opusdei.org

# 默想:常年期第十九 周星期五

一些有助于我们在常年期第十 九周做祈祷的反思。

婚姻是天主爱我们的一个形象

独身是一个传递超性生命的圣召

以不求占有的态度去爱

## 婚姻是天主爱我们的一个形象

有几个法利塞人要试探耶稣,便前来问祂:「许不许人为了任何缘故,休

自己的妻子? 」 (玛19: 3) 基督提醒他们,天主是婚姻的主宰,并且解释婚姻不可拆散的原因:「你们没有唸过:那创造者自起初就造了他们一男一女;且说:'为此,人要离开父亲和母亲,依附自己的妻子,两人成为一体'的话吗?这样,他们不是两个,而是一体了。为此,凡天主所结合的,人不可拆散。"(玛19:4-6)

婚姻并不单是一种社交活动或一种形 式。 一男一女之间的互相爱恋, 是天 主以卓绝的爱情来爱我们的一个形 象。「这爱情得到天主的祝福,目的 是使它不断衍生,并实现干照管受告 物的共同工程之中。 [1] 因此, 婚 姻是一个「对所有人都具有非凡价值 的美善: 对夫妻二人本身, 对他们的 子女, 对所有与他们建立各种不同的 关系的家庭, 对整个教会, 对全人 类。 婚姻是一个具有广泛影响力的美 善, 它吸引年轻人以喜乐的态度来回 应婚姻圣召, 它不断地安慰和激励夫

妻二人,它在教会整体和在公民社会中结出各式各样的果实。」[2] 这些果实之一就是「家庭教会」的形成:家庭就是基督徒生活的第一所学校,「人在家庭里学习工作的劳苦和喜乐、兄弟之爱、慷慨宽恕之道,甚至常常宽恕,特别是透过祈祷和生命的奉献,去钦崇天主。|[3]

在婚姻中, 借着天主的恩宠, 男女可 以找到他们所需要的一切使自己成 圣, 使自己与基督认同, 并且使周围 的人更加接近天主的东西。 因此, 如 果我们忠信地行走这条道路, 就能预 咽天堂的荣耀,并且找到天主所赐予 的、在今世的幸福。 它所带来的喜 悦,与需要人不时做牺牲并没有矛盾 之外——后者也能增强夫妻之间的爱 情。 这种喜悦诵常是在日常生活的小 事中品味到的。 正如圣施礼华所说 的:幸福婚姻的秘诀在干日常的事 物,不是在于白日梦中。 它在于晚上 回到家里时找出那些隐藏起来的乐 事, 在与孩子的亲热关系中, 在整个

家庭同心协力做的日常工作中; 在于以体育精神,以幽默感去面对各种困难。」[4] 在这次祈祷中,我们可以为所有婚姻恳求忠诚,并且感谢天主透过我们父母的爱情而赐给了我们的各种恩惠。

#### 独身是一个传递超性生命的圣召

在强调婚姻的伟大之后, 耶稣表述了 独身的价值。 祂以自己那吸引人的生 活作为榜样,给我们指出,独身并不 是一个对婚姻抱持怀疑, 其或追求安 逸的选择,如同有些正在聆听祂的人 所说的(参阅玛19:10), 而是一个 天主的恩赐 (参阅玛19: 11) 。 独 身圣召叫人无需透过一个世俗的爱情 来领受和给他人传递超性的生命。 那 些领受了这个圣召的人就和基督一 样。 祂显然没有放弃爱情。 一个独 身者会获得一个特殊的恩宠,逐渐地 转化自己的感情, 好能把爱的一生所 包含的一切(感情、欲望、梦想、创 造力、激情) 用于服事天主和周围的

人。接受这份恩赐「不能意味着被剥夺了爱,而必须是意味着让自己被对天主的炽热爱情所耗尽,继而透过与天主更加亲密的方式也去为他人服务。独身必须是一个信德的见证:对天主的信德体现在一种生活方式中,这种生活方式只有以天主为基础才会有意义。以天主为个人的生活的根基,放弃婚姻和家庭,意味着我接受并体验天主,因而能够将祂带给他人。」[5]

