

opusdei.org

默想：常年期第十八 周星期六

一些有助于我们在常年期第十八周做祈祷的反思。

一个父亲的绝望无助

重拾对天主的信赖

祈祷与信德

一个父亲的绝望无助

有一个人，他的儿子被恶魔附身一段时间了。魔鬼会抓住他，把他摔倒在

地，他就口吐白沫，身体僵硬。有时，他甚至使他跳进火里或水里。父亲可能已经尽一切努力寻找治愈方法，却不成功。然而有一天，他听说有一个老师，这个老师的门徒们似乎正在行伟大的奇迹。于是他带儿子来到他们跟前。可是门徒们却束手无策。他们尝试，却无法驱逐这个恶魔（参阅玛17：14-16）。

我们可以想象这个父亲的忧伤。门徒已经行过各种各样的奇迹，可是他们在试图治愈这个男孩时却失败了。这个父亲也许会反问自己：「为什么这种事情会发生在我身上呢？为什么他们可以治愈其他人，却不能治愈我的独子呢？」我们或许也曾经面对过类似的处境。我们认识的人向天主祈求并一旦得到了恩惠——一份工作、一个问题的得以解决、一个家人的需要——而我们的请求却似乎没有任何效果。我们可能会像那个男孩的父亲一样反问自己：「为什么天主帮助别人而不帮助我呢？」

这个问题是没有任何一个令人满意的答案的。然而天主有时会容许这种表面上的沉默，好能增加我们的信德、望德和爱德。在圣经中，我们也看到许多人的祷告似乎都没有得到天主的回应。可是他们却坚持下来，让自己一天一天地得到改变，接受了天主的圣意，无论它是什么。很多时，这种改变本身就是他们所获得的主要成果：就是学习如何全心全意地热爱天主给他们的安排。就像这个男孩的父亲，在即将放弃的时候，在那一刻，天主会赐给我们一个新名字，它包含着整个生命的意义；祂会改变我们的心，并且赐给我们只留给那些让自己被祂改变的人们的祝福。祂知道怎样做这一点，因为祂了解我们每一个人。」 [1]

重拾对天主的信赖

当这个父亲看到连宗徒们都无法治愈他的儿子时，便尝试一个最后的办法：去找耶稣。他并没有抱着太大的

期望而去，因为他不想再次失望于这个似乎是不可能出现的治疗：「祢若能做什么，祢就怜悯我们，帮助我们罢！」基督知道他抱着怀疑的态度，答说：「『祢若能』，为信的人，一切都是可能的！」（谷9：22-23）

「那个人的信德依旧动摇，害怕因为自己缺乏信心而妨碍了儿子的治愈，所以哭泣起来，不要让我们以这样的泪水羞耻，是我们爱主的果实，痛悔的祈祷和谦逊的果实。」[2] 主耶稣在这里行了的第一个奇迹就是：帮助那个父亲变得更加谦卑和恢复他对天主的信赖。

耶稣听到那个人的恳求，就「叱责邪魔说：『又聋又哑的魔鬼，我命你从他身上出去！再不要进入他内！』魔鬼就喊叫起来，猛烈地使那孩子拘攣了一阵，就出去了。」（谷9：25-26）当宗徒们问祂为什么他们未能把魔鬼赶出去时，主耶稣有力地回答：「由于你们缺少信德。」（玛17：20）也许当门徒们看见这个邪魔

如此残酷地折磨孩子时，他们非常恐惧，感到自己无能力去行一个如此大的奇迹。凭着信德去生活并不意味着永远不会感到害怕，而是谦卑地承认自己需要天主和承认祂计划的伟大。

「信德使我们能够带着希望来面对生活中的挫折，甚至帮助我们接受失败和苦难，意识到邪恶从来都不是、也永远不会拥有最终的话语权。」[3] 耶稣有能力克胜一切邪恶。祂只需要我们像那个父亲一样，有一个忍耐和谦卑的灵魂，好使祂能以我们可能无法想象的方式将祂的力量倾注在我们身上。

祈祷与信德

主业团创办人圣施礼华经常说，满怀信德地把一个请求托付天主，并不表示我们可以不竭尽全力地去使自己的愿望得以实现。信赖天主并不意味着可以忽略那些为了实现目标而必须做的适当的事。在任何事工中，除了借助超性的方法之外，也必须常常使用我

们力所能及且高尚的人为方法。如果这些方法失败了，我们就会寻找其他方法，并且怀着同样的信德去使用它。」[4]

同时，在圣施礼华自己的生活中，我们可以看出他对祈祷的重视，因为他认为祈祷是精神堡垒的地基。[5]当他有一个他想推进的项目，或一件令他担心的事情时，他会要求他的子女们更加热切地祈祷。他坚信祈祷总是有成效的。即使他并不总是能够直接地察觉到祈祷的成果，他也知道，无论如何，祈祷都会在祈祷的人身上结出果实，因为祈祷总能让我们更加接近天主。此外，它还可能以意想不到的方式，在一个未知的地方或未知的人身上产生可见的影响。

耶稣告诉我们要使祈祷发生效力的条件：就是信德。这就是宗徒们能够使不可能的事情得以实现的原因：「假如你们有像芥子那么大的信德，你们向这座山说：从这边移到那边去！它

必会移过去的。」（玛17：20）圣母玛利亚满怀信德地接受了天使的说话，允许天主在她的胎中取了我们的肉身而成为人。我们可以请求她为我们代祷，好使我们能够向她的圣子提出我们的各种需要，深信无论事情结果如何，都总会结出果实的。

[1]教宗方济各，2020年6月10日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，204

[3]教宗方济各，2019年10月6日三钟经前的讲话

[4]圣施礼华，1937年8月27日一个默想的笔记

[5]圣施礼华，《道路》，83

zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2026
年1月12日)