

opusdei.org

# 默想：常年期第三周 星期一

一些有助于我们在常年期第三周做祈祷的反思。

亵渎圣神的罪

奋斗是对爱作出回应的一种方式

圣德在于不断地重新开始

.....

**亵渎圣神的罪**

「我实在告诉你们：世人的一切罪恶，连所说的任何亵渎的话，都可得

赦免;但谁若亵渎了圣神，永远不得赦免，而是永久罪恶的犯人。」（谷 3：28-29）耶稣在这里所说的话是令人震惊的，也确实给我们留下一个深刻的印象。有些经师指责祂是靠撒弹的能力行事。对此，主耶稣在指出这种指控的荒谬之后，发表了这些「使人震惊和不安」的说话，指的是亵渎圣神这个罪是「不得赦免」的。[1]

圣多玛斯阿奎那认为，亵渎圣神的罪不得赦免，是因为它排除了一个罪获得赦免的要素。」[2] 不是天主拒绝宽恕罪，而是人背弃天主慈悲的大能。这种罪在于「拒绝接受天主透过圣神配合十字架的德能而赐予人的救恩。」[3] 满怀父爱的天主永不言倦地送来救恩。圣神不断地净化我们对自身过错的认识，引领我们去悔改，并把救赎的成果分赐给我们。然而人却可能在这份救恩面前把自己封闭起来，拒绝接受皈依，使自己的良心变得刚硬，又坚持自己有一个继续作恶的所谓权柄。这就是圣经所说的心硬

(参阅咏81：13;耶7：24;谷3：5)。

我们可以祈求主耶稣赐给我们一颗对善恶敏锐的心，让我们充分意识到罪恶存在于我们的生命之中。如果我们顺服于圣神的恩宠，祂会帮助我们体认到自己需要天主的宽恕，惊叹于祂的大能，并且激励我们不断地皈依。

## **奋斗是对爱作出回应的一种方式**

「我的孩子，你对成圣的饥渴必会遭遇到阻力。首先是懒惰，它是这场战斗的前线；其次是反抗，就是不愿背负起基督那个温柔的轭；一个疯狂的渴望，不是渴望神圣的自由，而是渴望放荡；情欲；以及经常性（而且随着岁月而愈发隐蔽）的骄傲。然后，许多其他的不良倾向又会涌现，因为我们的各种软弱从来都不会只是单一地出现的。让我们不要自欺欺人：我们永远都会有各种软弱。即使我们年老了，也会面对与自己在二十岁时所遇到的、相同的恶倾向。因此，苦修始

终都是必要的，而我们必须祈求上主赐予谦卑。是一场持续不断的战斗。」[4]

因为罪，我们总会带有一些邪恶的倾向。这种倾向的形式和程度或许会随时间而改变，然而它经常都会考验我们神灵上的健康。因此，警醒是至关重要的。我们必须培养一个省察的精神，并且切愿英勇地去奋斗，好能成为天父的好儿女。圣施礼华在1972年的元旦，分享他这一年的灵修生活的愿望时说：「这就是我们在世上的目的：为了爱而奋斗，直至呼出最后的一口气。」[5] 我们在世上的使命就是奋斗，而我们愿意奋斗至生命的尽头，直至我们得到安息，得到天国的奖赏——然而我们始终都愿意我们的奋斗是源于爱。「战斗就是天主之爱的同义语。」[6] 当我们把奋斗视为对天主圣父之爱的一个回应时，它便会带来平安；我们会乐观地、信赖地、安静地奋斗，不会感到紧张或伤感。对天主的子女而言，奋斗是对那

无限地爱着我们的天主的一个自由的回应。

## **圣德在于不断地重新开始**

亵渎圣神的罪，就是在天主的救赎德能面前把自己的灵魂彻底地封闭起来；而圣德则是「永远地向天主敞开自己，努力使祂赐给我们的恩宠不断地成长，造福自己和他人」。[7]当我们把圣德看作是一个「与天主之间充满爱的关系，这种关系成为生命，却又不断地在成长中，不断地面临挑战，不断地重新开始」[8]时，我们就会知道，我们可以在日常生活中（在工作、家庭、友谊等等中）追求圣德。

天主的仁慈如同阳光，我们的圣德在它之下不断地成长。当我们努力追求成全时，我们明白它就是渴望能够更加充分地活在天主的爱中，而不是努力样样事情做到完美无瑕或避免任何缺陷。「仁慈是主在圣洗圣事中赐给了我们的一袭光明的衣服。我们绝不

能让这道光熄灭;相反,我们必须让它每天在我们的心中成长,从而把天主的喜讯带给世人。」[9]

我们的母亲,圣母玛利亚,在我们走上的这条道路上指引着我们。她是「诸圣之后——最蒙受赞颂,给我们展示成圣之道,并与我们同行的那一位。她不容我们跌倒后一蹶不振,有时更亲手抱起我们,毫不判断我们。与她交谈可安慰我们、释放我们、圣化我们。我们不必对圣母唠唠叨叨,费劲地向她述说我们的遭遇。我们只需要不断低声祈祷说: '万福玛利亚.....'」[10]

[1]教宗圣若望保禄二世,《主及赋予生命者》通谕, 46

[2]圣多玛斯阿奎那,《神学大全》, II-II, q.14, a.3

[3]教宗圣若望保禄二世,《主及赋予生命者》通谕, 46

[4]圣施礼华, 《书信集: 2》, 10

[5]圣施礼华, 1972年1月1日一篇讲道的笔记

[6]圣施礼华, 《犁痕》, 158

[7]范康仁蒙席, Christians in 21st Century Society

[8]同上

[9]教宗本笃十六世, 2007年4月15日的讲道

[10]教宗方济各, 《你们欢喜踊跃吧! 》宗座劝谕, 176

---

pdf | document generated  
automatically from <https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Yi/> (2026年1月12日)