

opusdei.org

# 默想：常年期第十周 星期六

一些可以帮助我们在常年期第十周做祈祷的反思。

天主的名字是神圣的

真理在我们的人际关系中闪耀出来

在生活中真诚

.....

天主的名字是神圣的

在本周弥撒中恭读的山中圣训里，圣史玛竇指出耶稣的权力凌驾于以色列

从天主手中领受了律法之上。基督肯定了律法的永恒价值，同时又宣称人需要以新的精神去活出它。爱如今就是一切诫命的核心。「它既被延续，又被超越：天主的律法被转化、并且被深化为爱的律法，它是唯一反映出天主父的面庞的律法。」[1] 它从一条外在的律法转变为「人的内在律法，圣神在其中发挥作用：而且，圣神自己成为了在人的心内的导师和引导者。」[2]

梅瑟从天主手中领受并传给人民的第二条诫命是「要尊重上主的名」[3]。对此，耶稣在山中圣训里说：「你们又一向听过对古人说：『不可发虚誓！.....』我却对你们说：你们总不可发誓：不可指天，因为天是天主的宝座；不可指地，因为地是祂的脚凳；不可指耶路撒冷，因为她是大王的城市；也不可指你的头发誓，因为你不能使一根头发变白或变黑。」（玛5：33-36）在犹太社会中，人们经常发誓，有时甚至是假誓（参阅玛23：

16-22) ;但是，由于天主的名字是神圣的兼且是人无法读出的，犹太人便透过说述其他东西来避免读出它。

耶稣教训人，每一个誓言都涉及天主的圣名。因此，人是不能随意发誓的。「所有的宣誓必然涉及天主，因而在一切言谈中必须尊重天主的临在及祂的真理。向天主呼求时说话的谨慎，配合着对天主的临在必恭必敬的态度。我们每一句话都是或肯定、或藐视天主的临在。」[4] 天主将祂的名字托付给了我们这些相信祂的人，从而揭示出祂个人的奥秘。「名字的恩赐表示对人的信任和亲密。 ..... 因此，人不能濫用上主的名。人应以敬爱朝拜的沉默，把上主的名保守在心中。不应在自己说话时轻易提起上主的名，除非为了祝福、赞美、光荣祂。」[5] 圣奥思定在讲道时说，祂的名字「在人因着祂的伟大和尊威而带着崇敬来读出时是伟大的;天主的名字在人带着敬畏和害怕冒犯祂的意念来提及时是神圣的。」[6]

## **真理在我们的人际关系中闪耀出来**

发誓意味着以天主作为某件事的见证者，以祂的真实作为所说的事的真实性的保证。耶稣断然地反对我们必须透过发誓来确保自己的话语的真实性。真理必须自行闪耀出来。当然，人的语言是脆弱而无力的，但只有当我们相信自己的语言反映出事实时，才有可能建立健康而高贵的人际关系。「如果人互不信任，不讲真话，人类就不可能共存。」[7] 这种信任的基础就是爱。「我们蒙召在我们之间、在我们的家庭中和在我们的社区中建立一种清晰和相互信任的气氛……这在圣神的恩宠下是可能的，圣神让我们用爱去做每一件事，从而完全地履行天主的旨意。」[8]

以面向真理、愿意为真理而牺牲的方式生活，会让我们的内心充满和谐与平安。「只有谦卑才能找到真理，而真理又是爱的基础。」[9] 相反，生活在虚假的交流中是情况严重的，因

为它会阻碍人际关系，从而阻碍爱。在有谎言的地方就没有爱，就不可能有爱。而当我们谈论人际交流时，我们指的不仅仅是言语，还有手势、态度，甚至是沉默和缺席不在场。人以他一切的态度与行动来说话。我们一直都在互相沟通。我们所有人都靠互相沟通而生活，而我们总是置身在真相与谎言之间。」[10]

基督徒的圣召是一条与基督认同的道路。祂是真理（若 14: 6）。祂来到世间，是为给真理作证（若18: 37）。因此，热爱真理是基督徒生活所固有的，是基督的门徒说话和做事的基本法则：「你们的话该当是：是就说是，非就说非。」（玛5: 37）一切真实的事都是来自天主，「其他多余的，便是出于邪恶。」（玛5: 37）在通往天主的道路上，必然有着人对真理的热爱。这会促使我们努力通过思、言、行为来了解它并传递它。为人诚恳就是事奉真理，而按真理行事就是与天主共融。

## 在生活中真诚

当圣施礼华被问到 he 最喜欢哪一种美德时，他立刻回答：「诚恳」。受他直接的启发而创办的第一所学校的座右铭就是：「让我们是就说是，非就说非。」他在一篇讲道中说：「基督徒需证明所做的事皆真诚、信实、坦荡，他的品行应反映基督的精神。如世上有人能言行一致，那便是基督徒，因他被托付了果实实的恩赐（参阅路19：13），而那恩赐则是拯救及释放人的真理（参阅若8：32）。你们或会问：'如何能达到生命的真诚？'耶稣给了教会所需的方法，祂教了我们如何祈祷、如何认识祂的天父，祂派遣了圣神.....祂又留给我们可见的恩宠——圣事。利用它们，加强你的虔敬，每天祈祷，不要拒绝基督十字架甘美的负荷。」[11]

有时候，我们可能会在真相面前感到恐惧不安，对其中所包含的承诺和要求感到惊惶失措。我们可以祈求天主

赐给我们恩宠，让我们常常透明、单纯地行事，不虚伪，不复杂。我们知道，如果真相不完整，至少就我们而言是不完整的话，那就不是真相。我们这样地、诚实地行事，就会赢得信任，而不需要添加夸张的表达来赢得别人的信任。

圣母玛利亚默默地聆听天使的话语，不懂的地方就询问，并且慷慨地回应，没有藉词推搪。随着她一句「尔旨承行」，救世的真理者就在她的胎中化身成人。在她身上，真理和爱的终极结合得以实现了。我们可以祈求她那母性的代祷，好使我们，她的孩子们，可以学会在爱中活出真理，从而开辟那条通往最伟大的「真理」的道路。

[1]教宗圣若望保禄二世，1999年4月7日公开接见时的讲话

[2]同上

[3]《天主教教理》，2142

[4]同上，2153

[5]同上，2143

[6]圣奥思定，《论山中圣训》，2、5、19

[7]圣多玛斯·阿奎那，《神学大全》，II-II，q. 109，a. 3，ad. 1

[8]教宗方济各，2017年12月12日三钟经前的讲话

[9]教宗本笃十六世，2019年11月19日接见国际神学委员会的委员时的讲话

[10]教宗方济各，2018年11月14日公开接见时的讲话

[11]圣施礼华，《天主之友》，141

---



pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年2  
月8日)