opusdei.org

默想：常年期第十周星期四

一些可以帮助我们在常年期第十周做祈祷的反思。

与他人修和

接受自己的和他人的弱点

玛利亚理解的目光

与他人修和

「所以，你若在祭坛前，要献你的礼物时，在那里想起你的弟兄有什麽怨

你的事，就把你的礼物留在那里，留在祭坛前，先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。 （玛5：23-24）」圣体，这件在祭台上举行的圣事，有改变我们与他人的关系的力量。 耶稣要我们像祂一样去爱，祂又以饼和酒的形式继续与我们在一起，使这种爱成为可能的。 以基督的血作为印记的新盟约，使我们能够与那些因种种原因而疏远了的人修和。

圣施礼华说：「我的儿女们，我对你们的这种热情不是一种枯燥而『官式』的爱。 它是一种真正的爱和一种温暖的、人性化的热情，因为你们是我的宝贝。」 [1]他的话回应着圣保禄的话：我「不断为你们感谢天主，在我的祈祷中记念你们。 （弗1：16）」人人都堪当接受我们的施予。此不在于他们的外表、能力、语言、思维的方式，也不在于可能得到的任何满足，而是因为他们是天主本身的杰作，祂的创造。 天主按自己的肖像创造了那人，他或她反映一部分天主

的光荣。 每个人都是天主无限怜爱的对象，祂亲身临在他们的生命中。」[2]

另一方面，争吵使我们与天主疏远：我们没有留下空间让祂的平安充满我们。 我们可以像圣人们一样，恳求祂帮助我们在兄弟姊妹中明认出天主的肖象，并且在弥撒圣祭中使我们与祂更加紧密地结合在一起。

接受自己的和他人的弱点

「凡向自己弟兄发怒的，就要受裁判。 （玛5：22）」耶稣揭示了大多数冲突的根源：就是我们无法理解自己的或他人的弱点。 对其他人的严厉判断，我们经常会找出其背后所未被发现的、或一知半解的、自己的错误。 「指责和判断别人往往表露我们无能力接受自己的软弱和弱点。」[3]

天主教教理推荐了一条安全的道路：「为了避免武断，每人应尽其所能，设法以善意的态度解释其近人的思、

言及行为。」 [4]罪就是背离天主和他人，它带有一种内在的惩罚。 耶稣以上的说话向我们展示出误解他人的后果：我们陷于自己所做的判断之中。

天主的目光则完全不同。 我们要透过圣体圣事来学习天主看事物的方式; 在那里，我们学习原谅自己和原谅他人。 耶稣了解我们的错误、过失和罪过。 当我们帮助他人而不是判断他们时，我们也成为那治愈所有伤痛的无限仁慈的接受者。

玛利亚理解的目光

「在这个过程中，我们必会遇见受创的人。」 [5]我们无法避免感知他人的创伤，但当我们发现天主如何对痛苦和磨难反应时，这些相遇就变成了恩宠的时刻。 「效法我们主的榜样，理解你的兄弟姊妹，以一颗不会为任何事情感到震惊的宽广之心，真正地爱他们.....透过成为一个非常人性的人，你将能够克服那些小缺陷，并且

能时常以母亲般的理解去看事情好的一面。」 [6]

「舌头也必须被改造和净化。它要发出心中响起的音乐声。」 [7] 如果我们未能将耶稣富有同情心的目光成为自己的目光，那么我们发现自己对别人积累批判性的判断就不会是意外的。 这就是为什么最好不要只用我们的头脑，也要用我们的心来观察我们周围的人。 在祈祷和做省察时，我们可以恳求天主使我们渴望能将批评和抱怨转化成去理解、去爱我们的兄弟姊妹本来的样子，而不是我们希望他们会成为的样子。

母亲们都会寻找借口为她们的孩子的缺失辩解，而我们的母亲玛利亚则以理解和同情的态度来看待我们所有人。 我们可以向她寻求帮助，以同样的方式看待周围的人。

[1]圣施礼华，引于Vázquez de Prada，The Founder of Opus

Dei，volume III，Scepter，p. 269，note 22

[2]教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕，274

[3]教宗方济各，《以父亲的心》宗座牧函，2

[4]《天主教教理》，2478

[5]教宗方济各，《众位弟兄》通谕，69

[6]圣施礼华，《书信27》，35

[7]范康仁蒙席，In the Light of the Gospel

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-

Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年12月19日)