

opusdei.org

默想：常年期第四周 星期二

一些可以丰富我们在常年期第四周做祈祷的反思。

血漏妇人谦卑的信德

罪恶和死亡不会得到最后的胜利

认识到我们需要被基督治愈

血漏妇人谦卑的信德

在耶稣前往雅依洛家途中，祂停了下来。祂环顾四周，问道：「谁摸了我

的衣裳？（谷5：30）」当祂走路时，众人都围着祂，想靠近祂，想听祂说话，想向祂要求什么。一个长期患有血漏的妇人悄悄地走近基督周围的人群。她的疾病带给她极大的痛苦，使她无法过正常的生活。圣史马尔谷告诉我们，她经过多次徒劳无功的疗程后，病情「不但没有见效，反而病势更加重了（谷5：26）。」耶稣来到的消息在她心中点燃了一个希望的火花。她不想要求什么。她不想惹恼主耶稣，但她开始相信她有可能获得痊愈。

「她心里想：我只要一摸祂的衣裳，必然会好的（谷5：28）。」这就是她的性情。的确，她摸了一摸后，立刻就痊愈了。我们几乎可以说，她从主耶稣那里偷走了一个奇迹。耶稣察觉到有一种「能力」从自己身上出去了，就想知道发生了什么事。祂问：「谁摸了我的衣裳？（谷5：30）」从这段叙述中，我们可以想像，人群围绕着祂，但只有这个善良的妇人真

正地「触摸」了祂。 圣奥思定评述：
「这个妇人触摸了，人群却只在挤。
她触摸了的，不就是她相信了的
吗？」 [1]一切都发生得太快了，几乎
只在瞬间。她走上前来，感到羞愧和
尴尬，但「我主立刻转身凝望着她，
祂已经洞察她内心深处、也透视她的
信心：『女儿，放心吧！你的信德救
了你。』」 [2]

我们可羡慕这位血漏妇人那积极而谦
卑的信德。「如果我们想得救，我们
也应该凭着信德来触摸基督的衣
裳。」 [3]圣施礼华问：「现在你明
白信德该当是怎样的吗？该当谦逊。
你是谁，而我又是谁，竟值得基督这
般的召唤？我们是谁，竟能如此接近
祂？就像那个在人群中的可怜妇女一
样，基督亦已给予我们一个机会，我
们不仅可以摸一下祂的衣服，在一瞬
间碰到祂的外衣边缘，我们实际上拥
有基督自己。」 [4]

罪恶和死亡不会得到最后的胜利

陪伴着耶稣一起走的雅依洛目睹了那个妇人的得到痊愈。也许他正在担心着主耶稣朝他家前进的步伐太过缓慢了。忽有使者来报：「你的女儿死了，你还来烦劳师傅做什么？」但耶稣介入了：「不要怕，只管信（谷 5：36）。」不久，他们抵达了房子，且发现一片混乱。主耶稣使众人离开。祂走进房间，并且对那个已经死去的孩子说，「我命你起来！（谷 5：41）」女孩便立刻起身，就像从沉睡中醒来一样。

在修和圣事中，耶稣对我们每个人都说了同样的话：起来吧，我宽恕你，不要灰心，因为恩宠比罪过强大得多。在雅依洛的家哭泣的人以为小女孩已经死去了。但对耶稣来说，死亡从来都不是有决定性的。罪恶永远不会得到最后的胜利，因为当我们跌倒时，天父那强而有力、温柔细语的声音会来呼唤我们，对我们说：我命你们起来。

在基督眼中，死亡只不过是一场睡眠。同样，如果我们以祂的眼光来看待周围的人，看待那在我们前进的道路上的境况和困难，我们就永远不会失去希望。即使在我们从人的角度来看似乎在碰壁不能前进时，我们也会找到乐观的理由。如果我们用基督的眼光来看待自己和他人，我们就会意识到，这时刻永远都会是回归生命的好时刻。我们可以向雅依洛学习，「我们必须以坚定的信德相信拯救我们的主……我们所患的病愈重、愈无希望时，我们的信德亦愈须加强。」

[5]

认识到我们需要被基督治愈

血漏妇人的奇迹和雅依洛女儿的痊愈是密切相关的。在这两件事中，主角都是信德和基督所带来的新生命。

「生命从基督身上如泉水般涌出；它是一种天主的力量。我的女儿，我的儿子，你每天在圣体圣事和祈祷中，在

面饼和圣言中，和祂说话，触摸祂，吃祂，遇上祂。」 [6]

这个妇人的勇气使她克服了胆怯。在主耶稣的鼓励下，雅依洛也克服了困难。两人都知道自己有需要。两人都俯伏在祂的足前。「要到达祂的心，耶稣的心，只有一个要求，就是你感受到需要被治愈，并且将自己托付给祂。我问你们：你们每个人都觉得自己需要被治愈吗？」 [7]对耶稣的信靠，以及知道我们需要祂，两者加起来，就是通往救赎的大门。相反，如果我心存自满，轻蔑那些自己不去为自己而做的事，或怀疑天主能够为我做的好事，那么我就无法得到治愈。

在主业团创办人施礼华封圣之际，拉辛格枢机写道：「一个对天主的临在持开放态度的人会发现天主一直在工作，并且今天也在工作。所以我们应该让祂进来，在我们之内工作。开辟未来、更新人类的新事物于焉诞

生。」[8]没有人能够使自己痊愈。只有当我们的行动敞开心扉时，我们的生命才会充满天主的慈悲。这就是在圣母玛利亚的生命中发生的事情。从起初，她就坚信天主会完成一切。

[1] 圣奥思定，《圣若望福音释义》，26,3

[2] 圣施礼华，《天主之友》，199

[3] 圣安博，《路加福音释义》，6,56,58 (PL 15,1682-83)

[4] 圣施礼华，《天主之友》，199

[5] 圣施礼华，《天主之友》，193

[6] 圣施礼华，《书信集》，第一卷，61

[7] 教宗方济各，2018年7月1日三钟经前的讲话

[8] 若瑟拉辛格, 「让天主工作」, 刊于2002年10月6日的《罗马观察报》

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年3月
21日)