

# 默想：常年期第十九周星期三

一些有助于我们在常年期第十九周做祈祷的反思。

天主自己做手足规劝

关爱和信赖的一个证明

平安与谨慎

---

天主自己做手足规劝

慈善事业邀请我们走出自我，以开放的怀抱迎接弟兄姐妹。天主教教理提

醒我们，哀矜神工（慈善事业）是爱德行为，我们藉以帮助我们的近人，在其肉身与精神的需要上。教导、劝告、安慰和鼓励是精神的慈善事业，一如宽恕和忍耐。」[1] 因此，这些慈善事业教导我们用天主的眼睛去看他人，只寻求他人的益处。哀矜神工之一是纠正犯错者。正是因为我们只求弟兄姊妹能够得益，除了帮助他们、为他们服务、为他们祈祷之外，我们还尽可能帮助他们远离罪恶，或温和地鼓励他们根除一个缺失。

正如我们在旧约圣经中所读到的，天主也把这个行为付诸实践：「每当人——我们可以说，每当我们自己——坚持走上邪恶的道路时。天主的选民的历史清楚地展示这种天主的关怀。许多时，雅威本可以让他们自行其是，但祂总是（有时通过惩罚，有时通过先知的警告）把他们拉回自己的身边，让他们重新走上救赎之路。在福音中，我们看到耶稣毫不避讳地斥责、纠正那些祂希望引导在正道上行

走的人；不但是那些拒绝接受祂的法利塞人，而且还有祂的朋友们。当伯多禄劝告祂应该避免接受苦难和死亡时，祂甚至严厉地责备他。在伯达尼，祂温柔地提醒玛尔大，因为她过于担心家务细事。主耶稣使用最适合每一个人的语气和言词。」[2] 我们可以祈求天主帮助我们用一种「爱和劝诫、了解和理解、辨别和宽恕（参阅路22：61）的眼光去看待他人，就像上主不断地对我们每一个人所做的那样。」[3]

## 关爱和信赖的一个证明

福音中手足规劝的习俗，源于对他人的得救和成圣的真诚关怀。它体现天主的这种慈悲。我们可以在旧约中找到这方面的记载：「你应质问朋友，也许他没有做；他若做了，叫他不要再做。你应质问邻人，也许他没有说；他若说了，叫他不要再说……在恐吓人以前，应先询问他。」（德19：13-14，17）当耶稣谈到要随时随地

都准备宽恕他人时，就亲自确立了这项慈善工作的做法：「如果你的弟兄得罪了你，去，要在你和他独处的时候，规劝他；如果他听从了你，你便赚得了你的兄弟。」（玛18：15）

凭借上主的教导和榜样，手足规劝已经成为了基督徒家庭的一个传统。它既是爱德的一个义务，也是义德的一个责任。圣安博在公元四世纪写道：「如果你发现朋友的一个缺点，就私下纠正他。事实上，纠正比沉默的友谊更有益，更有好处。如果朋友觉得被冒犯了，你仍然要纠正他；即使纠正的苦味让他不悦，你也要毫无顾忌地坚持去做。正如箴言中写道：友人的抨击是忠诚，仇人的拥吻是欺骗。」（箴27：6）

[4] 手足规劝也是诸圣相通的一种具体表现。既然我们都是同一个身体，对他人的遭遇不会漠不关心。因此，当有可能和可以谨慎地做时，我们就应该以劝告他人来帮助他们克服或许遇上的困难或危险。我们要像基督那样，去关爱自己的弟兄。

姐妹，在他们得救的过程中助他们一把力，好使他们中没有一个会丧亡

（参阅若17：12）。圣奥思定警告我们，假如人疏于提供这种帮助，就必要承担严重责任：「因为你的沉默，你比他的犯错更为恶劣。」[5]

手足规劝常常应该以细致和谨慎的方式进行，使用充满真情和谅解的言辞，以避免使那个被纠正的人感到羞辱。这样做就不会被视为一种批判，而是一个服务，而且「证明了超性的信任和感情。」[6]因此，在进行手足规劝之前，我们应该在祈祷中与主谈谈，审视一下自己的内心，以意识到自己才是第一个需要被纠正的人。同时也应该审查一下，除了意愿帮助对方之外，自己心中是否隐藏着其他不那么神圣的意图。「手足规劝的最高准则就是爱：是意愿兄弟姐妹能够得益。很多时候，它也意味着在祈祷的静默中容忍他人的问题和缺失，从而找到正确的方式去纠正他们。」[7]

## 平安与谨慎

当进行手足规劝时，圣施礼华建议我们：「要审慎，简单地行事，这是天主子女应有的美德。说话行事要自然，处事要深入根源；不要只看表面。记着，如要在灵性、人性上都尽基督徒的本份，我们要预期对人对己都有难受的时刻。」[8]

手足规劝是一个给他人做的高尚行为，因为我们不是在背后批评他们，而是当面地、善意地告诉他们应该改善的地方。「然而不幸的是，当有人犯错时，往往首先出现的就是流言蜚语，它使每一个人都知道他的错误，包括错误的细节，除了当事人之外！弟兄姊妹们，这是不对的，这是不讨天主喜悦的。我从不厌倦地重复，流言蜚语是人群和社群生活的一种瘟疫，因为它会导致分裂，导致痛苦，导致丑闻；它永远无助于改善，永远无助于成长。」[9] 尽管进行和接受手足规劝都是困难的，因为它涉及闯

进他人的生命中，它甚至会令人感到尴尬。但天主的确会祝福这种兄弟间的互助，并且在双方的心中留下一种平安的滋味。进行纠正的人会感到平安，因为他没有抱怨，反而是试图帮助一个兄弟；而接受纠正的人也知道，他可以依靠一个真正关心自己的人的祈祷和关爱。

智德在辨别手足规劝的适当时机和做法中发挥着重要作用。一般来说，智德会引导我们向一个自己信赖的人寻求意见，以期判断其适切性，并意识到它只应涉及真正必要而且是重要的事，而不是琐事或偶尔犯上的错误。同样，出于智德，我们不会过于频繁地纠正某人的同一个缺点，因为大家都需要时间及天主的恩宠来改善自己。我们祈求圣母玛利亚，极智之贞女，教导我们如何在基督徒行走的道路上相互扶持，并且知道「兄弟相助，坚如坚城。」（参阅箴18：19）

[2] 蔡浩伟主教, Correcting the one who errs播客  
([www.opusdei.es](http://www.opusdei.es))

[3] 教宗本笃十六世, 2011年11月3日的讯息

[4] 圣安博, *De officiis ministerum III*, nos. 125-135

[5] 圣奥思定, *Sermon 82,7*

[6] 圣施礼华, 《炼炉》, 566

[7] 教宗方济各, 2021年11月3日公开接见时的讲话

[8] 圣施礼华, 《天主之友》, 160

[9] 教宗方济各, 2023年9月10日三钟经前的讲话

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-San/) (2025  
年12月19日)