

opusdei.org

# 默想：常年期第十六 星期五

一些有助于我们在常年期第十六周做祈祷的反思。

明白天主的说话

坚定的信念

成为良好的土壤

---

**明白天主的说话**

宗徒们并不常常明白耶稣的说话。尽管他们与祂关系密切，但他们那人性

的眼光却常常无法掌握祂天主性的思路。然而主耶稣并没有变得不耐烦，也没有表现出被他们误解而感到厌倦，反而毫不犹豫地，以更加清晰的方式重复祂的教诲。归根结底，对祂来说，重要的是祂的讯息能够传进聆听祂的人的心灵。当我们也感到迷失了方向，或在某一时刻无法清楚明白天主的圣意时，祂的这个热愿可以安慰我们。我们可以肯定，耶稣会前来寻找我们，以期解释那些我们意料所不及的情况的含义，或那些我们难以理解的说话，如同祂在讲完撒种的比喻后向宗徒们所做的。

「凡听天国的话，而不了解的，那恶者就来把撒在他心里的夺去：这是指那撒在路旁的。」（玛13：19）不被人理解的说话就像那颗落在石头地面的种子：它无法发展它所蕴含的所有潜力；它无法长大以提供遮荫。因此，经常默想和阅读福音可以让这颗种子更加容易地渗入我们心灵的土壤中，从而生长并结出果实。「天主的圣言

在我们内开辟一条道路。我们用耳朵聆听它，它便传到我们的心里。然后它从心里传到双手，传到善行。这就是天主圣言所走的道路：从我们的耳朵到我们的心和双手。」 [1] 我们可以抚心自问：我是否和宗徒们一样渴望了解耶稣想告诉我什么，好使祂的说话能够在我的生命中结出果实呢？我是否愿意去给自己做好准备，好使天主的说话能够在我的脑海里、我的心中和我的双手中生根发芽呢？

## **坚定的信念**

有时候，我们有满怀热情地展开一个项目的经验。我们很高兴能够推动它，因为我们乐于能够成为其中的一分子，或者因为有一天它会产生奇妙的成果。然而，当面对某些任务成为了刻板式的，或当困难出现时，我们可能会失去初期的冲劲。然后，我们现今做着的工作的意义就变得模糊不清了，又怀疑当初承办这项事务是不是一个好主意。类似的事情也会发生

在我们与天主的关系中。一切看起来都令人兴奋和轻松的时刻，可能会与冷漠或枯燥的时刻交替出现。耶稣在祂的比喻中谈到了这种情况：「那撒在石头地里的，即是指人听了话，立刻高兴接受；但在心里没有根，不能持久，一旦为这话发生了艰难和迫害，就立刻跌倒了。」（玛13：20-21）

主耶稣在这里指出，恒心应该是我们信赖祈祷的一个特征。在十字架出现的那一刻，当人性的热情消失时，我们就有机会信赖祈祷的力量，在人性和超性的信德中增长。虽然从人性上来说，当事情进展顺利时，我们都会感到快乐，当事情不顺利时就失去喜乐，这是可以理解的。但是，只有当我们的生命是由坚定的信念和天主的助佑所指引时，我们才能真正地是一个自主的人。我们与主耶稣的关系的单调乏味或热情退却并不是障碍，反而是努力与祂更加紧密地结合的机遇。它是使我们的生命的基础不再仅仅依靠一种精神状态或外在环境（两

者往往是我们无法控制的) 的好时机。相反, 我们需要在天主召唤我们与祂分享自己的生命的沃土上播下我们的种子。

## 成为良好的土壤

「那撒在好地里的, 即是指那听了话而了解的人, 他当然结实, 有结一百倍的, 有结六十倍的, 有结三十倍的。」(玛13: 23) 良好的种子的结实并不仅是取决于我们自己的力量。正如圣施礼华所写的, 我们不应忘记: 「耶稣身兼播种者, 种籽与播种的收获, 祂就是永生之粮。」[2]

我们每天都有许多机会去实践爱德, 好能为土地、为主耶稣在我们心中茁壮成长而打下基础。「那句你忍住没有讲的中肯的话;那个你咽下没有说出口的笑话;向麻烦你的人亲切的微笑;对不公道的责难的缄默;跟那些叫人讨厌、不得体的人友善的谈话;每天容忍那些和你共同生活的人令人厌烦、莽撞的举止.....这样, 持之以恒, 即是扎

扎实的内在克己。」 [3] 这一切就是美味的果实，显示出基督的种子已经落在良好的土壤中，并且为祈祷而做好准备。

「我们每一个人都是圣言种子座落的土地;没有人是例外的! 圣言被赠予了我们每一个人。我们可以问问自己:我是属于什么类型的土地呢? 我是否像那条小径、那片石头地、那丛荆棘呢? 如果我们愿意, 借助天主的恩宠, 我们可以成为良好的土壤, 经过精心的耕耘, 以帮助圣言的种子成熟。它已经存在于我们的心中, 但让它结出果实与否则取决于我们;取决于我们为这颗种子而保留的关怀。」 [4] 圣母玛利亚就是天主在其中可以长大成人的、良好而肥沃的土壤。她会帮助我们成为没有荆棘、没有石头的土壤, 从而为我们自己的生命和为他人的生命结出丰硕的果实。

[1]教宗方济各, 2018年1月31日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华, 《基督刚经过》, 151

[3]圣施礼华, 《道路》, 173

[4]教宗方济各, 2020年7月12日三钟  
经前的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026  
年3月12日)