opusdei.org

默想：常年期第十三周星期三

一些可以帮助我们在常年期第十三周做祈祷的反思。

在加达辣的路上行走

仔细聆听基督的说话

一篇转化我们的祷告

在加达辣的路上行走

暴风雨过后，耶稣和祂的宗徒抵达加里肋亚海对岸的加达辣地区。这是一

片异教的土地，远离犹太人的影响范围，也没有什么太过伟大的救赎希望。主耶稣并不满足于只在自己的同胞中宣讲天国。祂要为所有人带来救赎的希望，而那些在边疆地区居住的人也蒙召去与天主圣子接触。

当他们开始在该地区行走时，突然有两个附魔的人从坟墓里走出，向祂走来;他们异常凶猛，以致没有人能从那条路上经过。」（玛8：28）主耶稣平静地面对这个危险。 祂不会试图避开任何困难的情况。 相反，祂的使命就是要开通在这个世界上的所有道路，要消除任何阻碍我们生活在天主子女的喜乐和信心中的东西。

每当我们祈祷时，我们都是邀请耶稣沿着我们自己的生命的道路行走，进入那些我们可以试图隐藏在其中的黑洞。可是如果我们请求耶稣解决那些困扰着我们的问题，我们就可以「以不断进入这个充满光明的开放空间来过自己的生活，这就是受洗、就是成

为基督徒的意义。」[1] 当我们面对自己的局限和狭隘的视野时，我们不必陷于沮丧气馁中，反而可以更加坚定地祈求耶稣赐给我们一颗勇敢和充满仁爱的心，一个广阔的空间。

仔细聆听基督的说话

「天主子，我们与祢有什么相干？时期还没有到，祢就来这里苦害我们吗？」（玛8：29）尽管魔鬼承认耶稣是天主子，但他们的反应却是恐惧和仇恨。这种态度给我们提供一个该如何面对日常的诱惑和软弱的头绪。虽然那两个附魔的人宁愿躲在一个黑暗的山洞里，和拦截那些试图经过那里的人，但是我们却意愿把自己置身于基督的光中，好使祂能够照亮我们的伤口，并且用祂的爱来治愈它。「我们都沉浸在生活的问题和许多复杂的情况中，被召唤去面对那些可能让我们感到沮丧的困难时刻和抉择。然而如果我们不想被压垮，我们就需

要把一切都向上高举。而这正是祈祷的作用。」[2]

在与基督的亲密对话中，在祂跟前，我们会发现自己的面容。我们也可以问问祂：「祢与我有什么相干？在祢面前，我应该展露我生活中的哪些方面呢？」因此，透过更加坦率地面对耶稣，我们会将自己置于祂那慈爱的、不仅欢迎我们，而且也改变我们的目光之前。像那两个可怜的附魔的人一样，我们都深深地渴望基督的话语可以释放我们。

因此，在祈祷时坦率和真诚的态度就是让它发生效力的要素。耶稣常常都会尊重我们的自由。祂不愿把自己强加于人。可是如果我们坦率地面对自己的问题，如果我们向祂表露自己无法根除的弱点，祂的亮光就会开始进入我们的心，随之而来的就是祂的平安。因此，祂会赐给我们所需的圣德，让我们用祂的爱来更新这个世界的所有道路。「我们的主、天主，意

愿你成圣，好让你能使别人成圣。为使这成为可能的，你需要勇敢和坦白地看着自己;你需要看着我们的主、天主;然后，只有那时，你需要看着世界。」[3]

一篇转化我们的祷告

魔鬼向耶稣呼求：「祢若驱逐我们，就赶我们进入猪群罢！」（玛8：32）主耶稣就以其天主性的神能说了一个字，彻底地改变了这两个被附魔的人的生命：「去罢。」（玛8：32）我们在祈祷中，不单只去与耶稣见面，去告诉祂自己心里的想法，而且也等待着聆听祂那拯救人的话语。我们知道，祂不喜欢复杂的推理思维，也不会把自己的智慧隐藏在滔滔的演说中。如果我们有足够的敏感度去仔细地聆听祂，并且以坦率的态度去祈祷，基督就能在我们的生命中行奇迹，就像赶出这些恶魔一样的大奇迹。

为了让主耶稣在我们的生命中行动和打开我们内心世界的道路，我们需要坚持不懈。祈祷所留下来的，不是一场淅淅沥沥的降雨，而是一条静静流淌的清澈小溪。我们每天都祈祷，以期根据天主的旨意来衡量我们每日的愿望。在这场结合我们的自由与天主的恩宠，结合我们的真诚与祂的说话中，我们喜乐地接纳耶稣要在我们身上播下的种子，而这颗种子将会渐渐地成为一棵扎根深厚、枝繁叶茂的大树。「当然，祈祷是一份礼物，但仍需要被人接纳;它是天主的工作，但它需要我们的投入和坚持;当中，连续性和恒久性至为重要。」[4]

圣母玛利亚教导我们每天的每时每刻都要依靠祈祷，尤其是在遇到困难和挫折时。圣史告诉我们，小孩耶稣的父母在圣殿里找到祂后聆听祂的解释，却无法理解祂的说话。他们因遗失了耶稣而受到的痛苦仍然是历历在目。然而圣母玛利亚并没有反抗天主的计划，而是将她圣子的说话默存在

心里。她以这个情节来为日后十字圣架那痛苦的时刻做准备。

[1]教宗本笃十六世，2006年4月15日的讲道

[2]教宗方济各，2022年1月9日三钟经前的讲话

[3]圣施礼华，《炼炉》710

[4]教宗本笃十六世，2011年11月30日公开接见时的讲话

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月11日)