opusdei.org

默想：常年期第十周星期二

一些可以帮助我们在常年期第十周做祈祷的反思。

照亮黑暗

将我们自己锚定在基督里

盐用作保存与调味

照亮黑暗

上主天主邀请我们参与为地上每个角落带来喜乐与平安的使命。 「你们是

地上的盐……你们是世界的光。 （玛5：13-14）」祂赋予我们照亮黑暗，让淡而无味的东西变得有味道。 这些改变不是我们自己做的：是基督以我们作为工具而成就的。 在祂医治一个盲人之前说：「当我在世界上的时候，我是世界的光。 （若9：5）」这并不是一个容易的使命，即使对那位将自己连同所有人性和神性的完美都赐给了我们的耶稣来说也是如此。 这可能就是我们发现：尽管我们错误累累，但祂仍邀请我们去使我们的世界充满光明，我们的生活充满味道，因此而恒常感恩，是如此有助。

「祂说：别以为你们只卷入普通的不和，或者只为一些小事而负责，你们可是地上的盐。」 [1] 我们有着如此的使命，所以时常想能一直得到祂的陪伴和建议。 毫无疑问，遵行祂的意愿符合我们的最大利益。 这样我们就能够帮助每一个人灵。 公式是不固定的，只有天主才知道每个人在每个不同的时刻会需要什么。 祂派遣我们去

将祂的在亮光传到每一种情况和每一个家庭。 有时候，也许黑暗会吓倒我们，然而我们知道，纵使只有一盏灯，无论它多么细小，都可以让黑暗变得可以忍受。 一根在黑房里点燃着的火柴可能不会发出很大的光，但即使如此，火光仍能穿透黑暗，又可以从外面看到。

将我们自己锚定在基督里

「上主，望蔑向我们显示祢光辉的仪容。 （咏4：7）」在有时会充布世界的黑暗中，我们所反映的基督之光会更加容易让人看得见。 我们对天主、与我们同在的天主所怀的望德，会激励我们为这项任务付出最大的努力。 即使有时看起来徒劳无功，但我们知道，这些借由天主而播下的平安与喜乐的种子，任何一颗都不会丢失。

我们体验到自己的局限，有时会让我们怀疑自己与圣神的使命合作的效能。 这时就应使我们将自己和我们的任务锚定在基督——我们的磐石上。

「诚然，信耶稣的人不会过着永远都是阳光灿烂的生活，彷似他们免于痛苦和困难，然而总有一丝明亮的光芒，照亮那条通往圆满的人生的道路。」[2]

圣施礼华写道：「使世界充满光明，做世界的盐和光。 这就是主对祂的门徒的使命所作的描述。 也就是说，要把天主圣爱的福音，传遍大地四极。」 [3] 当我们与基督一起撒种时，种子的生长可以看似缓慢，成果又不够多。 但对祂来说，每一个短祷和微小的牺牲都是一个胜利。 要缓解祂的口渴，是不需要做伟大的事情的。 一个小小的歉意就足以让祂救赎一个强盗（参阅路23：42），倍增祂的恩宠（参阅玛14：19），和宽恕背叛者（参阅玛26：75）。

耶稣告诉我们，即祂的宗徒们，这个使命是无疆界的，祂的说话使我们充满平安和勇气：「我不是差遣你们去两座城，也不是十座或二十座，也不

是一个国家，正如我以前差遣先知们一样;而是去大地、去大海、和去全世界。」 [4] 祂要求我们别让我们的软弱使这个使命的光辉蒙上阴影。 「基督徒是世界之盐，世界之光，并不是因为他征服凯旋，而是因为他为天主的圣爱作见证。」 [5]

盐用作保存与调味

你们是地上的盐。 盐给食物赋予味道：「这个意象提醒我们，通过圣洗圣事，我们的整个存在已经发生了深刻的改变，因为它已经被那来自基督的新生命『调味』了。」 [6] 在古代，盐也被用作保存食物。 同样，基督徒也被要求保存我们所接受了的信仰，好能将它传递给其他人。

盐的一个特性是，在用量恰当时，它本身不会引人注意。 我们赞美的不是盐，而是饭餐：当食物烹调得宜时，没有人会停下来说：「这些盐多么好」。 因此，当一个门徒「不寻求认同和赞扬，而是努力谦虚地、有建设

性地临在，忠于那位来到世上不是为了受服事，而是服事人的耶稣的教导」时，他就是盐。[7]

在我们的使命中，我们并不孤单。「耶稣邀请我们不要害怕生活在世界上……基督徒不能退缩到自我内，或躲藏在自己的安全区域里。」 [8] 失去咸味或不被用于食物上的盐是没有什么价值的：让我们请求圣母玛利亚使我们充满渴望去分享靠近基督而生活的味道。

[1] 圣金口若望，《玛窦福音讲道集》15,10

[2] 教宗本笃十六世，2011年 9月24日与年轻人守夜祈祷的谈话

[3] 圣施礼华，《基督刚经过》，147

[4] 圣金口若望，《玛窦福音讲道集》15,10

[5] 圣施礼华，《基督刚经过》，100

[6] 教宗圣若望保禄二世，2001年7月25日第十七届世界青年日致辞

[7] 教宗方济各，2020年2月9日三钟经前的谈话

[8] 同上

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月19日)