独身圣召的特征之一就是一心一德为 天主而活,和透过天主为他人而活。 因此,独身者会体验到圣施礼华所说 的「富弹性的心胸」: 「无论你爱得 多深厚,还是不够的。 人心与生俱来 有着极大的弹性。 当它爱恋时,它的 热情达到高峯,能克服一切障碍。 假 如你真爱我主,你的内心可以包容世 上所有的受造物。」[6] 因此,独身 者可以爱一个人,即使对方没有回 应: 看到对方在灵修上成长就足以激 励自己继续帮助他人。 而这就是效法 耶稣爱人的方式。 基督在世上时,并 没有为祂的感情设下任何障碍,而是 向所有人, 尤其是那些被社会排斥的 人,提供祂的亲和力。 因此,一个获 得独身这个恩赐的人也蒙召去爱和服 务所有人, 尤其是那些最有需要的 人。 当然, 这并不意味着他们有时不 会觉得放弃组织—个家庭, 又或感到 白己付出了的爱没有回报是有困难 的。 但是,如果能以安静和现实的态 度去接受这种空虚的体验,那么它便 可以成为一个机遇,一个召唤,去继 续滋养那赋予白我奉献意义的大爱。 因为置身在这种孤单中的人, 也能学 会感知天主与自己有多亲近。

# 以不求占有的态度去爱

人人都蒙召去活出贞洁。 这个德行按 每个人所领受了的圣召而以不同的方 式表现出来。 无论如何,无论一个人 是已婚、单身、独身,或丧偶,洁德 都不是「对人生的欢愉和喜悦说 『不』,而是对爱说一个伟大的 『是』。这个爱就是人与人之间的深邃的沟通,这种沟通需要二人在一起沿着通往圆满的道路上前进时互相尊重,这个爱有孕育生命,并且慷慨地迎接新生命的诞生的能力。」[7] 对于那些有婚姻圣召的人来说,这个新生命就是孩子,是夫妻爱情的结晶。对独身者来说,这个新生命就是他们帮助增强与天主的关系的那些人,而他们也是对这些人行使神灵上的父职或母职。

洁德使我们能够以没有支配人的欲望来爱人。的确,人有时会说,爱的反面并不一定是恨,而是占有的欲望:就是试图利用对方来满足自己的某种需要,以填补自己的空虚。这就是所追求的,是一个恶习,它「认为每一次求爱都是无趣的;未能寻求理性、冲劲和感觉之间的整合,好能帮助我们明智地生活。一个好的人只寻求捷径:他们不明白爱情之路必须慢慢地走,而这种耐心远非等同无趣,它能

让我们在爱情的关系中找到幸福。」 [8]

天主对我们的爱是无偿的。 祂甚至给 我们犯错和拒绝祂的可能性, 因为祂 要的不是奴隶,而是那些因为喜欢祂 的爱情而接受它的子女。 洁德使我们 能够真正地了解他人、尊重他人和寻 求他人的幸福: 简而言之,它会产生 一种共融的关系,在这种关系中,一 方乐于寻求另一方的好处。 而尽管有 时候,以这种方式去爱会是艰难的, 但那些努力实践这个<del>美</del>德的人却「明 白,所谓牺牲其实只是表面的。 因为 在生活中充满牺牲的精神, 其实是使 自己不受许多东西的束缚作其奴隶。 反之,在他内心深处,却充满了天主 的爱。 | [9] 正如主业团创办人圣施 礼华所建议的,当我们感受到诱惑的 重扫时,我们可以转求圣母玛利亚: 「圣母! 高声地呼求她。 她在聆听 你,她看到你可能有危险。 她,你的 圣母玛利亚,藉她圣子的恩宠,给你 她怀中的慰藉,抚慰的温柔..... 你又

如虎添翼,可应付新的战斗了。」 [10]

- [1] 《天主教教理》, 1604
- [2] 教宗方济各, 2023年1月27日的 演说
- [3] 《天主教教理》, 1657
- [4] 圣施礼华, 《与圣施礼华谈 话》, 91
- [5] 教宗本笃十六世, 2006年12月22 日的演说
- [<u>6</u>] 圣施礼华,《十字苦路》,第八 处,5
- [7] 教宗本笃十六世, 2011年5月13 日的演说
- [8] 教宗方济各,2024年1月17日公 开接见时的讲话
- [9] 圣施礼华, 《天主之友》, 84

## [10] 圣施礼华, 《道路》, 516

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/">https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/</a> (2025年12月12日)