

# 默想：常年期第十四周星期一

一些可以帮助我们在常年期第十四周做祈祷的反思。

雅依洛的恳求

一个女人的小心翼翼

坚持不懈的祈祷

---

雅依洛的恳求

雅依洛是城里的一个重要人物。人们尊敬他、钦佩他。可是今天也许是他

一生中最悲伤的一天。他刚刚眼睁睁地看着自己的女儿死去。她患上顽疾，医生试过的所有治疗都药石无灵。现在，当人们开始聚集在他家，向小女孩做最后的告别时，雅依洛突然意识到希望并未完全消失。他听人说过一个能行奇迹的人。这个人一定可以帮助做点什么。于是，他下定决心出发去寻找祂。当他看见耶稣时，就他俯伏跪下祈求：「我的女儿刚纔死了，可是请祢来，把祢的手放在她身上，她必会活。」（玛9：18）

这个首长的恳求充满着深切的悲伤，但也充满着希望。与起初的悲伤消息——「我的女儿刚纔死了」——接踵而来的，是一个实际上看似是命令的请求：「把祢的手放在她身上。」它是一个出于对耶稣能够帮助的信德和信赖而发的紧急请求。因此，他以确信「她必会活」来作结。雅依洛的祈祷的这三个段落，也可以成为我们自己祈祷的典范。当这个人向主耶稣祈求

时，他是在挑战常理，因为他确信耶稣能行这个奇迹。

圣施礼华曾经说过：「凡事都有适当的时机。我们的主耶稣完全知道我们的需要，但祂要我们以福音中的人物坚持不懈的态度去祈求。」[1] 耶稣一定被雅依洛那充满信德的祈祷所感动了。祂迅速起身，与门徒一起前往这个人的家。当我们向主耶稣提出我们的问题和请求时，我们可以确信，祂比我们更加了解我们的需要。可是祂要我们继续祈求，以及恳求祂增加我们的信德，从而逐渐将我们引入天主圣意的奥秘中。

## 一个女人的小心翼翼

当耶稣在前往雅依洛家的路上时，一个生了病的女人小心翼翼地走近他。圣玛窦告诉我们，她患血漏已经有十二年了。期间她花尽了所有金钱，试图找到一个治疗方法，却药石无灵。她曾经多次向天主祈求获得治愈。然而她现在感觉到耶稣可以赏赐她的要

求。她「从后面走近，摸了祂的衣服  
绎头，因为她心里想：『只要我一摸  
祂的衣服，我就会好了。』」（玛  
9：20-21）

耶稣感觉到从祂身上流走的能力，  
「转过身来，看着她说『女儿，放心  
罢！你的信德救了你。』」（玛9：  
22）这个女人与雅依洛不同。她不敢  
公开提出她的要求。也许是这个疾病  
给她带来了耻辱，而她没有足够的勇  
气在众人面前解释自己的病情。相  
反，她做了一件从人的角度来看似乎  
是毫无意义的，但却显示出她坚强的  
信德的事：她触摸了耶稣的衣袍。而  
一个大胆而小心翼翼的信德行为便带  
来了所有医疗都无法实现的成果。

「由此我们明白，所有人都被允许走  
上主的道路：任何人都不应该觉得自己  
是一个入侵者、闯入者或没有权利  
的人。要进入祂的圣心，耶稣的心，  
只有一个要求：就是要感到自己需要  
治愈，并且将自己托付给祂。」[2]

我的内心有着什么疾病，像这个患血漏的女人一样，自己不敢去想，也不敢公开表达呢？我是否相信天主有能力治愈我，如果这对我来说是最好的呢？雅依洛的女儿和这个生病的女人，就是显示出主耶稣不是为义人而来，而是为罪人而来（参阅路5：32）的例子。

## **坚持不懈的祈祷**

当耶稣到达雅依洛的家时，「看见吹笛的和乱闹的群众」，就对人群说：「你们走开罢！女孩子没有死，只是睡着了。」圣史告诉我们，「他们都讥笑祂。」（玛9：23-24）雅依洛在听到他们的讥笑声时大概感到沮丧了。起初，他可能以为情况真的没有意思的：他的女儿已经死了，而且没有什么是可以做的。可是他很快就重拾信德，并且坚持自己的要求。他叫众人离开，把耶稣带到他女儿的房间。主耶稣拿起她的手，行了这个

奇迹：「小女孩就起来了。」（玛9：25）

有时候，就像雅依洛一样，当我们祈求主耶稣做某件事时，我们可能会发觉自己的望德正在减弱。我们看到自己的恳求没有立即产生结果，而其他人也没有认真地对待我们的信德。然而天主看重我们在祈求中所表现出的持续信赖，因为祂比我们更加清楚，这种努力在多大程度上增强我们的力量，并且净化我们心灵中的望德。的确，这往往就是一个真正的奇迹，它也许不那么明显，但却更加深邃。因此，有功效的祈祷的一个特征就是坚韧。「天主比我们更加有耐心，而那些凭着信德和勇毅去敲祂的心扉的人是不会失望的。天主一定会回应。一定会。我们的天父非常了解我们的需要；需要坚持，不是为了要告诉祂或说服祂，而是为了培养我们内心的渴望和期望。」[3]

雅依洛和那个生病的女人都向我们展示了通往主耶稣的圣心的道路：就是坚持不懈、谦卑地做求恩的祷告。两人都透过承认自己有需要、透过胆量和信德而赢得了耶稣的俯允。圣母玛利亚也会帮助我们以这种方式向她的圣子呈上我们的恳求。

[1]圣施礼华，1971年1月2日一个家庭聚会的笔记

[2]教宗方济各，2018年7月1日三钟经前的讲话

[3]教宗方济各，2020年11月11日公开接见时的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年2  
月8日)