

opusdei.org

# 默想：常年期第十七 周星期一

一些有助于我们在常年期第十七周做祈祷的反思。

一粒芥子

隐藏在面粉中的酵母

信赖天主的结实永续

.....  
一粒芥子

主耶稣用芥子的比喻来描述祂的国度的特征。「天国好像一粒芥子，人把

它撒在自己的田里。它固然是各种种子里最小的，但当它长起来，却比各种蔬菜都大，竟成了树，甚至天上的飞鸟飞来，在它的枝上栖息。」（玛 13：31-32）这种树常见于中东，因种子细小而闻名。的确，那里的一个常用词语就是某样东西「像芥子一样细小」。然而当它长大后，它会变成一棵非常高大的灌木，几乎有十五英尺高。有粗壮的树枝，鸟类可以在其中找到庇护。

芥子虽小如针头，却蕴藏着强大的生命力。它被召去散开其枝叶，把许多生物迎进它的怀抱里。因此耶稣用它作为天国的一个象征。为了在世上传播天国，耶稣并没有实施一个凌驾性的政治计划，也没有像祂本来可以做的，以闹哄哄的方式向全世界彰显自己。相反，祂的计划是始于十二个人、几个妇女（其中有些至少对我们而言是匿名的）以及许多其他没有特殊社会或文化地位的门徒作为小种子。他们都是祂的见证人。他们所

拥有的力量在于他们生活的崇真，在于他们如何出于爱而勇往直前，无所畏惧地履行基督透过祂的言行向他们所启示了的。

今天，和昨天一样，芥子继续在中东的田园里生长。今天，也和昨天一样，天国有蕴藏在其内的能力继续扩展到全球：「天国是恩宠，是天主对世界的爱，是我们平静和信靠的源泉。」 [1] 同时，耶稣也邀请我们积极地追求天国这个目标，并且使其成为我们生活中的重中之重：「你们先该寻求天主的国和它的义德。」（玛 6：33）如果我们真正地寻求它，为了成圣而以爱来进行日常的小奋斗，那么，纵使我们没有察觉出来，丰富的良善和基督徒生活的果实就会在我们的周围生长。

## **隐藏在面粉中的酵母**

「祂又给他们讲了一个比喻：『天国好像酵母，女人取来藏在三斗面里，直到全部发了酵。』」（玛13：33）

这个非常简短的比喻，与玛窦福音在它之前所记载的芥子的比喻相似。我们再一次得知，大事会在小事中出现。然而这次的细微之处就是，它不但会长成，而且还会带来深邃的转化。

天主的恩宠、信德和爱德改造我们的个人，程度在于我们欢迎它，并且允许它在我们心中成长有几多。而以此方式来生活，更加充分地 与福音契合，必然会为我们周遭的世界带来深邃的改变。圣施礼华说：「这就是最初期的基督徒的行为方式。他们那超性的使命，没有要他们进行任何社群或人间的方案。但他们充满了一种精神，一种对生命和对世界的看法，它不可能不对他们生活在其中的社会产生明显的影响。」[2] 他们是普通的公民，在接受了信仰之后亦没有改变这个身分。然而他们的整个存在却获得了一个新的意义，使他们以一人对一人的方式更新了他们生活在其中的世界。

耶稣在这个简短的比喻中向我们说了一个正在做面包的女人。她可能把一部分制成品留给她的家人食用，其余的则作出售用途，因为三斗面与酵母混合，会制造出几十磅的面团。这个比喻也提醒我们，普通的基督徒以通过每天为爱主和爱人所做的工作来改变世界：这就是我们如何将福音带给许多人的方式。「当我们想到我们就是改造面团的酵母时，我们的心应该充满喜悦。我们的生活不是以自我为中心；它是一场在前线的战斗。就是让自己沉浸在社会的洪流中，不被人注意地行动，触及所有人的心，在所有人的心中开展伟大的工作，将其转化为有益的面包，从而使其成为所有家庭和所有民族的平安——喜乐与平安。」 [3]

## **信赖天主的结实永续**

「耶稣用比喻给群众讲解了这一切，不用比喻就不给他们讲什么。」（玛 13：34）今天，我们也重新聆听主耶

稣的两个比喻，好让它能够在我们的  
心灵中结出希望的果实。基督宗教已  
经有两千多年了，而这颗小小的种子  
已经遍布全世界；酵母已经发酵了无  
数的民族和文化的面团。然而这之所  
以成为事实，是因为天国已经在每个  
基督徒的生活中，以心传心的方式成  
长，首先是在那些想将福音的喜乐带  
到世界每一个角落的人的身上成长。

还有很多事情要做，也有很多事情需  
要重新再做，首先就是在我们自己的  
生活中。此外，那些看似已经取得了  
的成就并不总是能持久不变。正如将  
福音完全体现在自己的生活中并不是  
容易的，天主交托给了每一个基督徒  
的福传使命也并非是一帆风顺的。

「新困难接踵而来：失败的经验和人  
性的软弱所带来很多的痛苦。我们都  
从经验得知，有时候一项任务不会带  
给我们期待的满意，成果很少，改变  
很慢，我们都禁不住日益倦怠。」 [4]

在这些时候，当我们可能感到有些沮丧时，信德会激励我们去信赖那颗隐藏在自己心中的小种子的生命力，去信赖那小量的酵母能够把大量的面团发酵的效力。纵使我们的工作看起来毫无成果，看起来还有很多事情要做，而自己能够做的又这么少，但我们仍然有把握「天主能在任何状况中，甚至是在明显的挫折中行动：

『我们是在瓦器中存有这宝贝。』

（格后4：7）这种气定神闲经常被称为'一种对奥迹的感应'。它涉及确切的认知，肯定所有在爱内把自己托付给天主的人都会结出好果子（参阅若15：5）。这种丰产经常是看不到的、隐藏的和无法统计的。」[5] 出于对天主和对他人的爱而做的任何事都不会是徒劳无功的。有时我们无法直接看见其成果；有时成果却会以意想不到的方式出现，而且它总是会在我们的心中成长。我们可以祈求圣母玛利亚，加强我们的信赖，坚信如果我们与她的圣子保持亲近，我们的生命将会结出果实。

[1] 教宗圣若望保禄二世，2000年12月6日公开接见时的讲话

[2] 圣施礼华，《书信29》

[3] 圣施礼华，《书信1》，5c

[4] 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕，277

[5] 同上，279

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年  
3月12日)