opusdei.org

默想：常年期第十八周星期六

一些有助于我们在常年期第十八周做祈祷的反思。

一个父亲的绝望无助

重拾对天主的信赖

祈祷与信德

一个父亲的绝望无助

有一个人，他的儿子被恶魔附身一段时间了。 魔鬼会抓住他，把他摔倒在

地，他就口吐白沫，身体僵硬。 有时，他甚至使他跳进火里或水里。 父亲可能已经尽一切努力寻找治愈方法，却不成功。 然而有一天，他听说有一个老师，这个老师的门徒们似乎正在行伟大的奇迹。 于是他带儿子来到他们跟前。 可是门徒们却束手无策。 他们尝试，却无法驱逐这个恶魔（参阅玛17：14-16）。

我们可以想象这个父亲的忧伤。 门徒已经行过各种各样的奇迹，可是他们在试图治愈这个男孩时却失败了。 这个父亲也许会反问自己：「为什么这种事情会发生在我身上呢？ 为什么他们可以治愈其他人，却不能治愈我的独子呢？」我们或许也曾经面对过类似的处境。 我们认识的人向天主祈求并一且得到了恩惠 -一份工作、一个问题的得以解决、一个家人的需要——而我们的请求却似乎没有任何效果。 我们可能会像那个男孩的父亲一样反问自己：「为什么天主帮助别人而不帮助我呢？」

这个问题是没有一个令人满意的答案的。 然而天主有时会容许这种表面上的沉默，好能增加我们的信德、望德和爱德。 在圣经中，我们也看到许多人的祷告似乎都没有得到天主的回应。 可是他们却坚持下来，让自己一天一天地得到改变，接受了天主的圣意，无论它是什么。 很多时，这种改变本身就是他们所获得的主要成果：就是学习如何全心全意地热爱天主给他们的安排。 就像这个男孩的父亲，在即将放弃的时候，在那一刻，天主会赐给我们一个新名字，它包含着我们整个生命的意义;祂会改变我们的心，并且赐给我们只留给那些让自己被祂改变的人的祝福。 祂知道怎样做这一点，因为祂了解我们每一个人。」[1]

重拾对天主的信赖

当这个父亲看到连宗徒们都无法治愈他的儿子时，便尝试一个最后的办法：去找耶稣。 他并没有抱着太大的

期望而去，因为他不想再次失望于这个似乎是不可能出现的治疗：「祢若能做什么，祢就怜憫我们，帮助我们罢！」基督知道他抱着怀疑的态度，答说：「『祢若能』，为信的人，一切都是可能的！」（谷9：22-23）「那个人的信德依旧动摇，害怕因为自己缺乏信心而防碍了儿子的治愈，所以哭泣起来，不要让我们以这样的泪水羞耻，是我们爱主的果实，痛悔的祈祷和谦逊的果实。」[2] 主耶稣在这里行了的第一个奇迹就是：帮助那个父亲变得更加谦卑和恢复他对天主的信赖。

耶稣听到那个人的恳求，就「叱责邪魔说：『又聋又哑的魔鬼，我命你从他身上出去！ 再不要进入他内！』魔鬼就喊叫起来，猛烈地使那孩子拘攣了一阵，就出去了。」（谷9：25-26）当宗徒们问祂为什么他们未能把魔鬼赶出去时，主耶稣有力地回答：「由于你们缺少信德。」（玛17：20）也许当门徒们看见这个邪魔

如此残酷地折磨孩子时，他们非常恐惧，感到自己无能力去行一个如此大的奇迹。 凭着信德去生活并不意味着永远不会感到害怕，而是谦卑地承认自己需要天主和承认祂计划的伟大。 「信德使我们能够带着希望来面对生活中的挫折，甚至帮助我们接受失败和苦难，意识到邪恶从来都不是、也永远不会拥有最终的话语权。」[3] 耶稣有能力克胜一切邪恶。 祂只需要我们像那个父亲一样，有一个忍耐和谦卑的灵魂，好使祂能以我们可能无法想象的方式将祂的力量倾注在我们身上。

祈祷与信德

主业团创办人圣施礼华经常说，满怀信德地把一个请求托付天主，并不表示我们可以不竭尽全力地去使自己的愿望得以实现。 信赖天主并不意味可以忽略那些为了实现目标而必须做的适当的事。 在任何事工中，除了借助超性的方法之外，也必须常常使用我

们力所能及且高尚的人为方法。 如果这些方法失败了，我们就会寻找其他方法，并且怀着同样的信德去使用它。」[4]

同时，在圣施礼华自己的生活中，我们可以看出他对祈祷的重视，因为他认为祈祷是精神堡垒的地基。 [5]当他有一个他想推进的项目，或一件令他担心的事情时，他会要求他的子女们更加热切地祈祷。他坚信祈祷总是有成效的。 即使他并不总是能够直接地察觉到祈祷的成果，他也知道，无论如何，祈祷都会在祈祷的人身上结出果实，因为祈祷总能让我们更加接近天主。 此外，它还可能以意想不到的方式，在一个未知的地方或未知的人身上产生可见的影响。

耶稣告诉我们要使祈祷发生效力的条件：就是信德。 这就是宗徒们能够使不可能的事情得以实现的原因：「假如你们有像芥子那么大的信德，你们向这座山说：从这边移到那边去！ 它

必会移过去的。」（玛17：20）圣母玛利亚满怀信德地接受了天使的说话，允许天主在她的胎中取了我们的肉身而成为人。 我们可以请求她为我们代祷，好使我们能够向她的圣子提出我们的各种需要，深信无论事情结果如何，都总会结出果实的。

[1]教宗方济各，2020年6月10日公开接见时的讲话

[2]圣施礼华，《天主之友》，204

[3]教宗方济各，2019年10月6日三钟经前的讲话

[4]圣施礼华，1937年8月27日一个默想的笔记

[5]圣施礼华，《道路》，83

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/

zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年7月20日)