

# 默想：常年期第四周 星期一

一些可以丰富我们在常年期第四周做祈祷的反思。

天主为了每一个人而降生成人

耶稣把我们从罪恶中解救出来

在告解圣事中找到力量

---

天主为了每一个人而降生成人

耶稣被病者的痛苦和附魔者的煎熬所感动。祂毫不犹豫地怜悯他们。在

今天弥撒圣祭的福音中，主耶稣治愈了一个在革辣撒地区的坟墓中居住、被许多邪魔附身而受苦的人。那个地方是异教徒所居住的。他们原本来自希腊和叙利亚，因此附近有一群猪也就不足为奇了。这与禁止饲养和食用猪只的犹太地方形成了一个鲜明的对比。耶稣驱逐了那羣折磨着这个人的邪魔，并且允许它们进入为数大约两千只的猪羣内，使这些猪只「从山崖上直冲到海里（谷5：13）。」

这件非凡的事除了展现出耶稣的大能之外，也清楚地表明祂的使命是普世性的，延伸到所有民族。天主不会视任何人为陌生人。到了这件事结束时，这个人试图登上主耶稣的船，永远地与祂在一起。可是耶稣却告诉他：你要回家到你的朋友那里，告诉他们「上主为你作了何等大事（谷5：19）。」他的任务就是要宣告：居住在那个地方的异教徒也可以获得天主的怜憐。他于是「就走了，在十城区开始传扬耶稣为他所作的何等大

事，众人都惊奇不已（谷5：20）。」

天主为了所有男女而降生成人。这件事让圣施礼华感动地说：「凡是与基督会晤过的人，不能禁锢在自我的小天地里——这种闭塞多么可悲！他们应当开放，像一把打开的扇子那样，面向四面八方开放，面向所有的人灵开放。」<sup>[1]</sup>这个在这段福音中被耶稣治愈的人，成为了一个令那些听到他获得怜悯的信息的人大为惊奇的来源。这是一个所有基督徒的使命的好概括。

## **耶稣把我们从罪恶中解救出来**

福音的几个作者都强调耶稣有战胜魔鬼的能力，祂是仗赖天主的手指驱魔（路11：20）。」在这一次，我们看到邪恶如何毁掉了这个人的一生。圣玛尔谷描述的细节使我们更加了解这个人的状况和他的耻辱：「再没有人能捆住他，就是用锁链也不能，因为人屡次用脚镣和锁链将他捆缚，他

却将锁链挣断，将脚镣弄碎……他昼夜在坟墓里或山陵中喊叫，用石头击伤自己（谷5：3-5）。」他的不幸生动地描述那些因罪恶而丧失了尊严的人：孤独、被奴役、和最终是对自己愤怒。

「他从远处望见了耶稣，就跑来，跪在祂前（谷5：6）。」然后，我们见证了耶稣和邪魔之间一次不寻常的对话，这段对话以下述这些能解除束缚的说话来结束：「邪魔，从这人身上出去！」（谷5：8）这个附了魔的人被对自己的绝望所束缚着，又与社群隔绝。主耶稣的说话使他摆脱了那最深、最重的邪恶，摆脱了一切可能使他与天主分离并损害他的幸福的事物。从福音的角度来看，解救那些附魔的人（参阅谷5：1-20）比单纯的治病具有更广泛的意义：我们看到身体的疾病与内在的病魔相关。耶稣给人解脱的疾病，主要是罪恶这个疾病。[2]

当我们前往寻找上主时，这便是祂为我们每一个人都做的。「我们应当在自己的心灵中，注入对罪恶的深恶痛绝。真心痛悔地向主说：主啊，使我再也不要犯罪得罪祢了！然而，在你感到自己可怜肉体所背的沉重负担时，在你感到自己本性私欲偏情的沉重负担时，切勿惶恐。到今天方始发觉'这个大包袱'的存在，也未免有些太傻，太幼稚了。你的恶劣本性，并不是个阻碍。相反，却是一个踢马刺，激励你马不停蹄的寻觅天主，同天主更密切地结合，因为天主能使我们净化。」[3]

## **在告解圣事中找到力量**

人们对奇迹会有不同的反应。有些人的信仰会因此而更加坚强，可是我们也会遇上那些拒绝相信的人。有些革辣撒人，他们「看见那个附魔的人……坐在那里，穿着衣服，神志清醒，就害怕起来……他们便请求耶稣离开他们的境界（谷5：15-17）。」他们没

有分享这个曾经以坟墓作为居所的人的欢乐，反而只是盘算着淹死了的牲畜的经济损失。他们只看到自己的利益。他们变得无法理解耶稣。他们要求祂离开，从而拒绝了祂的慈悲。

每一个罪，无论是大罪或小罪，本质上都是对天主的某种拒绝。当我们按耶稣的建议诵唸「天主经」时，我们祈求天主不要让我们陷于诱惑，并救我们免于凶恶，因为我们众人都暴露在邪恶的诱惑之下。没有人能够认为他们不需要进行这场斗争。为了避免陷入凶恶，我们首先要做的就是无所畏惧地面对它。当我们承认自己内在的脆弱时，我们就会谦卑地恳求天主赐给我们所需的力量。

真福欧华路主教说：「我们人人都很容易地获得克服罪恶和增进对天主的爱的最佳方法——各件圣事。」在谈到修和圣事时，他问自己：「我是否承认自己的罪过，绝不隐藏或掩饰它，我又是否向奉上主之名聆听我的

神父告罪呢？我是否准备好去奋斗，好让上主我们的天主在我的灵魂中为王呢？我是否会远离罪恶的近机会呢？」<sup>[4]</sup>

为了避免让自己与天主的慈悲隔绝，即使在日常的细节中，我们也可以奔向圣母玛利亚那里。当我们默观她时，我们就会分享她常是对天主的计划说「是」的喜悦。

[1] 圣施礼华，《犁痕》，193

[2] 教宗圣若望保禄二世，1999年8月25日的教理讲授

[3] 圣施礼华，《犁痕》，134

[4] 真福欧华路主教，1979年12月8日的讲道

zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2026年2月4  
日)