

# 默想：常年期第三十周星期一

一些有助于我们在常年期第三十周做祈祷的反思。

基督亲自承担了我们的苦痛

一个被解开束缚的女人

天主热爱我们的自由

---

**基督亲自承担了我们的苦痛**

和其他星期六一样，那个女人朝着犹太会堂走去。十八年来，她一直受邪

灵所害，「僵偻着，完全不能直立。

（路13：11）」那天，耶稣也去到会堂宣讲天国，以及邀请人接受皈依。耶稣在讲道的时候「见了她，便叫她过来，给她说：『女人，你的病已消除了。』遂给她按手，她即刻就挺直起来，光荣天主。（路13：12-13）」

这完全是一个意想不到的奇迹。这个女人并没有提出什么要求。也许她猜测耶稣会来到她的城镇，因而尽己所能，在会堂里占取一个师傅耶稣可以看到她的位置。然而，与福音中耶稣所治愈的其他人有所不同的是，她并没有说一句话，也没有喊叫。然而上主不仅留意到她在会堂内，而且也看出她内心对获得解放的巨大渴望。祂仅凭一句说话就治愈了这个疾病：「你的病已消除了。」

耶稣教训我们，怜悯就是天主对世间的痛苦的回应。苦难触动祂的心。我们的任何问题，即使是最微不足道

的问题，都会令祂悲伤。 祂不是一个麻木不仁的天主。 事实上，基督「在世上经历过苦难和屈辱。 祂承担了人类的苦难，以自己的肉身承担了它，并且极充分地体验了它。 祂认识各种不同的痛苦，包括精神上的和肉体上的：祂经历过饥饿和疲劳，经历过误解、背叛和遗弃、鞭打和钉十字架的痛苦。」 [1] 这个女人的故事也出现在今天：任何一个正在受苦的人，都可以体验到基督的临在所带来的安慰，祂以渴望能够亲自肩负我们的痛苦的热愿来看看我们。

## 一个被解开束缚的女人

那个女人的疾病使她无法享受生活中许多美好的事物。 她要昂首仰望天空是很困难的；她的眼睛一直盯着她所走的地面上，尽管这不是她自己的选择，或是由于她犯了某些错。 透过解除她的疾苦，基督让她看见她以前无法看到的东西。 她感到获得解脱而充满喜乐，她「光荣天主（路13：

13)」，而「一切民众因祂所行的种种辉煌事迹，莫不欢喜。（路13：17）」

福音作者的叙述表示出，从某种意义上说，这个疾病有一个邪灵的根源。当会堂长因这一切事情发生在安息日而气恼时，耶稣回答说：「这个女人原是亚巴郎的女儿，她被撒殚缠住已经有十八年了，安息日这一天，就不该解开她的束缚吗？（路13：16）」教会的教父们在这个伛偻、无法直立的女人身上，看到那些因世俗的各种欲望而变得如此衰弱，以至无法再关心天主的实事的人灵的形象。

「罪人专注于地上的事物而不寻求天上的事物，就无法仰望。他追随时他堕落的欲望，因此他的灵魂失去了正直，伛偻了，他所看到的只是他不断思念着的东西。」[2]

有时候，我们可能会感到被自己的错误所束缚。这时，天主希望我们像那个女人一样，前来接近祂并真诚地吐

露我们的恐惧。 圣施礼华写道：「不要因为了解自己的本来面目，本来就是那样，是用黏土做成的，而感到不安。 别担心，因为你和我都是天主的儿女（而这是好的天主化），是天主从永恒就召叫了的..... 我们这些以一种特殊的方式属于天主，并且尽管个人充满卑贱而仍是祂的工具的人，只要我们不失去对自己的软弱的意识，我们就会发挥效用。」 [3] 这样，罪的现实可在我们身上激起的吸引力就不会阻碍我们和天主的关系：它会让我们变得更加谦卑，寻求与祂共融并且信赖祂的大能。

## **天主热爱我们的自由**

正如这段福音中的女人被疾病缠身一样，任何罪过都意味着束缚。 它让人在内心中感到自己对自己很陌生。」 [4] 这就是为什么耶稣会在另一处说：「我实实在在告诉你们：凡是犯罪的，就是罪恶的奴隶。 奴隶不能永远住在家里，儿子却永远居住。 那

么，如果天主子使你们自由了，你们的确是自由的。（若8：34-36）」基督徒蒙召选是为得到自由（参阅迦5：13）。自创世以来，天主赋予了我们选择和渴望美好事物的能力，但我们也有可能放弃它的可能性。圣施礼华指出：「天主的智慧的奥秘在于，当祂『按照自己的肖象和模样』（参阅创1：26-29）造人时，祂要使自己冒人有自由的崇高『风险』。」[5]

主业团监督范康仁蒙席说：「事实上，从历史的开始，这种风险导致人类拒绝天主的大爱，犯了原罪。这样一来，就削减了人受到善的吸引力的自由，意志也因而在某种程度上倾向于犯罪。之后，个人的罪恶更加削弱了人的自由，因此，罪过总是意味着某种程度的奴隶（参阅罗6：17，20）。」[6]虽然如此，人仍然是自由的，尽管这个自由有时可能很脆弱，但天主却是第一个尊重和热爱它的人。知道「天主需要的不是奴仆，而是子女」[7]，让我们充满安全感，

因为它让我们拥抱自己身分的最深切的真相。「由此可见，知道天主爱我们，是何等的释放。天主的宽赦，是何等的释放，让我们能够回归自我，并重返自己真正的家园。」<sup>[8]</sup> 在那个家里，我们知道圣母玛利亚正在等待我们，切愿将我们从任何可能使自己与她的圣子分离的事物中解放出来。

[1] 教宗方济各，2014年5月17日的讲话

[2] 教宗圣额我略一世，《福音讲道集》，31

[3] 圣施礼华，《书信2》，20

[4] 教宗圣若望保禄二世，1988年8月3日公开接见时的讲话

[5] 圣施礼华，1965年10月24日的书信，3

[6] 范康仁蒙席, 2018年1月9日的牧函, 2

[7] 圣施礼华, 《基督刚经过》, 129

[8] 范康仁蒙席, 2018年1月9日的牧函, 4

---

pdf | document generated  
automatically from [https://opusdei.org/  
zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-  
Qi-Di-San-Shi-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zhs/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026  
年1月11日)