opusdei.org

默想：常年期第十三周星期六

一些可以帮助我们在常年期第十三周做祈祷的反思。

天主与祂子民的欢乐筵席

隐而不露的禁食

耶稣的新酒

天主与祂子民的欢乐筵席

耶稣不是一个传统的、常规的老师。祂行事的自由度和教训人的权威引起

了当代人的注意。 相较之下，以色列的经师对人民必须遵守的诫律却一丝不苟，有时会陷入一些无法区分什么是必要的、什么是偶发的东西的诡辩中。 他们的教训有风险成为一套复杂的，人必须不假思索地学习和遵循的外在指南。 耶稣的教训则带着完全不同的调子。 在继承以色列人所接受了的传统的同时，祂没有局限于遵守外在的诫律，亦没有教训祂的门徒这样做。 相反，祂努力使每一个人做内心的皈依。

结果，有些人惊讶地看到祂和祂的门徒都没有在特定的时日禁食。 当有人对此提出质疑时，基督用人们容易理解的形象回答说：「伴郎岂能当新郎与他们在一起的时候悲哀？」（玛9：15）在以色列的婚礼中，亲友都指望新郎的好友会保持庆典的欢乐气氛。 透过这个比拟，耶稣清楚地以新郎自居，并把祂的门徒比作新郎的好友。 祂给世界带来了救赎的喜乐。

天主要我们得到幸福，而且永远不会命令我们做任何会阻碍我们实现这个目标的事。 然而正因为这是一个雄心勃勃的目标，所以往往需要我们付出努力; 而有时我们可能无法完全理解祂那可能包括受苦的道路。 然而，天主的诫律总是引导我们走向一个自由和幸福的生活。 「一个哲学家曾经说过大概类似以下的话：『我不明白今天人们如何能够相信，因为那些自称相信的人，脸上都长着一张参加葬礼的面孔。 他们未能见证已经复活的基督的喜乐。'许多基督徒都有着这张面孔。 对，一张参加葬礼的面孔，一张忧伤的面孔。 但基督复活了！ 基督爱你！ 而你却没有喜乐吗？ 让我们稍为思考一下这个情况，让我们反躬自问：我是否因为主与我亲近、因为主爱我、因为主救赎了我而喜乐呢？」[1]

隐而不露的禁食

耶稣也用这个婚宴的形象来预言祂自己的死亡：「日子将要来到：当新郎从他们中被劫去时，那时他们就要禁食了。」（玛9：15）新郎将会从他们身边被带走到十字架上，这将会使祂的门徒充满哀伤。 禁食就像十字架一样，都涉及哀悼和剥夺，可是两者都充满着天主旨意的得以实现的欢乐和对新生命的希望。 因此，禁食并非只是剥夺一些我们喜欢的东西。 它不是一个目的，而是为了使自己获得那来自服从天父旨意的滋养。 「我的食物就是承行派遣我者的旨意，完成祂的工程。」（若4：34）禁食所带来的剥夺，那否定自我的初心，有助我们的心摆脱对个人安逸的眷恋，和保持我们在灵性上的敏感度的醒觉。 如此，我们才能发现并且享受来自天主的各种美善。

另外又有一次，耶稣邀请人在隐而不露，只有他们的天父在暗中看见的情况下施舍、祈祷和禁食。 这也使一些正在聆听祂的人感到惊讶，因为他们

往往正是为了赢得别人的尊重而做这些善行。 然而耶稣却提醒我们，我们行为的价值并不取决于别人如何看待它。 很多时，天主是唯一欣赏我们的祈祷牺牲，或我们的乐善好施的那位。 圣施礼华说：「有时候，你的微笑可能就是你最好的克己，甚至是你最好的补赎。 Alter alterius onera portate（迦6：2）：'彼此协助背负重担'，你要努力以这种方式来做这一点：就是让你对他人的帮助不会被人注意到，好使你不会因此而受到赞扬，也没有人会看到。 这样，你就不会在天主面前失去任何功德。」[2] 因此，基督徒就好像盐一样，在没有人注意到的情况下为每一个环境调味，使「一切都变得超性地可爱和吸引人。」[3]

耶稣的新酒

「也没有人把新酒装入旧皮囊里的; 不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也坏了; 而是应把新酒装在新皮囊

里，两样就都得保全。」（玛9：17）那时的皮囊是用皮革造成的。 人把新酒倒入其中让其发酵。 当酒发酵时，皮袋会因释放出来的气体而膨胀。 但假如皮囊是旧的，它就会变得坚硬和失去弹性。 因此，假如将新酒倒入旧皮囊中，随着酒的发酵，皮囊就可能会爆裂，而皮囊和酒都会报销了。

耶稣总是带来新酒。 这新酒就是圣神，就是救赎的福音。 而圣神临在一个人身上的最明显记号就是喜乐。 耶稣要在一个婚宴中将水变成美酒作为祂公开生活的开始，这并非是巧合的。 基督到来是要让我们得到满心喜乐的生命，正如美酒使一个筵席喜乐一样。 可是这新酒必须倒入我们的心灵这个新的皮囊里。 这就是为什么耶稣要预备门徒的心，好使祂那天主性的生命力和新鲜感能够满载在那里。

以色列某些经师和法利塞人的教训，他们的诡辩和外在的遵从，把人心变

成了旧皮囊。 为了被新酒所满载，即是被基督所赐予的新生命所满载，我们的心必须学会聆听和顺服于圣神，圣神就是不断的更新的源头。 我们可以请求圣母玛利亚送给我们一颗像她一样的心，能够敞开以接受她圣子赐给我们的、天主性的生命的新酒。

[1]

[2]圣施礼华教宗方济各，2020年12月13日三钟经前的讲话，Alone with God，122

[3]同上

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月13日)