机会。村庄的各个空地都挤满了病人，而村民在地上摊开担架的噪音在加里肋亚省的这个小区变得比比皆是。

「天主子藉着降生成人，召唤我们作温情满人间的革命。」[1] 我们可以很容易地想象，就像在其他许多地方一样，当耶稣在那里医治病人时，祂的目光所流露出的温柔。祂透过赦免他们的罪过，在他们的心中带来了一场真正的革命（参阅谷2：5）。可是必须先有第一步。福音告诉我们，当他们上岸时，人们立刻认出祂来。只有那些能够认出祂的人才能获得祂的

治愈。也许，正如圣人们所知道的，我们可以从周围的人的身上，从温柔地观看他们的伤口来认出耶稣作为开始。我们知道，我们为朋友或家人所做的一切服务，的确都是为了耶稣基督而做的（参阅玛25：40）。圣施礼华教训我们：「如果我们基督徒，真正按照我们的信仰而生活，那么有史以来最伟大的革命，便会发生。」

[2]

## 找到最深层次的快乐

如果我们从远距离看这些事件，我们会看到主耶稣被骚动、噪音、喊叫声所包围着，以及一群一群的人挤在一起，试图接触祂。可是我们想从耶稣的心中，「近距离」地默观这些事件。毫无疑问，除了祂目光所流露的温柔之外，获得了治愈的人的喜悦也充满着祂：祂知道如何为给他人带来幸福的事情而喜悦。圣保禄邀请罗马人「与喜乐的一同喜乐」（罗12：

15），因为他知道这是怀有基督的心情的人的态度（参阅斐2：5）。

然而我们知道，耶稣的降临人间并不是为了带来疾病获得治愈这个短暂的快乐。不久之后，在祂前往髑髅地的苦路上，「我主的左右，人潮汹涌：祂看见他们到处走动，好像没有牧者之羊群。祂记得他们每个人的名字，也知道我们每个人的名字。看，那些就是……被祂治好了疾病的人们。」

[3] 耶稣知道，在这里的人中，有些人会把这一天所发生的事情从自己的记忆中完全抹去，忘记了默西亚在他们生命中行过的奇迹。

那些革乃撒勒人获得治愈，是因为他们相信耶稣能够以行奇迹来治愈他们的疾病。然而，或许他们的心在半途停滞不前了；他们只在主耶稣能给他们提供某些立竿见影的东西时才寻找祂，却没有警见与耶稣一起生活所带来的深层次的喜乐。真的，「基督徒的喜乐源于这个肯定：就是天主近在

咫尺，祂与我同在，祂与我们同在，无论在欢乐还是在悲伤时，无论在疾病还是健康时……。而即使在身陷考验中，在痛苦中，这种喜悦依然保持不变。它并不会只停留在表面；它会居住在那些把自己交托给天主、信赖天主的人的内心深处。」[4]

## **植根于天主的爱的信德**

我们把发生在革尼撒勒的、群众蜂拥而至以寻求医治的情况，与发生在髑髅地的、众人高呼要钉耶稣在十字架上的情况对比一下，可以帮助我们仔细而真诚地思考，当我们寻找耶稣时，我们到底是在寻找什么。知道基督内心的思念的圣若望宗徒，给我们提供了一个净化自己的信德的端倪：

「我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。」（若一4：16）在遇上困难的时刻，当我们似乎觉得主耶稣沉睡了或不想运用祂的大能时，我们有时候会无意地忘记这一点。

这无疑是信德所面临的最大挑战之一：当天主没有按照我们的想法，认为祂应该行使祂的大能时，去拥抱祂那奥妙的旨意。在见证到一个奇迹时相信耶稣是很容易的；困难的就是当我们在面对那些自己错误地以为天主撒手不理的情况时。有时候，我们可能会不知不觉地像那些在髑髅地大声呼喊的人一样：「祂救了别人，却救不了自己；祂既是以色列君王：如今从十字架上下来罢！我们就信祂。」

（玛27：42）

我们常常会因为看到不公义、暴力或疾苦而怀疑天主的临在。圣若望宗徒也经历过同样的事情：风暴、迫害、洗者若翰和其他十一个宗徒的殉道。再者，他亲眼目睹了耶稣的被钉，而矛盾的是，这反而令他确信自己「认识了且相信了」天主的爱。耶稣透过逗留在十字圣架上来教训我们，温情满人间的革命不是一宗一宗美丽事件的汇集，而是奉献到底的爱的临在。「温情满人间的体验，在于看见天主

的大能在我们正是最脆弱的地方擦身而过。」<sup>[5]</sup> 我们的母亲，圣母玛利亚，最明白天主的爱：她会帮助我们更加认识天主的爱，并且更加坚定地相信它。

[1]参阅教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕，88

[2]圣施礼华，《犁痕》，945

[3]圣施礼华，《十字苦路》，第三处

[4]教宗本笃十六世，2007年12月16日三钟经前的讲话

[5]教宗方济各，2022年1月19日公开接见时的讲话

Qi-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2026年1月  
12日)