opusdei.org

默想：常年期第十三周星期四

一些可以帮助我们在常年期第十三周做祈祷的反思。

瘫子的朋友

真正的友谊本身就是一个美善

为友谊打好基础

瘫子的朋友

主业团的监督范康仁蒙席说：「现今福传的情况比以往更加需要优先注重

个人的接触、联系。 这份关系是圣施礼华在福音陈叙中所找到的，是做使徒工作模式的中心。」[1] 在今天的福音中，圣史玛窦为我们提供一个有关真正的友谊的故事。 一个瘫子的朋友，出于对他的爱和强大的信德，坚持带他去见耶稣，好让他能获得治愈。 师傅耶稣被这个举动感动了。 因此祂不但要治愈瘫子的身体，而且「一见他们的信心，就对瘫子说：『孩子，你放心！ 你的罪赦了。』」（玛9：2）

圣史马尔谷也告诉我们，在耶稣周围有很多人，以致他们起初无法走近祂身旁。 然而这并没有使瘫子的朋友知难而退。 他们的决心和勇气使他们爬上屋顶，把瘫子的担架从他们在瓦片上开出的一个洞中缓下去，把他正正放在耶稣面前。 我们可以想象人群的惊讶。 他们惊叹地看着瓦片被拆开、担架被慢慢缥下。 对于这份努力，也许不是每个人都赞赏，尤其是那所房子的主人和那些为了接近主耶稣而已

经等待了很久的人。 可是友谊比困难更加强大。 瘫子的朋友们的自发性行动充满着那源于他们真实地关心他的益处的仁爱，尽管他们所使用的方式是出乎人们所料的。

瘫子也表现出接受友谊的强大能力，让自己接受帮助，将自己置于朋友的手中。 他一定是对他们非常信任，才会让自己这样。 他们之间的深厚友谊和勇敢坚强的信德给耶稣留下了一个深刻的印象。 因此，耶稣与别不同地，不要求那个寻求治愈的人发显信德，而把重点放在病者的朋友们的信德。 这次的治愈给我们展示出，真正的友谊如何成为了天主的降福的来源：「友谊是人类最高贵、最崇高的情之一，天主的恩宠会净化和转化它。」[2]

真正的友谊本身就是一个美善

恩宠可以大大升华友谊，让朋友间的关系向信、望、爱的丰盛开放。 我们在今天所思考的这个情节中看见这三

种美德。 「基督的行动是对那些人的信德、他们对祂寄予的望德、和他们彼此所表现出的爱德的直接回应。」[3] 然而基督不仅仅是治愈这个瘫子。 耶稣治愈一切，祂赦免罪过，祂使瘫子和他的朋友获得新生。 祂带来新生..... 我们很容易地可以想象，多亏耶稣那次治愈，这种友谊，以及所有在场的人的信德会如何变得更加坚强！」[4]

圣施礼华坚持道：「要使我们的世界朝着基督徒的方向发展 ── 唯一值得的方向，我们必须与众人建立忠信的友谊，而这份友谊则建基于我们与天主之间居先的忠信友谊。」[5] 透过喜乐和用千百个小行动来表达服务他人的愿望，我们会意识不到地、自然而然地显露出我们与基督的深厚友谊。 「这种福传的方式特别有效，也是因为它反映出一个有关人性的重要实事：人与人之间的对话，我们力求在其中将自己已经获得了的好处传递给他人。 当真诚的友谊存在时，这种

使徒的对话就会自然而然地出现。 这不是一个是否在利用友谊的问题，而是帮助我们的朋友分享我们的信仰的伟大好处以及分享与基督的友谊。」[6]

然而相反的情况也可能发生。 当像与天主子女的友谊这样有价值的事，沦为一个实现个人目标的手段时，无论这个目标是多么崇高，它总会留下苦涩的味道。 耶稣钦佩真正的友谊，因为祂自己经历过这种友谊，而且还在持续地经验它。 因此，真正的友谊的一个重要特征是：它是白白无偿的。 我们是某些人真正的朋友，不是因为我们可以从他们那里得到自己想要的东西，而只是因为我们爱他们。 每一个友人都会因着对方的存在而感到高兴，并且只为他们的好处着想。

为友谊打好基础

友谊常常都是一份礼物。 它不是可以事先安排或计算妥当的，但它是可以培养的。 「如果一个人高贵地表达自

己的感受并且对人忠诚，如果一个人懂得如何为他人牺牲自己，最后就会出现圣十字若望所写的情况：在没有爱的地方投入爱，你就会取出爱。 我们也可以说：在没有友谊的地方，投入高尚的友谊之情，你就能取出友谊。」[7] 我们成为一个仁慈与可靠的人的努力也可以更加茁壮; 如此，我们便可以为与朋友建立真诚的关系而「打好基础」。 「增进融洽、喜乐、耐心、乐观、细腻和所有一切德行，好能惬意地与他人一起生活，这对于让人们能感到被欢迎和高兴而言，是很重要的：『亲切温柔的言语，能使友人增多。』（德6：5）尽力去改善我们自身的性格，是促进友谊的必要条件。」[8]

哲学家亚里斯多德说过：没有朋友，一个人就不可能快乐; 圣师多玛斯也说过：没有朋友，我们永远无法获得完全的幸福。 朋友是我们能够拥有的最宝贵的财富之一，然而它是一件需要人精心呵护的财富。 我们可以想一

想，福音故事中那些陪伴着瘫子的人必定是如何一直都细心地关顾着他们之间的友谊。 它可能并不总是那么容易和舒畅，但最终仍然是值得的，因为它使他们更加接近基督。 对于真正的友谊来说，仅仅与对方分享一些时刻是不够的。 我们需要进入朋友的世界，以及分享他们的忧虑和喜悦。 什么事使我们的朋友担心或是高兴，对我们来说都是很重要的，因为它也是我们的喜与忧。 我们可以请求圣母玛利亚，帮助我们拥有一颗像她一样的心，一颗能够与我们朋友的心合而为一的心。

[1]范康仁蒙席，2017年2月14日牧函，9

[2]教宗本笃十六世，2010年9月15日公开接见时的讲话

[3]教宗方济各，2020年8月5日公开接见时的讲话

[4]同上

[5]圣施礼华，《炼炉》，943

[6]范康仁蒙席，Love In Action：Loving God and Neighbor，A Twofold Commandment， “Love for Others and the Apostolate.”

[7]真福欧华路主教，1979年9月11日的聚会

[8]范康仁蒙席，2019年11月1日的牧函，9

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年12月19日)