opusdei.org

默想：常年期第十周星期三

一些可以帮助我们在常年期第十周做祈祷的反思。

耶稣揭示了诫律的意义

自由是通往天堂的道路

天国与琐事

耶稣揭示了诫律的意义

耶稣多次被人指控要摧毁梅瑟和亚巴郎的宗教，可是祂却宣布，祂不是来

废除它，而是来揭示其全义和深度（参阅玛5：17）。 基督向祂当代揭示了——现在也向我们揭示——人在天主的诫律中是可以找到一条真正内在自由的道路的。 天主把自己启示给了我们，又赐给了我们祂的圣子，是为了使我们获得自由。 圣保禄说：「基督解救了我们，是为使我们获得自由;所以你们要站稳，不可再让奴隶的轭束缚住你们。 （迦5：1）」

「鉴于基督的教导，每一条诫律的含义完全是一个爱的要求，而它们都汇集在那最大的诫命中：全心爱天主，并爱人如己。」 [1] 教会训导中的一撇或一画（参阅玛5：18），无论是教义的、道德的、还是礼仪的，都是为了触动我们去爱我们的天主，并通过祂去爱我们周围的人。 而爱只能通过自由来给予他人，即使这正常来说是困难的。

这就是为什么耶稣可以说，祂的食物就是承行天父的旨意。 祂不是屈服于

天父的旨意之下，好像祂其实想做一些有所不同的事情似的;祂热切地渴望实践它，并且要全心全意地与它认同，因为这就是祂找到自由的地方。甚至在受难前夕，在圣体圣事中，祂自由自主地献出自己的生命这个最伟大的自我牺牲之前，基督感谢了祂的天父。 在天主身上，我们找到最深邃的自由，而这样会帮助我们更多、更好地热爱周围的人。

自由是通往天堂的道路

圣施礼华建议：「让我们想想天堂会是什么样子。『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』（格前2：9）你能想象，去达那里，与天主相会，看到那种美丽，那种倾注在我们心中的爱，那种令人满足但不饱腻的感觉，会是什么样子吗？ 我每天反复多次问自己：当天主的所有美丽、所有善良、所有那无限的奇妙都倾注在我的、也是我们所有人的，这个可怜的瓦器中

时，那会是什么样子呢？」 [2] 圣多玛斯阿奎那也邀请我们去期待天堂，因为「在永生中，每一个愿望都得到充分和完美的满足;因为在那里，每一个真福的人灵都满溢着他以前所盼望、渴望的东西。 因为没有人在今生能够满足自己所有的愿望，也没有任何受造之物能够完全满足人的渴求。」 [3]

思考天堂有助于我们了解今世，正确地衡量各种情况和问题。 「由于人常是自由的，他的自由往往是脆弱的，善的王国永远无法正式的在世上建立。 任何人保证更好世界必将永续存在，是做了虚假的承诺。 他是忽略了人的自由。 自由应不断为了'善'而被克服。」[4]

为了使世界能够有越来越大的自由而奋斗，意思是令它越来越多地充满天主，越来越少地充满我们狭隘的自私，这就是通往天堂的道路。 「为了朝着圣德而前进，一个人必须是自由

的：自由地前进，眼看那股光明，前进。 而正如祂在这里所说的，当我们回到我们遇到耶稣基督之前，或当我们回到旧有的世俗行为模式时，我们就会失去自由.....就像天主的子民在沙漠中一样：当他们向前看时，一切都很顺利;但当他们因为无法再吃到以前的好东西而怀缅过去时，他们就犯错，他们忘了在那地方是没有自由的。」 [5] 靠着天主的恩宠，我们已经可以为我们将会在天堂所得的东西做好准备：永远地选择天主，摆脱一切奴役或混乱。

天国与琐事

「谁若废除这些诫命中最小的一条，也这样教训人，在天国里，他将称为最小的;但谁若实行，也这样教训人，这人在天国里将称为大的。 （玛5：19） “最小的诫命与天国有什么关系呢？ 耶稣将人争取圣德的奋斗与日常生活中爱与被爱的能力联系起来。 归根结底，天堂就是让天主在每一天的

每时每刻都成为我们慈爱的圣父，知道即使在琐事中，祂也与我们同在。那些遵守那条最小的诫命的人会一而再地站起来，从不疲倦地在同一条战线上，为了同一个目标而奋斗。 他们对自己和对天主都很诚实，并且认知到自己多么需要祂。 他们会把最重要的事情放在第一位，并意识到，对于一个在爱中的人灵来说，所有东西都是有价值的。

「有些人可能会想象，在平凡的生活中，没有什么是可以奉献给天主的：都是一些小事、琐事。 一个小孩子为了要向爸爸显示出有多么爱他，就献出自己所拥有的几件宝贝：一个线辘、一个没有了头的锡制士兵、一个瓶盖.....而爸爸并没有鄙视这些幼稚的礼物：他会感谢他，并且拥抱他的儿子，温柔地把他抱在怀里。 让我们对天主也是这样做，好使我们的小事、本身是琐碎的事，能变得伟大，因为爱是伟大的。 这就是我们所做的：我们让每一天、每一刻的各种琐事都因

着爱而变成英雄的。」 [6] 圣母玛利亚常常都答应她圣子的请求，因为她知道，这就是天主赐予人欢乐和幸福的方式。 我们可以请求我们的母亲，赏给我们智慧，好使我们能够像她一样看出天主的旨意。

[1] 教宗方济各，2014年2月16日三钟经前的谈话

[2] 圣施礼华，1960年10月22日一个家庭聚会的笔记

[3] 圣多玛斯阿奎那，《使徒信经》，12

[4] 教宗本笃十六世，《在希望中得救》通谕，24

[5] 教宗方济各，2018年5月29日的讲道

[6] 圣施礼华，《书信集》，卷一，19

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月19日)