

# 默想：常年期第十七周星期六

一些有助于我们在常年期第十七周做祈祷的反思。

黑落德的心灵

守护那些对我们真正是重要的东西

内心的世界

---

黑落德的心灵

分封侯黑落德迎娶了他兄弟的妻子黑落狄雅，而当洗者若翰拒绝接受这段

结合时，他把洗者若翰囚禁起来。尽管黑落狄雅想杀死洗者若翰，但黑落德认知到他是一个义人和一个有圣德的人，就试图保护他。他也担心判他死会激起民愤。然而在他生日那天，

「黑落狄雅的女儿，在席间跳舞，中悦了黑落德；为此，黑落德发誓许下，她无论求什么，都要给她。」

(玛14：6-7) 在她母亲的唆使下，她要求处死若翰。黑落德不想违背誓言或在宾客面前丢脸，就下令将若翰斩首。

这一切都似乎指出，黑落德缺乏引导他在刹那之间出现的喜好时所必需、健全和坚定的信念。根据我们对他所知的，我们可以说，他每时每刻都受制于自己那肤浅的感觉。也许这就是为什么他决定迎娶自己兄弟的妻子、他让若翰活下去，以及愿意送给黑落狄雅的女儿任何她想要的东西，甚至是自己王国的一半。如果把一个人的生活建立在刹那间出现的和肤浅的喜好，这些不稳定和危险的东西上，最

终会导致这个人不知道在哪里才可以找到真正的幸福。在这种情况下，个人的目标、行为的目的、做事的原因就会经常变化不定，以至自己甚至也不知道自己的去向。除了引起内心的缺乏满足之外，这还会导致可怕的不公义，如同黑落德对他周围的人和对自己所犯下的不公义的行为。

「许多人感到痛苦是因为他们不知道自己想从生命中得到什麼；他们可能从来都没有触及过自己内心最深切的渴望。因此，其一生可能就在各种各样的尝试和权宜之计中度过，一事无成，浪费各个宝贵的机会。」[1] 我们可以请求天主帮助我们找出祂安放了在我们心灵中的最深切的渴望，好能透过努力地净化它，使它能引导自己与天主一起走向幸福，人间的和天堂上的幸福。

## **守护那些对我们真正是重要的东西**

黑落德听到黑落狄雅女儿的请求后就十分忧郁（参阅玛14：9）。他知道

他将要做一件自己不想做的事。由于这个女子在他心中激起了一股冲动，由于他没有教育好自己的心灵好能有序地享受美善的事，他将要下令杀死一个他所尊敬的人。而这个决定使他非常忧伤，因为他将要牺牲一个自己仰慕的人。

与我们在黑落德身上看到的情况相反的是，学习引导自己的心灵去追求真正有价值的东西会令自己充满喜悦，因为它会使我们能够成为自己真正想成为的一个人。当我们的心灵对天主在人和在一切受造物中的临在变得更加敏锐时，我们就学会享受真正美好的事物。好好管教自己的欲望，可以增强对自我的认识，保护自己避免在路上前进时遇到的许多危险。然而一个像黑落德一样的心灵，则会为了一时的欢愉而牺牲一些真正有价值的东西——他第一段的婚姻和若翰的性命。相反，一个纯洁的心灵会充满真正有价值的东西，并且能够以一种高

贵的情去享受这些东西，不会让自己被短暂和肤浅的事情所支配。

圣施礼华说，洁德「是战争而不是弃绝，我们应以喜悦的肯定去回应，自由、喜悦地把自己交给主。我们不应祇限于逃避跌倒犯罪的机会，也绝不是冰冷地计较不去做什么。你们真的相信贞洁是美德而它应趋向圆满？」

[2] 洁德并不意味着忽视我们的情感或抗拒我们的感受。尽管洁德有时需要人采取行动去抵抗一个突如其来的倾向，但这并不是它的目标。相反，洁德的目的是引导我们的心去享受那些真正能够使我们的心充满喜乐的事物。

## **内心的世界**

我们人人可能都有过追看一部自己特别感兴趣的电影、连续剧或一本书的经验。我们的感官集中在那些吸引自己注意力的情节上。我们关注接下来会发生什么，以至不重视周遭正在发生的事情，和先前充斥在自己脑袋中

的担忧。也许这个情况有助于说明圣施礼华关于守护自己的心的建议：

「如果你把『你的世界』存在心里，那你为何还东张西望呢？」[3] 如果我们心中有着自己的世界——一个由人性和神圣的事物所组成的伟大的目标，我们将自己的希望和努力引向这个世界——相反洁德的诱惑可能会有一定的吸引力，但我们会更加容易地抵抗它。我们很快就会察觉出，这些诱惑威胁着我们内心世界的和谐，因为它使我们难于专注自己真正感兴趣的事情。

洁德使我们能够与他人建立情感上的联系，并且享受一切美丽、高贵和真正有趣的东西。相反，缺乏这个美德的人往往无法享受日常生活和人际关系中那些细小而富有人情味的事件，因为这些事件都被视为无关紧要或乏味的。正如圣施礼华所说的：「我不想谈不洁，却宁愿谈节制带来的酬报，……因为在生活中充满牺牲的精神，其实是使自己不受许多东西的束

缚作其奴隶。反之，在他内心深处，却充满了天主的爱……我们知道自己有能力照顾他人的需要，有能力和别人分享一己所有，有能力为伟大的理想奉献精力。」<sup>[4]</sup>我们可以请求圣母玛利亚帮助我们加强自己灵魂中的洁德，好使我们能够体验到在生活中紧靠她的圣子的真正快乐。

[1]教宗方济各，2022年10月12日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，182

[3]圣施礼华，《道路》，184

[4]圣施礼华，《天主之友》，84