opusdei.org

## 默想:常年期第十五 周星期五

一些可以帮助我们在常年期第 十五周做祈祷的反思。

安息日的意义

星期日,主的新的一天

感恩圣祭和休息

## 安息日的意义

有一天,耶稣和祂的门徒走过一大片 麦田,正如圣史玛窦告诉我们的,他 们饿了(参阅玛12: 1)。看见自己周围有如此大量的食物,「祂的门徒掐了麦穗,用手搓着吃。」(路6: 1)。犹太律法允许人伸手从邻居的田里摘取麦穗(参阅申23: 25)。可是由于他们在安息日这样做,便引起了争议。法利塞人听见这事,就向耶稣抱怨说:「看,祢的门徒作安息日不许作的事。」(玛12: 2)

在出谷记中, 我们读到天主告诉与祂 立下了盟约的子民: 「应记住安息 日, 守为圣日」(出20:8)。上主 不是在有关敬拜天主的诫律中提到安 息日, 而是在论及十诫时提到它。天 主启示的圣经经文解释这条诫命的原 意: 「因为上主在六天内造了天地、 海洋和其中一切,但第七天休息了, 因此上主祝福了安息日, 也定为圣 日。」(出20:11)随着时间的推 移,遵守安息日的圣律被加入了越来 越严格的人性规则。在耶稣的时代, 这条诫律已经变得非常详细, 共列出 了39种被禁止做的事。

耶稣作为圣律的直下解释者, 同应了 法利塞人的抱怨,指出安息日的真正 的 — 也许是被人遗忘了的 — 意 义:就是服侍天主和近人。因此,最 崇高的标准不是避免做某些具体的 事。基督邀请我们专注干雅威定立安 息日的深层原因, 而不是流于什么可 做,什么不可做的诡辩:就是要避免 做某些工作,好能更自由地荣耀天 主。安息日的诫命意味着天主在创世 的工作之后那神妙的安息, 也意味着 以色列人从埃及的奴役中被解放出 来。因此我们可以说,纪念这一天具 有解放的意义。圣律的目的不是要人 遵守无数的规则, 而是每周一次把人 从牛活里不太重要的事情中解放出 来,好使人能够将目光转向天主。祂 要我们牢记,我们是诰物主的子女, 是祂将我们从一切奴役中解放出来 的。

## 星期日,主的新的一天

耶稣在关于安息日的讨论中揭示了祂 自己的身分的奥秘。「或者你们在法 律上没有唸过:安息日,司祭在圣殿 内违犯了安息日, 也不算为罪过吗? 但我告诉你们: 这里有比圣殿更大 的。| (玛12: 5-6) 当时的圣殿具 有最崇高的尊严, 因为它是天主居住 在其中的殿宇。只有天主是高于圣殿 的。基督用上述的说话清楚地宣告祂 自己的天主性。在这番对话的末段, 祂补充说: 「因为人子是安息日的 主。| (玛12:8) 安息日的诫命是 天主所定的,因此耶稣是在含蓄地指 出自己就是天主。

主耶稣无意忽视安息日的休息。我们知道祂履行了宗教的和民事的律法。每个星期六祂都和门徒一起去犹太会堂,祂又纳税,又和家人一起前往圣殿去朝圣,又像任何虔诚的犹太人一样庆祝各个节日。事实上,在祂复活后,祂的门徒继续在安息日去犹太会堂,尽管他们也开始在一周的第一天聚会,以纪念已经复活了的耶稣。一

周的第一天就成为了新创世的一天,和人类获得具决定性的解放的一天。

随着时间的推移,在早期的基督徒社 群中,星期日逐渐取代了星期六,成 为了dies Domini主的日子。对初世 纪的基督徒来说, 星期日并不只是一 个普通的日子:它是他们生活的中心。 因此,几个世纪之后,教会确立了当 守星期日主日的诫律。信徒「应戒除 那些妨碍敬拜天主、妨碍主日得到适 当的喜乐或让身心适当放松的工作和 事务。」[i] 耶稣「把『祂的日子』给 我们,做为万古常新的爱的礼物。 ..... 给基督的时间绝不可能是一种损 失,反而是一种获得,这样,我们的 各种关系以及整个的生命都会变得更 深度地人性化。"[ii]

## 感恩圣祭和休息

公元第二世纪的文献告诉我们,初期的基督徒在星期日聚集在一起以举行感恩圣祭:「在被称为太阳日的那一天,所有居住在城市或乡村的人都聚

集在一个地方。阅读宗徒的回忆记录和先知所写的……然后,面包和一杯渗入了水的酒会被呈奉到主祭面前。」 [iii] 在星期日的弥撒中,我们让自己与天主相遇。我们聆听祂的圣言,又在与整个教会的共融中获得生命之粮的滋养。「透过从日常工作中歇息,我们也被提醒,我们不是奴隶,而是天父的儿女,天父不断邀请我们将希望寄托在祂身上。」[iv]

因此, 星期日确实是基督的日子, 同 时也是「人的日子」。我们在这天与 天主和与整个教会分享的休息, 会帮 助我们恢复精力去做日常的工作。 我 们诱讨祂的圣子的赎罪牺牲,将已经 结束了的一周,和即将开始的一周的 所有事情奉献给天主。 圣施礼华说: 「我向来把休息, 当作日常工作以外 可资利用的时间, 而不是无所事事的 闲暇。 休息旨在恢复精力:养精蓄 锐, 酝酿思想, 制订计划。 换句话 说,休息意味着调换一种活动,使你 回到日常工作岗位时,充满崭新的动

力。"[v]圣母玛利亚肯定也参与了初期的主日聚会。她会为我们代祷,并且请求天主增加我们用祂的神粮和祂的圣言来滋养自己的渴望。

[i]《天主教法典》, 1247

[ii]教宗圣若望保禄二世,《论保持主日的圣洁》宗座牧函,7

[iii]圣犹斯定, 《护教辞》1,65

[iv]教宗方济各,2017年12月13日公开接见时的讲话

[v]圣施礼华, 《犂痕》, 514

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/ zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Wu-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025 年12月12日)