

opusdei.org

默想：常年期第三周 星期二

一些有助于我们在常年期第三周做祈祷的反思。

一条开启圣德之门的钥匙

幸福生活的一个指南

一颗谦顺的心

.....

一条开启圣德之门的钥匙

耶稣被一大群人包围着。祂公开传道的生涯才刚开始，却已经在人群中激

起了各种各样的情绪。许多人认真地聆听祂，被祂所行的神迹所感动。然而也有一些人已经开始密谋反对祂，因为祂以天主之子自居，并且宣称人比安息日更加重要。人群是如此之大，以至连祂的母亲和门徒都无法接近祂。当有人告诉耶稣祂的家人正在找祂时，祂回答说：「谁是我的母亲和我的兄弟？」然后祂说：「看，我的母亲和我的兄弟！因为谁奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲”。（谷3：33-35）

乍看之下，耶稣的这个问题似乎流露出一丝冷漠，仿佛不知道自己的母亲和兄弟是谁。然而祂随后的说话却揭示出祂与他们之间的亲属关系的根基是什么。这种关系并不只限于与祂亲近或祂最信任的人：任何一个寻求奉行天主旨意的人都能够与祂分享这份亲属关系。祂的门徒就是那些将自己的期盼寄托于上主，并且以上主的旨意来塑造自己的生命的人。虽然他们必须逐步净化自己对跟随主这件事的

理解，但他们察觉到，与主同行，他们就能找出天主隐藏在他们生命中的旨意。与主同行必须成为他们的生命的中心。

开启圣德之门的钥匙，就是按照天主的旨意来生活。 [1]正如基督在别处所说的：「不是凡向我说『主啊！主啊！』的人，就能进天国；而是那承行我在天之父旨意的人，纔能进天国。」（玛7：21）

幸福生活的一个指南

耶稣一再告诉祂的门徒，祂首要的任务就是遵行祂的天父的旨意。甚至在祂还是个孩童，有一次滞留在耶路撒冷的圣殿时，祂问圣母玛利亚和圣若瑟：「你们不知道我必须在我父亲那里吗？」（路2：49）日后祂又宣称，祂的食物就是承行派遣祂来者的旨意（参阅若4：34）。这个意愿指引着祂的一生。

那些努力效法基督的人，未必总能知道天主的旨意是什么。即使知道了，他们也可能会感到要抗拒它。这时候，当我们回想耶稣自己在革责玛尼庄园里时也经历过类似的挣扎，努力在祂人性的力量和祂的天父的旨意中做抉择时，我们便能得到安慰：「若是可能，就让这杯离开我罢！但不要照我，而要照祢所愿意的。」（玛 26：39）祂明白自己受召去肩负的任务是多么沉重。然而祂对遵行天父旨意的意愿最终得胜了。

耶稣对天父旨意的热爱使祂对世间的实事有着清晰的认知：「我的审判是正义的，因为我不寻求我的旨意，而只寻求那派遣我来者的旨意。」（若 5：30）这个原则使我们能够拥有幸福的生活，因为天主愿意我们获得在地上和在天上的福祉。没有人比天主更加了解该如何去建立真正的幸福，而这幸福往往包含牺牲和苦难。热爱祂的旨意并不仅仅是为了获得将来的赏报而顺从祂，而是信赖祂为我们所

制定的计划的美善。祂的旨意是我们的喜乐——一种今生虽不完美，但会在永恒的来生中圆满的喜乐。正如圣若望所写的：「我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。」（若一4：16）

一颗谦顺的心

圣施礼华常常谈到一种带有智慧的服从：「天主不会强迫我们盲从。」[2] 服从这个美德并不是指盲目地执行他人作出的请求，而是要运用自身的才能，刻意地和谨慎地去完成它。在橄榄园里，耶稣思考着该如何去回应祂的天父的请求。透过把自己的人性意志与天主的意志完全契合，「耶稣告诉我们，只有当我们的意志与天主的意志相契合时，人才能攀上真正的高处，才能有『天主性』。」[3]

自然而然，我们有时也不知道天主的旨意是什么。因此，我们寻找神修指导，向一个能够给我们提供良言的人

求助。接受他们所说的话可能并不常是易事，尤其当它和我们最初的想法相悖时。给我们提供忠告的这个人并不是完美无缺的，也没有人能够完美地传达天主的旨意。可是我们也知道，我们自己也会犯错，也会误判。虽然我们所得到的忠告或许未必完完全全地符合天主的计划，但是上主会珍惜我们以爱心去接受这些建议的意愿。

撒慕尔先知在撒乌耳悖逆了上主之后，向他传达了这一真理：「上主岂能喜欢全燔祭和牺牲，胜过听从上主的命令？听命胜于祭献。」（撒上 15：22）因此，撒慕尔先知「阐明了不同事物的价值的优次序：拥有一颗顺服的心并且听从天主的命令，比祭献、斋戒和补赎更为重要。」[4]

圣史路加告诉我们，圣母玛利亚和圣若瑟在圣殿里找到耶稣后，并不明白所发生了的事有什么意义。然而他也告诉我们，圣母玛利亚「把这一切默

存在心中。」（路2：51）她反复思索所发生了的一切，以求洞悉天主为何让它发生。的确，有些事情只有时间才能使人清楚明白它。而圣母玛利亚的顺服，使她信赖天主的旨意。

[1]参阅圣施礼华，《道路》，754

[2]圣施礼华，《基督刚经过》，17

[3]教宗本笃十六世，2012年2月1日
公开接见时的讲话

[4]教宗方济各，2020年1月20日的讲
道

pdf | document generated
automatically from [https://opusdei.org/
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-
Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年3月
1日)