

opusdei.org

默想：常年期第十七 周星期五

一些有助于我们在常年期第十七周做祈祷的反思。

日常生活中一个意想不到的维度

圣人的平常情况

平凡生活中的信德

.....

日常生活中一个意想不到的维度

圣史路加告诉我们，耶稣开始祂的公开生活时大约是三十岁（参阅路3：

23)。在此之前，主耶稣一直与祂的家人生活在一起，先是在白冷，然后在埃及短暂地逗留了一段时日后，返回一个叫纳匝肋的村庄居住。有一天，耶稣离开自己的家，去到犹太的沙漠地区接受若翰的洗礼。后来，祂定居于葛法翁，每次结束祂的福传之旅后，祂返回这里与门徒们一起休息。

有一次，主耶稣回到纳匝肋，作为祂穿越加里肋亚各市镇和村庄的旅途中的中途站。祂回到祂居住了多年的家，但祂以人人都在谈论的老师的身分回来。祂的教诲和奇迹早已声名远播，使祂的同乡都惊讶不已，纷纷说：「这人从那里得了这样的智慧和奇能？这人不是那木匠的儿子？祂的母亲不是叫玛利亚，祂的弟兄不是叫雅各布伯、若瑟、西满和犹达吗？祂的姊妹不是都在我们这里吗？那么祂的这一切是从那里来的呢？」（玛 13：54-56）

工作、家庭、友谊、社群的关系.....
耶稣的同乡给我们展示出祂在过去三十年的生活的这些背景。他们都非常惊讶。然而这些在人的眼中是如此平常的活动，却有着一层救赎的意义。在工作坊中度过的时光，在与朋友的交谈中，在家庭的团聚中.....这一切都有助于人类的救赎和恢复我们与天主的共融。 [1] 基督借此向我们表明，我们的日常生活也可以有一个比乍看之下更加深邃的维度。「耶稣曾像我们一样地过活长大，证明人的存在和一切日常活动，都具有其超然的意义。耶稣在人世间三十年的光阴（也就是祂生命大部分的时间），都过着隐遁的生活。无论我们思量过多少次，但是，当我们再度想起这一事实时，仍不禁啧啧称奇。我们是普通的基督徒，如同世上千万人一样地过着平凡的生活，然而耶稣的隐居生活，对我们来说，却是充满光芒的，它照亮了我们的生活，使平凡的日子充满了不平凡的内涵。」 [2]

圣人的平常情况

耶稣的同乡无法认出那隐藏在祂的平凡生活中的圣德。祂的生活就像他们自己多年来的生活一样，是他们多年来亲眼见证到的。他们就「对祂起了反感。」（玛13：57）主耶稣用一句流行的说法来帮助他们明白，他们的反应在某种意义上是「自然的」：

「先知除了在自己的本乡本家外，没有不受尊敬的。」（玛13：57）

像耶稣的同乡一样，这种「平常的圣德」的可能性有时也会让我们感到惊讶。我们可能会以为，为了成圣，就需要做一些伟大的事，或过一个完美无瑕的生活。事实上，感谢天主，我们可以在自己的日常生活中留意到许多人，他们透过充满爱心地从事的工作，给我们展示出基督徒生活的「平常性」。教宗方济各写道：「我乐见耐心的天主子民的圣德。他们包括：怀着深挚的爱养育子女的父母，为支持家庭生计而努力工作的男男女女，

还有总是保持微笑的病人和年长修道者。从他们日复一日地坚毅前进，我看到战斗的教会所展示的圣德。这往往就是‘邻家’的圣德。……我们应从上主向我们展示的圣德楷模中获得鼓舞。他们是上主最谦卑的子民。」

[3]

许多时，我们第一次看到这些「圣德楷模」是在自己父母的身上。在我们心中播种了信德的种子，并且毫不吝惜地将我们抚养成人的正是他们。圣施礼华自己就是这样的例子。在青春期时，他不理解父母的一些行为，自己在心内产生反抗的意念。但随着时间的流逝，他越来越意识到他们那隐藏不露的圣德。「我现在明白这一点，而且每天都更加清楚地明白，我对天主、对父母和姊姊卡门更加感激……我找到了几个近在我心的好榜样，他们纯粹以一种高尚的喜悦去接受各种不幸，没有不必要地夸大十字圣架的重担，也没有忽略自己的职

务。我的父母，我寂寂无闻的英雄父母，是我最大的骄傲。」[4]

平凡生活中的信德

圣史玛窦在结束这段叙述时告诉我们，耶稣「因为他们不信，没有多行奇能。」（玛13：58）圣史马尔谷在一段同样的记述中补充说，主耶稣因祂的同乡的不信而感到诧异（参阅谷6：6）。在整部福音中，我们看到基督多次因遇到无信的情况而感到惊讶。祂一而再地向群众或向门徒发出一个充满惊讶的抱怨：「小信德的人哪！」（玛14：31；玛16：8；玛17：20；路12：28）；「除非你们看到神迹和奇事，你们总是不信。」（若4：48）

耶稣教训我们，信德是一个需要人在日常生活中实践出来的德行。从人的角度来看，我们可能会以为需要一些非凡的、令人惊奇的事件来激发我们的信德。可是主耶稣却有不同的看法。祂热爱平凡的事物，因为祂不断

地在其中看到天父的奇妙作为，和看到一个与祂一同工作的邀请：「你们仰观天空的飞鸟.....你们的天父还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？」

（玛6：26）；「你们观察一下田间的百合花..... 连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵。」（玛6：28-29）；「我父到现在一直工作，我也应该工作。」（若5：17）

我们蒙召去与耶稣紧密地结合，让祂的天主性的生命扎根于我们平凡的生活中，不断地实践信德、望德和爱德。「因此，所有的基督信徒在自己的生活方式、职位与环境内，并通过这一切，以信德精神从天父手中承受，并和天主圣意合作，把天主眷爱世界的爱情，在世俗服务中显示给众人，则可每日增进圣德。」[5] 我们的天父珍惜我们日常生活中的每一刻，就像圣母玛利亚珍惜她圣子的那些隐居的日子。当《耶稣在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐

渐地增长》（路2：52）时，祂的母亲非常清楚这种日复一日的圣德，并且将其默存在心中（参阅路2：51）。圣母玛利亚会帮助我们在平常的事情中找出圣德，并且帮助我们在自己每一天的生活中重新活出耶稣隐居时的生活。

[1]参阅《天主教教理》，517-518

[2]圣施礼华，《基督刚经过》，14

[3]教宗方济各，《你们要欢喜踊跃》宗座劝谕，7-8

[4]圣施礼华，引自Andrés Vázquez de Prada, The Founder of Opus Dei, vol. 1, pp. 60-61

[5]梵二《教会宪章》，41

zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2026
年1月12日)